



SAÚDE MENTAL

Psicóloga utiliza hipnose clínica

DIVULGAÇÃO



Vivemos em uma era onde as doenças mentais atormentam a humanidade. Por conta disso, os consultórios de psicologia e psiquiatria são cada vez mais procurados.

Página - 8

GOVERNADOR DIZ

Responsabilidade está com os municípios

DIVULGAÇÃO



Após a Justiça via decisão liminar suspender os efeitos dos artigos 6º e 7º do decreto nº 432/2020, que visam medidas de enfrentamento ao coronavírus, permitindo uma autonomia dos municípios para a decisão de fechamento de estabelecimentos, o governador Mauro Mendes, disse que não vai recorrer da decisão, mas que a partir de agora cada prefeito vai se responsabilizar por suas decisões.

Página - 3

ELEIÇÕES 2020



11 vereadores trocam de partido em Sinop

Vários vereadores de Sinop aproveitam a "janela partidária" para trocar de legenda visando a eleição municipal deste ano. A troca foi necessária pois a Justiça Eleitoral determina que todo candidato com mandato em vigência esteja no partido pelo qual vai concorrer, exatos seis meses antes do pleito.

Página 3

Soja (saca 60Kg) Venda

Sinop	R\$ 73,00
Sorriso	R\$ 73,50
Lucas R. Verde	R\$ 74,50
Nova Mutum	R\$ 75,00
Rondonópolis	R\$ 77,50

Fonte: PNEA

Milho (saca 60Kg) Venda

Sinop	R\$ 33,50
Sorriso	R\$ 34,00
Lucas R. Verde	R\$ 34,25
Nova Mutum	R\$ 34,50
Rondonópolis	R\$ 38,33

Fonte: PNEA

Arroz (saca 60Kg) Venda

Sinop	
Arroz Sequieiro Cultivar Primavera	R\$ 68,50
Sorriso	
Arroz Sequieiro Cultivar Primavera	R\$ 68,50

Fonte: AGRUPK

Algodão

Cuiabá	R\$ 81,50
Sorriso	R\$ 80,07
Lucas R. Verde	R\$ 80,07
Nova Mutum	R\$ 80,07
Rondonópolis	R\$ 82,24

Fonte: PNEA

Boi Gordo (preço comercial)

Lucas R. Verde	R\$ 177,94
Nova Mutum	R\$ 180,00
Rondonópolis	R\$ 181,50

Fonte: PNEA

ÍNDICES DE PREÇOS

Cesta Básica	R\$ 519,98
--------------	------------

Fonte: PNEA

Cotações

Dólar
-1,2 %
R\$ 5,2283

Bovespa
3,08 %
76.358,09 pts

Euro
-0,105 %
R\$ 5,7013

Selic (3,75 a.a.)
Salário mínimo
R\$ 1.045

Beneficiários receberão álcool em gel em Sinop

Em tempos de coronavírus e de preocupação com a saúde pública, solidariedade virou palavra ordem. Esforços articulados entre prefeitura de Sinop, iniciativa privada e instituições públicas vêm resultando na construção de uma rede de parceiros com o propósito de assegurar medidas de prevenção ao Covid-19 na cidade.

Página - 7



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

R\$ 40 MILHÕES

Corinthians cobrado por descumprir acordo com MP

O Ministério Público de São Paulo aumentou o valor da cobrança ao Corinthians pela falta de manutenção da concessão municipal do terreno da Arena. O valor era de R\$ 12 milhões e passou para aproximadamente R\$ 39,7 mi.

Página - 6

Qualidade e agilidade

Cuiabá: (65) 3316-7517
Sinop: (66) 3531-2142

@eλογcomentas
www.eλογcomentas.com.br

Editorial

Tragédia equatoriana

Embora a propagação do novo coronavírus ainda não tenha atingido, na América Latina, os níveis trágicos observados na Europa e nos Estados Unidos, a região começa a emitir sinais preocupantes. Quase todos os países do continente já registram a presença do Sars-CoV-2, com um número de casos confirmados que ultrapassa 30 mil, além de cerca de mil mortes.

Se o Brasil, de longe o mais populoso, ocupa previsivelmente o primeiro lugar nesse ranking, é no Equador que a situação se apresenta de maneira mais trágica. O país andino possui hoje a terceira maior quantidade de contaminações da região, muito próximo do Chile, que ocupa o segundo lugar. Mas, enquanto este anota pouco mais de 20 óbitos, no Equador são cerca de 150 —pouco menos da metade do número brasileiro, embora sua população represente apenas 8% da nossa.

Lá, o quadro mais calamitoso encontra-se na cidade de Guayaquil, a segunda maior do país, cujos hospitais e necrotérios estão abarrotados, e que, nesta semana, viu colapsar o sistema funerário local. Famílias têm convivido durante dias com cadáveres de parentes que morreram em razão da Covid-19 ou de outras causas. Muitas delas, nos casos ligados ao novo coronavírus, têm abandonado os corpos em parques ou nas ruas, produzindo cenas chocantes.

O governo precisou organizar uma força-tarefa emergencial para atender a todos os óbitos, e estima que as mortes na província de Guayas, onde fica Guayaquil, venham a ultrapassar as duas mil.

A cidade portuária, onde registrou-se o primeiro caso confirmado da doença no país, concentra atualmente cerca de 70% deles. Especialistas apontam a conexão da região com a Espanha como um dos principais fatores por trás do surto. Os equatorianos constituem hoje a principal comunidade de migrantes latino-americanos vivendo naquele país europeu — e a maior fatia procede de Guayas. Muitos retornaram à região no começo do ano trazendo consigo o vírus.

Soma-se isso características locais, como a alta taxa de pobreza, o clima quente e a grande quantidade de trabalhadores informais, que levaram parcelas da população a desrespeitar as recomendações de quarentena feitas pelo governo. A situação em Guayaquil é um exemplo claro, dentro da realidade latino-americana, da potência destruidora do Sars-CoV-2. Que sirva de alerta a todo o continente.

“

Soma-se isso **características locais**, como a alta taxa de pobreza, o clima quente e a grande quantidade de trabalhadores informais

”

Ranking dos Políticos - Facebook



IMAGEM DO DIA



Crédito: Divulgação

Um casal morreu depois de sofrer um acidente na zona rural de Sapezal, no domingo (5). De acordo com a Polícia Civil, morreram no acidente Maria Cristina da Silva, 40 anos, e o marido dela, Moisés Marcio Petrucci, 42. Eles eram empresários em Alta Floresta. Moisés teria perdido o controle da direção ao passar sobre uma ponte. Eles bateram em um barranco e caíram no Rio Sapezal. O veículo afundou parcialmente e os dois acabaram morrendo. Uma equipe do Corpo de Bombeiros retirou o automóvel da água e também conseguiu retirar os corpos.



CONVERSAS DESVAIRADAS

O ex-ministro da Agricultura Blairo Maggi classificou como “conversas desvairadas” os ataques feitos pelo ministro da Educação Abraham Weintraub e pelo deputado Eduardo Bolsonaro (PSL-SP) à China. “Muita besteira, muita especulação, [mas] o mercado é suficientemente maduro para não entrar nestas conversas desvairadas. Estes negócios do agro se fazem por necessidade e não para agradar um ou outro, mas isso não é bom mesmo. Uma lástima estas conversas desvairadas”, afirmou.

CONSTRANGIMENTO

O constrangimento diplomático com a China teve novo capítulo quando Weintraub insinuou que o país asiático poderia se beneficiar, propositalmente, da crise mundial causada pela Covid-19. Ainda na publicação — que fora apagada depois — o ministro debochava da dificuldade dos portugueses em pronunciar a letra R na língua portuguesa. A embaixada chinesa rebateu. “Deliberadamente elaboradas, tais declarações são completamente absurdas e desprezíveis têm causado influências negativas no desenvolvimento saudável das relações bilaterais China-Brasil”.

SEMANA SANTA

O governador Mauro Mendes (DEM) decretou ponto facultativo na quinta (9) em todo o Estado. A medida se deu em razão do feriado da Sexta-Feira da Paixão, no dia 10. Assim, Cuiabá terá cinco dias de “folga”, uma vez que nesta quarta (8) comemora-se o aniversário de 301 anos da Capital. O decreto, no entanto, não deverá mudar a rotina do cuiabano em tempo de coronavírus, já que a recomendação é que as pessoas fiquem em casa.

INTERLIGADO

Portátil, mas nem tanto



POR LEANDRO CARECA

Por muitos anos meu sonho tecnológico era ter um notebook. Antes da virada do milênio o item parecia um sonho impossível e, claro, mexia com a imaginação do que, assim como eu, eram apaixonados por tecnologia.

A ideia de ter o computador em qualquer lugar sempre foi extremamente atraente, e esse parecia ser o mais portátil em que se poderia pensar. Daquela época até hoje perdi as contas de quantos notebooks tive, e a cada novo dispositivo a tecnologia mostrava, de forma clara, que estava com “pressa”.

E a evolução foi tanta que hoje o notebook, símbolo de mobilidade, está “grande”. Sim, os smartphones se firmaram no mercado fazendo uma boa parte do que se pode fazer no notebook, com a vantagem de estar conosco, literalmente, em qualquer lugar.

Isso não faria, então, com que o notebook deixasse de existir? Por alguns momentos, evidentemente, se imaginou isso.

Mas algumas diferenças mantiveram o notebook em seu “posto”: o tamanho e o teclado, além, é claro, dele ser

um “computador”.

Como assim? Simples: você pode até “pendurar” um teclado e um monitor em seu celular, mas estaria agregando um monte de coisas para tentar fazer com que seu dispositivo tivesse as características de um computador sem que ele, de fato, apresentasse o mesmo perfil. Além disso estaria reduzindo a capacidade de mobilidade do smartphone, seu ponto mais forte.

Nesse exato momento estou escrevendo sentado na cama, olhando para a TV e com o notebook no colo. Em minhas tentativas de substituir o computador por celular e tablet em todos os aspectos acabei por ter a certeza de que só consigo digitar com a velocidade que gosto no bom e velho teclado físico e, assim, ainda é mais vantagem usar o notebook que tentar “inventar moda”.

E a gente vai ficando por aqui. Suas opiniões, sugestões e críticas são muito importantes, e você pode entrar em contato pelo fone (66) 99971-6500, pelo e-mail, lsmussi@hotmail.com ou visitar nosso perfil em facebook.com/paginadocareca. Do mais um grande abraço, e até a próxima, se Deus quiser!



CLIC FINAL

Por mais que, com a prática, consigamos digitar rápido na tela do celular, isso jamais vai chegar perto da velocidade de digitação em um teclado físico, utilizando todo os dedos, da forma correta. A diferença, para quem vai digitar pouco, pode não ser tão expressiva, mas em uso contínuo e grandes textos o tempo perdido faz, sim, muita diferença.

O pão e o comunista

Seja conservador ou liberal, capitalista ou comunista, **mas seja do bem**

Há vários anos atrás, quando eu começava a carreira de jornalista, trabalhei numa pequena emissora de TV a Cabo, em São José do Rio Preto, interior de São Paulo. Foram tempos difíceis, mal tinha dinheiro para comer.

Lembro que, naquele período, recebia uma “salário” de R\$ 200. Era o que eu tinha para passar o mês, embora a mensalidade da faculdade fosse três vezes esse valor. Era um dinheiro que pagava o quarto onde dormia (em condições indescritíveis) e algumas esfirras do Habibs, que comia a noite por 28 centavos a unidade. Com o tempo, consegui um “cargo melhor” e outros trabalhos. Mas, até isso acontecer a fome me assombrava.

Na pequena emissora de TV, ligada a uma Fundação de Pesquisa (sinceramente não entendi muito bem aquilo ali) havia um diretor que chamávamos carinhosamente de Professor Eduardo. O velho comunista adorava as histórias sobre revoluções, os ideais marxistas e outras teorias que meu pragmatismo jornalístico insistia em ignorar. Entretanto, uma coisa era impossível me passar despercebido: o pão que ele trazia toda tarde.

Assim como alguns colegas da emissora (éramos cinco ou seis jovens com pouco dinheiro), todos os dias eu visitava a cozinha e tirava pedaços do pão do Professor Eduardo. Era pão com torresmo, pão caseiro, às vezes com ingredientes que a fome nem deixava a gente perceber direito. Entretanto, produtos de qualidade, fazendo a cozinha virar um oásis naquele prédio pequeno e sem estrutura. Ocorre que, por diversas vezes, ouvíamos a reclamação em tom paternal: “você acabaram com meu pão! Deixem ao menos um pedaço pra mim”.

O Professor Eduardo era um cara memorável, agia com temperança diante das dificuldades e deixava a gente ousar, aprender a fazer televisão ao vivo, no ar. Confiança que beirava a irresponsabilidade. Afinal,

éramos jovens com pouco juízo e muitas ideias. Aprendi muito naquele lugar.

Fiquei quase um ano ali, depois tive a oportunidade de partir, conhecer outras empresas, cidades e estados. Mas, um dia, antes de ir embora eu perguntei a ele se não ligava de a gente, todo dia, come o pão que ele trazia. Confessei em tom agradecido que muitas vezes era minha única refeição durante o dia. O velho comunista me olhou nos olhos, sorriu e falou com simplicidade: “eu sei, é por isso que eu trago o pão. Pra vocês. Mas, não conta para os outros”. Há algum tempo soube que o Professor havia falecido. Fiquei triste, depois lembrei de algumas histórias que me fez sorrir.

Refleti sobre eu nunca ter gostado das ideias de Marx. Menos ainda dos ideais dos seguidores dele, os marxistas. Eu confesso que não acredito que o ser humano, de modo geral, seja capaz de dividir tudo o que tem com os outros. O mundo atual não funcionaria assim, principalmente quando a pessoa é obrigada a fazer isso.

Algo me ocorre hoje: sem a visão míope dos extremismos seria possível enxergar a beleza do agir sincero em busca do bem, do bom e do belo, independentemente da ideologia política? Isso ajudaria a desbastar a pedra bruta do nosso ser? Visitando minhas lembranças posso afirmar que aquele homem, que jurava ser ateú, tinha um comportamento mais cristão do que muita gente. O agir falava por ele.

Hoje, se realmente queremos um mundo melhor, se estamos empenhados em promover o Progresso da Humanidade, devemos agir com as ferramentas que temos, com o que possuímos de melhor. Seja conservador ou liberal, capitalista ou comunista, mas seja do bem.

ANDRÉ LUIZ BARRIENTO É JORNALISTA, MESTRE EM COMUNICAÇÃO E MEDIÇÕES CULTURAIS PELA UFMT E ASSESSOR DE COMUNICAÇÃO



ANDRÉ LUIZ BARRIENTO

Responsabilidade está com município

PARA MENDES | Liminar da Justiça deu autonomia aos municípios nas decisões para o isolamento

FOTO: MAYKE TOSCANO/SECOM-MT

CLEMERSON SM
clemersonsm@msn.com

Após a Justiça via decisão liminar suspender os efeitos dos artigos 6º e 7º do decreto nº 432/2020, que visam medidas de enfrentamento ao coronavírus, permitindo uma autonomia dos municípios para a decisão de fechamento de estabelecimentos, o governador Mauro Mendes (DEM), disse que não vai recorrer da decisão, mas que a partir de agora cada prefeito vai se responsabilizar por suas decisões.

“A partir de agora, quem vai abrir ou fechar comércio ou qualquer outra atividade são os prefeitos de Mato Grosso. Se mantiver aberto, responsabilidade deles. Se fechar, responsabilidade deles”, disse Mendes.

Apesar de não ter gostado da decisão do Ministério Público e da Justiça, o governador disse o governo apenas fez uma orientação de como o isolamento deve ocorrer, mas que vai acatar a decisão e lamentou o entendimento da Justiça.

“Esse é o entendimento do MPE e da Justiça, e o Governo não irá questionar isso. O Governo do Estado deu uma orientação via decreto

de como isso deve acontecer. Porém, o MPE e o TJ entenderam que isso é um papel dos municípios.

O Governo do Estado está orientando um procedimento técnico que deveria ser adotado nos municípios de Mato Grosso”, afirmou o governador.

A decisão passar a dar autonomia aos gestores municipais para determinarem quais as medidas de isolamento devem ser adotadas.

No entendimento do desembargador Orlando Perri, do Tribunal de Justiça de Mato Grosso, os decretos assinados por Mendes na semana passada são inconstitucionais, pois tais determinações são de competência dos gestores municipais.

Perri disse ainda que os níveis de quarentena decretados nos municípios não podem ficar subordinados à aprovação da Secretaria de Estado de Saúde de Mato Grosso.

“Como integrante do Sistema Único de Saúde, ao Município se deve garantir autonomia para, por orientação de sua própria Secretaria de Saúde, decretar medidas restritivas com vistas a impedir a disseminação do COVID-19”, afirmou Perri.



Mendes não vai recorrer da decisão

DANÇA DAS CADEIRAS

11 vereadores trocam de partido em Sinop

FOTO: ASSESSORIA CÂMARA

CLEMERSON SM
clemersonsm@msn.com

Vários vereadores de Sinop aproveitam a “Janela Partidária” que se encerrou na última sexta-feira (03), para trocar de legenda, visando a eleição municipal deste ano. A troca foi necessária, pois a Justiça Eleitoral determina que todo candidato com mandato em vigência esteja no partido pelo qual vai concorrer, exatos seis meses antes do pleito, que este ano deve ocorrer no dia 4 de outubro. Com isso, os vereadores têm a segurança jurídica para a troca de partido sem correr o risco de perder o seu mandato.

Em Sinop, dos 15 vereadores, onze utilizaram a “Janela Partidária” para mudar de legenda. Com as trocas, dois partidos, PDT e PP deixaram de ter representatividade na Câmara Municipal.

O ex-representante pedetista, Joacir Testa agora pertence ao PSDB e o ex-pepista, Leonardo Visera agora representa o Patriota.

Além do Patriota, outros quatro partidos passam a ser representados no Legislativo. O Partido Republicano Brasileiro (PRB) já chega à Câmara como o de maior representativa, são quatro no total, o presidente



Janela Partidária terminou na última sexta-feira

da Câmara, Remídio Kuntz (ex-PL), Lindomar Guida (ex-MDB), Ademir Bortoli (ex-MDB) e Hedvaldo Costa (ex-PL).

Outro que até então estava sem representatividade, o DEM, agora tem duas cadeiras com Luciano Chitolina (ex-PSDB) e Billy Dal’Bosco

(ex-PL). A apresentador Tony Lennon deixou o MDB e agora faz parte do Podemos. O PSL, partido que vai crescer nas eleições de 2018 agora passa a ser representado no Legislativo sinopense com o ex-tucano, Ícaro Severo.

Outro que deixou o

MDB foi o piloto Joaquina que agora representa o PL.

Apenas quatro vereadores permanecem em suas agremiações. Adenilson Rocha e Dilmair Callegaro continuam no PSDB, enquanto a Professora Branca ainda é do PL e Maria José da Saúde ficou no MDB.

RENDA BÁSICA

Autônomo já pode baixar app para renda de R\$ 600

DA REPORTAGEM
COM AGÊNCIA BRASIL

Desde ontem (07), 15 milhões a 20 milhões de trabalhadores informais não inscritos em programas sociais podem baixar o aplicativo da Caixa Econômica Federal que permitirá o cadastramento para receberem a renda básica emergencial.

O auxílio - de R\$ 600 ou de R\$ 1,2 mil para mães solteiras - será pago por pelo menos três meses para compensar a perda de renda decorrente da pandemia de coronavírus.

A Caixa também lançará uma página na internet e uma central de atendimento telefônico para a retirada de dúvidas e a realização do cadastro.

Detalhes como o nome do aplicativo, o endereço do site e o número da central telefônica serão divulgados pelos ministros da Cidadania, Onyx Lorenzoni, e da Economia, Paulo Guedes; pelo presidente da Caixa, Pedro Guimarães; e pelo presidente do Dataprev, Gustavo Canuto, em evento nesta manhã no Palácio do Planalto. Deverão cadastrar-se trabalhadores autônomos não inscritos no Cadastro Único de Programas Sociais (CadÚnico) e que não pagam nenhuma contribuição para o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). Quem não sabe se está no CadÚnico pode conferir a situação ao digitar o número do Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) no aplicativo.

Quem contribui para a Previdência como autônomo ou como microempreendedor individual (MEI) já teve o nome processado pela Caixa Econômica e está au-

tomaticamente apto a receber o benefício emergencial. Ontem (6) à noite, o ministro Onyx Lorenzoni disse que os primeiros benefícios começarão a ser pagos ainda hoje para quem está nos cadastros do governo. Segundo ele, o pagamento para esse primeiro grupo deve ser concluído até amanhã (8).

FUNCIONAMENTO

Quanto aos trabalhadores autônomos ainda não cadastrados, o pagamento será feito até 48 horas depois da conclusão do cadastro no aplicativo. O benefício será depositado em contas poupança digitais, autorizadas recentemente pelo Conselho Monetário Nacional, e poderá ser transferido para qualquer conta bancária sem custos.

Quem não tem conta em bancos poderá retirar o benefício em casas lotéricas. O próprio aplicativo, ao analisar o CPF (Cadastro de Pessoa Física), verificará se o trabalhador cumpre os cerca de dez requisitos exigidos pela lei para o recebimento da renda básica.

OUTRO APLICATIVO

Além da ferramenta para o cadastro de trabalhadores autônomos, a Caixa lançará um aplicativo exclusivo para o pagamento da renda básica emergencial.

Segundo o presidente do banco, Pedro Guimarães, esse segundo aplicativo funcionará de modo semelhante ao do saque imediato do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), permitindo escolher uma conta bancária para o recebimento ou optar pelo saque em casas lotéricas.

MARCELO CAMARGO / AGÊNCIA BRASIL



Trabalhador deve receber auxílio emergencial em até 48 horas

DÍVIDA SUSPENSA

Supremo suspende pagamento de MT com a União

CLEMERSON MENDES

DA REDAÇÃO

O Governo de Mato Grosso terá a dívida com a União suspensa pelo período de 180 dias, para que possa investir em ações de combate a disseminação do coronavírus. A liminar foi deferida na segunda-feira (06), pelo Supremo Tribunal Federal (STF).

A dívida no valor de R\$ 2.116.412.756,99 com o Banco do Brasil é oriunda de um contrato firmado em 1997, com prazo de 600 meses.

Desse montante, já foram pagas 267 parcelas no valor de R\$ 10.923,914 milhões com encargos mensais. A parcela de março de 2020 foi quitada no dia 30.

De acordo com a ação cível originária ajuizada pela Procuradoria Geral do Estado (PGE), o pedido de suspensão é extremamente necessário a partir do momento em que foi declarada a situação de pandemia pela Organização Mundial de Saúde (OMS), considerando-se que o vírus tem potencial de se espalhar muito rapidamente.



Dívida suspensa por 180 dias

“Mato Grosso vai ter um fôlego nos próximos seis meses e direcionar esses recursos exclusivamente para o combate à Covid-19. É uma decisão de grande importância neste momento em que as finanças vão sofrer um decréscimo considerável

na arrecadação”, afirmou o procurador-geral do Estado, Francisco Lopes.

Além de Mato Grosso, o STF também suspendeu nas últimas semanas, pendências com a União nos estados do Pará, Bahia, São Paulo, Paraíba, Paraná, Maranhão,

Pernambuco, Santa Catarina, Mato Grosso do Sul e Acre.

Conforme boletim informativo divulgado pela Secretaria Estadual de Saúde (SES), em Mato Grosso há 76 casos confirmados e um óbito provocado pelo coronavírus.

Palmeiras dá mais espaço aos reforços no time titular em 2020

NOVO PERFIL | Matías Viña e Rony são titulares do Verdão de Vanderlei Luxemburgo

DA REPORTAGEM

Mesmo que ainda no começo da temporada, o Palmeiras mostra na base do time do técnico Vanderlei Luxemburgo que seu discurso de contratações pontuais virou realidade no Campeonato Paulista e na Libertadores. Com apenas dois reforços anunciados até o mês de abril, o Verdão foi para o período de férias com o lateral-esquerdo Matías Viña e o atacante Rony como titulares.

Em 2019, por exemplo, Matheus Fernandes e Arthur Cabral sequer foram inscritos para a disputa da primeira fase do Paulistão. Outros reforços como Zé Rafael, Felipe Pires e Carlos Eduardo foram utilizados por Felipão, mas nenhum com tanta sequência.

Desde sua estreia, no dia 16 de fevereiro, contra o Mirassol, Matías Viña só ficou fora de um jogo do Pal-

meiras. Rony fez seu primeiro jogo pelo Verdão no dia 29 de fevereiro, quando entrou no intervalo do clássico contra o Santos e depois foi titular nos quatro jogos seguintes. Por causa da pandemia de coronavírus, o elenco do Palmeiras está de férias pelo menos até o dia 20 de abril. Não há previsão sobre quando será a reapresentação dos atletas na Academia de Futebol.

Antes da paralisação, o Verdão observava o mercado e avaliava possíveis contratações e saídas de jogadores. Daniel Muñoz, lateral-direito do Atlético Nacional, da Colômbia, e Gregore, do Bahia, são nomes discutidos entre os palmeirenses.

A prioridade do clube neste momento, porém, é avaliar soluções financeiras para enfrentar o período sem jogos. A retomada dos calendários do Campeonato Paulista e da Libertadores segue indefinida.



Rony treina na Academia do Palmeiras

R\$ 40 MILHÕES

Corinthians é cobrado por descumprir acordo com o MP

DA REPORTAGEM

Nesta terça-feira, o Ministério Público de São Paulo aumentou o valor da cobrança ao Corinthians pela falta de manutenção da concessão municipal do terreno da Arena. O valor era de R\$ 12 milhões e passou para aproximadamente R\$ 39,7 milhões.

O pedido de aumento foi efetuado em fevereiro e ainda não teve apreciação do juiz Randolfo Ferraz de Campos, responsável pela 14ª Vara da Fazenda Pública, segundo publicação do "Meu Timão".

Em 2011, o clube paulista se prontificou a investir cerca de R\$ 12 milhões em contrapartidas sociais na região de Itaquera, como atividades voltadas à educação, crianças e adolescentes, idosos, pessoas com deficiências e pessoas em estado de vulnerabilidade econômica. Um terço da quantia deveria ter sido disponibilizada até seis meses depois da Copa do Mundo de 2014 e o restante entre janeiro de 2015 e dezembro de 2019.

Além disso, o acordo



MP-SP aumentou valor da cobrança

também exigia que o Corinthians prestasse contas ao MP-SP semestralmente. O seu descumprimento per-

mitia a execução dos valores com juros e correção monetária. Em nota, o Alvinegro informou que "as contra-

partidas estão sendo tratadas e o valor refere-se a juros e atualização monetária previstos no acordo".

ATHLETICO

Cittadini elogia Dorival e aposta em sucesso de Aguilar

DA REPORTAGEM

Léo Cittadini superou a saída conturbada e a falta de sequência de jogos no Santos para se tornar um dos destaques do Athletico-PR. Em alta na temporada de sucesso sob o comando de Tiago Nunes em 2019, Cittadini prevê a continuidade do sucesso com Dorival Júnior, velho conhecido do seu trabalho.

"Dorival é um grande profissional, um cara vitorioso que eu tive a oportunidade de trabalhar por um período no Santos e que me ajudou muito a crescer como profissional naquela época. Trabalhar com ele novamente está sendo muito bom, pois já me conhece e tem me ajudado a evoluir dia a dia", disse Léo Cittadini.

Cittadini ainda comentou sobre a última contrata-

ção do Furacão: o zagueiro Felipe Aguilar, também ex-Santos.

"Um grande jogador que fez um ótimo trabalho no Santos e tenho certeza que vai nos ajudar muito nessa temporada", avaliou o meia de 26 anos.

Cotado no Atlético-MG, Léo Cittadini disse que nada passou de "especulações" e "sondagens" até agora e foca em manter a forma física durante a quarentena em meio ao novo coronavírus. "Temos vivido dias difíceis por conta dessa pandemia. Estou seguindo todas as recomendações e orando para que tudo volte ao normal o mais rápido possível. Treino diariamente para manter a forma e também faço algumas outras atividades como leitura, videogame, filmes e séries que me ajudam a passar o tempo nesse momento difícil", concluiu.

ATHLETICO

Fifa recomenda extensão dos contratos de jogadores que terminam no meio

DA REPORTAGEM

Com o futebol paralisado e ainda sem previsão de retorno pela pandemia de coronavírus, a Fifa recomendou, entre outras medidas, que contratos de jogadores que se encerram no meio do ano sejam estendidos até a data em que a atual temporada europeia possa, enfim, ser finalizada. O mesmo princípio se aplicaria a contratos que teriam início em julho deste ano. A medida afetaria a situação de jogadores como o zagueiro Thiago Silva e o atacante uruguaio Edinson Cavani, ambos do Paris Saint-Germain, o meia Willian e o atacante Pedro, ambos do Chelsea, e o meia espanhol David Silva, do Manchester City, todos com contratos se encerrando no fim da atual temporada (veja mais atletas na mesma situação). A Fifa também afirmou que, como consequência das mudanças nos contratos, permitiria uma alteração na janela de

transferências da Europa. O período de transações de jogadores ocorre anualmente durante as férias de verão, entre as temporadas.

Em comunicado, a Fifa explica que as datas de fim e início de contratos têm como base os intervalos entre temporadas, e por isso, diz a entidade, "esta medida preserva a intenção original das partes ao firmar o contrato e contribuirá para manter a integridade e a estabilidade do esporte".

As diretrizes foram aprovadas por um grupo de trabalho formado para buscar soluções durante a crise da Covid-19, com representantes de clubes, jogadores, ligas, federações nacionais e confederações. As medidas já receberam também o respaldo do Bureau do Conselho da Fifa.

A Fifa afirmou, ainda, que encoraja clubes e jogadores a "trabalharem juntos para encontrar acordos e soluções durante o período em que o futebol está suspenso".

EFEITO CORONAVÍRUS

4 times receberão R\$ 410 mil da CBF

DA REPORTAGEM

Só Notícias

A Confederação Brasileira de Futebol (CBF) confirmou o repasse de R\$ 19 milhões, a fundo perdido, para socorrer equipes e federações durante a crise causada pela pandemia do novo coronavírus. Desse valor, Operário-VG, Luverdense e União Rondonópolis vão receber R\$ 120 mil cada porque disputam o Campeonato Brasileiro da Série D. Além disso, o Operário LTDA Feminino, que está no Brasileiro da Série A2, receberá R\$ 50 mil.

De acordo com a assessoria da CBF, ao todo serão beneficiados 140 clubes, com o apoio das Federações Estaduais. O objetivo é colaborar para que esses clubes possam cumprir seus compromissos com os jogadores e jogadoras durante o período de paralisação do futebol.

Além disso, a CBF decidiu doar para cada uma das Federações Estaduais o valor de R\$ 120 mil. "Vivemos um momento inédito, de crise mundial, cuja extensão e consequências ainda não podem ser calculadas. É necessário, portanto, agir com critério e responsabilidade. O nosso objetivo, com essas novas medidas, é fornecer um auxílio direto imediato", afirmou o presidente da CBF, Rogério Caboclo, através da assessoria.



LEC será um dos beneficiados

Beneficiários receberão álcool em gel

BOLSA FAMÍLIA EM SINOP | O material será entregue pela prefeitura diretamente às famílias e de duas formas

ASSESSORIA
DE IMPRENSA

Em tempos de coronavírus e de preocupação com a saúde pública, solidariedade virou palavra ordem. Esforços articulados entre prefeitura de Sinop, iniciativa privada e instituições públicas vêm resultando na construção de uma rede de parceiros com o propósito de assegurar medidas de prevenção ao Covid-19 na cidade.

Na segunda-feira (05), um novo esforço coletivo dos parceiros já trouxe resultados práticos e que vão beneficiar, aproximadamente, 3,5 mil famílias de baixa renda e inseridas no programa social Bolsa Família com a doação de álcool em gel. A Prefeitura recebeu, nesta tarde, 3,7 mil embalagens de 500 ml cada com álcool em gel e que vão chegar aos destinatários.

Josi Palmasola, secretária municipal de Assistência Social, Trabalho e Habitação explica que o material será entregue pela Prefeitura de Sinop diretamente às famílias e de duas formas: uma parcela do álcool irá junto com o kit alimentação que será repassado aos alunos da rede municipal e cujas famílias estão no Bolsa Família; a outra, por meio da entrega que a própria Pasta fará aos assistidos. O governo municipal pede que as pessoas não procurem os serviços como CRAS, CREAS, secretaria de Assistência Social em busca do produto.

“São parceiros desta ação a Sinop Energia, a Sinodet, a UFMT, a Inpasa e a Prefeitura de Sinop. Estamos recebendo 3,7 mil unidades de álcool e que se destinam às famílias

que temos no cadastro. Entraremos em contato com as famílias para fazer a entrega. Temos que agradecer a nossa prefeita Rosana que nos possibilitou construir essa rede de trabalho e que vem conquistando muitos resultados”, afirmou a gestora. A entrega inicia nos próximos dias.

Para o diretor-presidente da Sinop Energia, Ricardo Padilha, o momento é de parcerias. “O momento que o país e o mundo estão atravessando é um momento muito difícil. Então, é o momento de solidariedade. A Sinop Energia se junta com a sociedade em que está localizada exatamente para fazer e dar sua parcela de contribuição. Essa é uma parcela simbólica, menor, mas importante porque vai atender famílias de baixa renda, um público voltado e direcionado para o Bolsa Família”, frisou.

OUTRAS DOAÇÕES

Recentemente, a Prefeitura de Sinop recebeu a doação de 1,5 mil litros de álcool 70% para distribuição na rede municipal de Saúde. O produto chegou ao município graças a uma parceria com o setor privado: Agroinsumos, Associação Comercial e Empresarial e Câmara dos Dirigentes Lojistas.

Há pouco mais de dez dias, a Prefeitura de Sinop recebeu cinco mil litros de álcool líquido 70% para realizar a limpeza das Unidades Básicas de Saúde e Centros de Especialidades Municipais. A doação foi fruto de uma parceria entre as empresas Inpasa, Sinodet e a Universidade Federal de Mato Grosso.



FOTO: ADEMIR SPECHT

Esforço coletivo em Sinop no combate ao covid-19

ALTERNATIVA

Unemat pode voltar com aulas online

DA REPORTAGEM

Professora e tradutora de Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) da Prefeitura de Sorriso, Ataice Borges vivia uma rotina bem intensa, lecionando LIBRAS para cinco turmas de alunos (com mais de 150 pessoas aprendendo a se comunicar com os surdos por meio das mãos), orientando, no Centro Municipal de Atendimento e Apoio à Inclusão da Educação Especial de Sorriso (Cemais), os estagiários que acompanham alunos especiais nas escolas da rede municipal de Educação, atuando como tutora em uma faculdade, além de fazer as traduções para a Prefeitura sempre que necessário.

Com a pandemia por conta do novo Coronavírus, não foi mais possível, por exemplo, dar continuidade às aulas presenciais, entre outras mudanças na rotina da professora. Mas para garantir que os alunos continuassem o processo e não “travassem” as mãos, Ataice resolveu se aventurar no mundo virtual e criou o



FOTO: DIVULGAÇÃO

Aulas são feitas por Ataice Borges

canal “Libras com Ataice Borges” no You Tube. “O objetivo inicial era que as turmas não parassem de estudar e perdessem o envolvimento que já tinham alcançado, mas com o canal foi possível estender as aulas a todas as pessoas que também estão aprendendo e

querem praticar”.

Ataice lembra que até mesmo quem não tem conhecimento da língua pode começar a aprender com os vídeos, utilizando o tempo de reclusão por conta do novo Coronavírus de maneira produtiva. “É muito importante fazer a higiene

correta das mãos, e, por alguns minutos, se concentrar nas atividades, o que vai resultar no aprendizado de uma língua que permite a comunicação com os surdos, mas também aliviar, por alguns momentos, a tensão provocada pela pandemia”, reforça.

FACILIDADE

Clientes do BB podem sustar cheques pelo aplicativo

DA REPORTAGEM
COM AGÊNCIA BRASIL

Os clientes do Banco do Brasil (BB) podem sustar cheques por meio do aplicativo da instituição. A novidade evita a ida a agências em meio à pandemia de coronavírus.

A ferramenta está disponível para cheques a partir de R\$ 3 mil. Abaixo desse valor, o cliente deverá apresentar ocorrência policial para sustar o cheque de forma eletrônica.

O serviço está disponível na aba “conta corrente”,

disponível no menu do aplicativo. Ao clicar na aba, aparece a opção “cheques” e, em seguida, o botão “sustação/revogação ou baixa”.

De acordo com o Banco do Brasil, a solução digital traz segurança e comodidade aos clientes que ainda usam cheques. Apesar de estarem em declínio, os cheques continuam a ser usados como meio de pagamento por uma parcela considerável da população. Segundo o Banco Central, são compensados, em média, 32 milhões de cheques por mês em todo o sistema financeiro nacional.

FOTO: REPRODUÇÃO



Medida evita ida a agência

SORRISO

Profissionais da saúde fazem treinamento em ventilação mecânica

ASSESSORIA
DE IMPRENSA

Devido à pandemia do coronavírus (covid-19), médicos e enfermeiros da Secretaria de Saúde e Saneamento participaram na sexta-feira (03) de uma capacitação sobre Ventilação Mecânica. O curso foi ministrado pelo médico Wilder Reverte da Costa, que é intensivista pelo Hospital Sírio Libanês e responsável técnico pela Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital Regional de Sorriso.

Aula teórica, e prática, usando um boneco, foi realizado na Unidade de Ponto Atendimento (UPA) e con-

tou com a participação presencial de 20 profissionais da rede de saúde pública, os demais puderam acompanhar através da plataforma do Telessaúde, onde foi transmitido em tempo real, para diversas cidades de Mato Grosso.

Segundo dados do Telessaúde, 237 profissionais participaram da capacitação pela plataforma durante a transmissão. Na segunda-feira (06) já contabiliza cerca de 2 mil acessos ao vídeo do curso que continua disponível aos usuários.

“Tivemos essa parceria com o profissional que se dispôs a contribuir com o enfrentamento a essa pan-

demia e deu esse treinamento para nossos profissionais que estão na linha de frente nessa batalha contra o Covid19. Somos gratos a todos que tem somado conosco nessa guerra contra esse inimigo invisível. Precisamos manter o isolamento social, pois é a melhor forma de prevenção”, pontuou o secretário de Saúde e Saneamento, Luis Fábio Marchioro. Marchioro acrescentou ainda que ele juntamente com o prefeito Ari Lafin, já solicitaram mais ventiladores mecânicos para atender a cidade e região.

“Fizemos um ofício ao secretário de Estado de Saúde e ao Ministério da Saú-

de solicitando respiradores, haja vista que esses equipamentos foram confiscados pelo Governo Federal e não há no mercado para podermos comprar, estamos aguardando a resposta”, disse o secretário.

O coordenador da Atenção Especializada, Matheus Freiria, participou de forma presencial do curso e avaliou de forma positiva. “Muito proveitosa, ele usa uma ótima metodologia para ensinar. Um assunto extremamente pertinente aos profissionais que atuam nas urgências e emergência, principalmente nesse período em que estamos passando”, disse ele.

SANCIONADO BENEFÍCIO EMERGENCIAL DE R\$ 600

Saiba quais as regras e quem tem direito a receber

O candidato deve cumprir todos estes requisitos:

Ser maior de 18 anos de idade

Não ter emprego formal

Não receber benefício previdenciário ou assistencial, seguro-desemprego ou de outro programa de transferência de renda federal que não seja o Bolsa Família

Renda familiar mensal por pessoa de até meio salário mínimo (R\$ 522,50) ou renda familiar mensal total de até três salários mínimos (R\$ 3.135,00)

Não ter recebido rendimentos tributáveis, no ano de 2018, acima de R\$ 28.559,70

Além disso, deve cumprir mais uma condição... ➔

Psicóloga utiliza hipnose clínica

SAÚDE MENTAL | A técnica é realizada conforme a necessidade do paciente

FOTO: SIMONE CASAGRANDE

ASSESSORIA
DE IMPRENSA

Vivemos em uma era onde as doenças mentais atormentam a humanidade. Por conta disso, os consultórios de psicologia e psiquiatria são cada vez mais procurados.

Conforme a psicóloga e hipnoterapeuta Elivanda Abreu, os cuidados com mente são necessários, principalmente, para a nova geração, que vive conflitos diários e se vê casa vez mais confusa e sem direção.

“Depressão, ansiedade, trauma, tristeza profunda, baixa auto-estima, confusão, fobias, estresse e tantos outros problemas estão se instalando, nos mais vários perfis, e o pior é que muitas pessoas não conseguem identificar os motivos que as levaram a entrar neste estado mental.

E, por conta disso eu estudei a hipnose clínica (aprovada pelo Conselho Federal de Psicologia, resolução N° 013/00) que, atualmente, me auxilia na terapia, proporcionando aos pacientes um melhor processamento das situações vivenciadas em um período menor de psicoterapia. No entanto, não são todos os pacientes que estão aptos a esta terapia”, detalha.

Segundo a psicóloga, esse formato de terapia pode melhorar as relações pessoais, interpessoais, domínio do medo, eliminar hábitos nocivos, pe-

quenos problemas de saúde e até obter o próprio sucesso profissional, trazendo prestígio, dinheiro e felicidade.

“O subconsciente é uma parte da mente não diretamente acessível ao indivíduo, mas alcançável através de técnicas diversas como a hipnose. O nosso subconsciente pode ocupar 80% da mente e ele executa todas as ordens que enviamos para ele através de nossos pensamentos, ou seja, podemos transformar em realidade aquilo em que acreditamos”, explica a Elivanda.

Durante o estado de hipnose o paciente pode estar em transe leve, onde as ondas cerebrais oscilam em ciclos de 9 a 13 Hz, transe médio, onde as ondas cerebrais oscilam em ciclos de 4 a 8 Hz e transe profundo, onde as ondas cerebrais oscilam em ciclos de 1 a 3 Hz. A maioria das pessoas entra em transe leve ou médio. Mesmo em transe leve é possível se fazer o uso terapêutico da hipnose.

A técnica deve ser utilizada por profissionais capacitados no tratamento individualizado de questões físicas e mentais. Elivanda frisa que a hipnose clínica não tem nada a ver com os mitos que envolvem ocultismo, magia ou até mesmo show.

“É um trabalho sério, comprovado cientificamente, onde a pessoa entra em estado alternativo de consciência ampliada, permanecendo acorda-



Cuidados com mente são necessários

da a todo o tempo, experimentando sensações, sentimentos, talvez tendo imagens, regressões, anes-

tesia, analgesias e outros fenômenos hipnóticos”, relata.

A psicóloga Elivanda

Abreu atende no Jardim Paulista I, na Rua Santos Dumont, nº 100 (fundos da Unidade Básica de Saú-

de do Ibirapuera), Sinop/MT. Dúvidas podem ser esclarecidas pelo (66) 9 96050820.

Amazonia[®] Seguros

Seguro Residencial

Coberturas

- Incêndio
- Queda de raio
- Explosão
- Queda de aeronave
- Danos elétricos
- Roubo/Furto
- E muito mais

10x de
R\$ 37,66

Entre em contato e solicite mais informações.
Fone: (66) 3531-2152
Whats: (66) 99205-4072

**O ESTADO DE
MATO GROSSO TEM
UM NOVO JORNAL**

DIÁRIO DO ESTADO
(66) 3535 - 1000

www.diariodoestadomt.com.br

