

**PRESENÇA FÍSICA  
CONTRIBUI PARA  
INCLUSÃO EFETIVA  
FINANCEIRA**

Página - 7



**ATUAÇÃO DO  
COMÉRCIO SEGUE  
MELHOR QUE A  
MÉDIA NACIONAL**

Página - 4



**1º SEMINÁRIO  
REGIONAL SOBRE  
REDUÇÃO DO RISCO  
DE DESASTRES**

Página - 3

# DIÁRIO DO ESTADO

**QUINTA-FEIRA**

**O JORNAL DIÁRIO DO ESTADO DO MATO GROSSO**



Máx 33 | Mín 17



WEBSITE

22 de junho de 2023 Ano IV - Edição 1069 - R\$ 3,00 | Informações: 66 3535-1000 | www.diariodoestadomt.com.br | Fundado em 2019



**POSO DE COMBUSTÍVEL**

## Procon-MT orienta consumidores lesados a buscarem indenização

A Secretaria Adjunta do Procon-MT orienta os consumidores que adquiriram etanol do "Papai Auto Posto Cuiabá Ltda", de 31 de agosto a 11 de outubro de 2008, a buscarem indenização, judicialmente, por terem adquirido o combustível com margem de lucro superior a 20% no período.

Página - 4

**Soja (saca 60Kg) Venda**

Sinop	R\$ 147,00
Sorriso	R\$ 147,00
Lucas R. Verde	R\$ 148,00
Nova Mutum	R\$ 149,00
Rondonópolis	R\$ 152,00

Fonte: IMEA

**Milho (saca 60Kg) Venda**

Sinop	R\$ 58,50
Sorriso	R\$ 59,00
Lucas R. Verde	R\$ 58,80
Nova Mutum	R\$ 59,30
Rondonópolis	R\$ 60,90

Fonte: IMEA

**Arroz (saca 60Kg) Venda**

Sinop	R\$ 125,00
Arroz Sequeiro Cultivar Primavera	R\$ 125,00
Sorriso	R\$ 125,00
Arroz Sequeiro Cultivar Primavera	R\$ 125,00

Fonte: AGROLINK

**Algodão**

Cuiabá	R\$ 122,65
Sorriso	R\$ 121,93
Lucas R. Verde	R\$ 122,07
Nova Mutum	R\$ 122,27
Rondonópolis	R\$ 123,13

Fonte: IMEA

**Boi Gordo (Compra comercial)**

Sinop	R\$ 250,67
Nova Mutum	R\$ 252,50
Rondonópolis	R\$ 250,00

Fonte: IMEA

**Índice de preços**

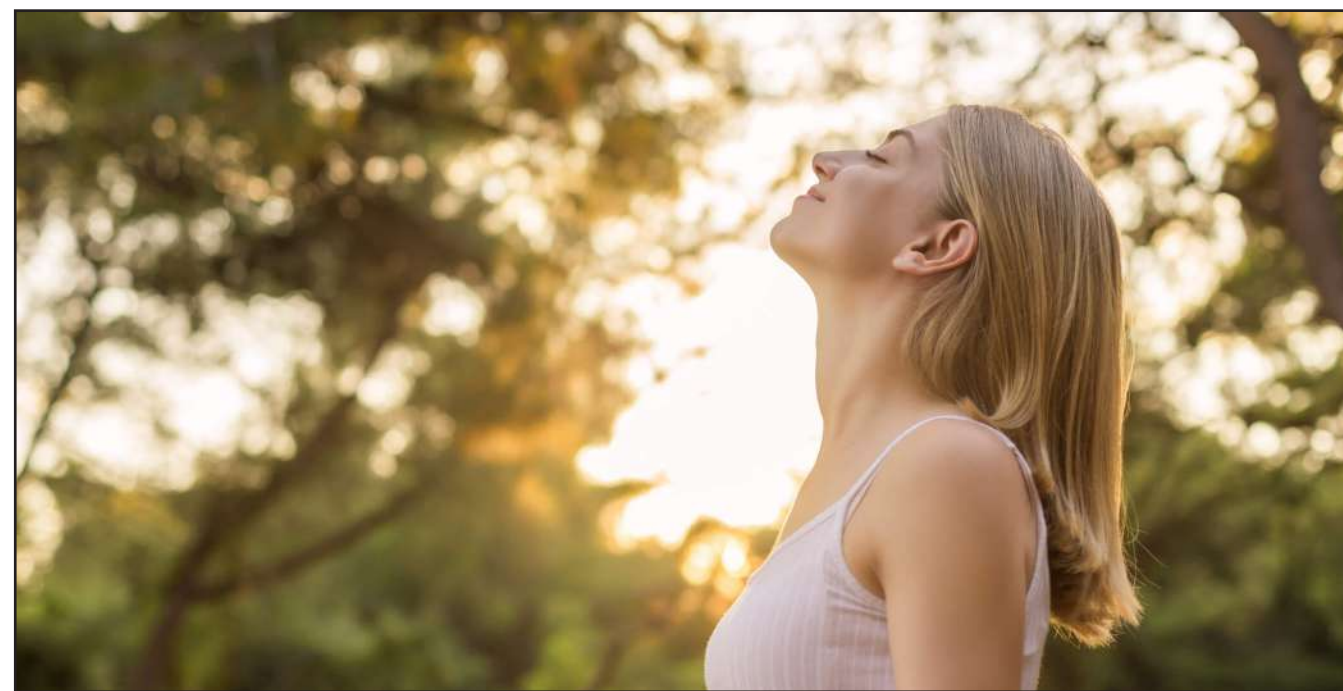
Cesta Básica	R\$ 523,60
--------------	------------

Fonte: IMEA

**Cotações**

Dólar	-0,57%	R\$ 4,7679
Bovespa	+0,67%	120.420,75 pts
Euro	+0,11%	R\$ 5,2391

Selic	Salário mínimo
(13,75% a.a.)	R\$ 1.320



ASSESSORIA

## Importância da respiração correta no inverno

O modo como respiramos pode beneficiar ou trazer prejuízos à saúde. Respirar pelo nariz ajuda a prevenir doenças e aumenta a qualidade de vida. Já quem respira pela boca eleva as chances de ter problemas dentários, alterações na fala e na mastigação, deformidades faciais, sonolência ao longo do dia, dificuldade de concentração e aprendizagem e irritabilidade.

Página - 7

BR-163

## Manutenção próxima à divisa entre MT e Pará

DIVULGAÇÃO



A Via Brasil BR-163, empresa do grupo Conasa, informa a programação semanal de obras de melhoria de asfalto no trecho da BR-163, entre Sinop e os acessos aos portos, em Miriituba. A programação, divulgada às segundas-feiras, busca oferecer maior previsibilidade às viagens dos usuários. *Página - 7*

**COPA FEMININA**



## PIA DEMONSTRA CONFIANÇA NA SELEÇÃO

Faltando um mês para o início da Copa do Mundo Feminina, a técnica Pia Sundhage, demonstrou confiança na preparação da seleção brasileira para a competição na Austrália e na Nova Zelândia. *Página - 6*

encomendas centro-norte

**ENVIOS EXPRESSOS**

**+150** Norte · Centro Oeste · Sudeste

**LOCALIDADES**

AGILIDADE  
SEGURANÇA  
RAPIDEZ

(65) 3623-2939

(65) 9 9699-3505

www.elogcomendas.com.br

## Editorial

## Corrida ao bônus

Na elite do serviço público, as categorias compararam entre si condições de trabalho, remuneração e regalias, de modo que qualquer vantagem concedida a uma delas de pronto suscita pleitos das demais.

É o que se vê agora em Brasília depois que o governo Luiz Inácio Lula da Silva (PT) editou decreto para enfim regulamentar um controverso bônus de eficiência para servidores da Receita Federal, fixado em lei seis anos atrás.

A benesse destinada a analistas e auditores fiscais já é inspirada em honorários pagos a advogados da União e procuradores da Fazenda Nacional — e é tida como meio de compensar supostas defasagens salariais em relação aos fiscos dos governos estaduais.

Agora, as corporações de Banco Central, Tesouro Nacional e Controladoria-Geral da União reclamam mais ganhos. Em outra frente, funcionários do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) e peritos médicos reivindicam a retomada de um extra para a redução da fila por benefícios previdenciários.

Os valores envolvidos estão fora da realidade da grande maioria dos trabalhadores do país. Com o reajuste salarial linear de 9% concedido neste ano ao funcionalismo federal, um auditor da Receita tem vencimento básico de R\$ 22,9 mil mensais no início da carreira e de R\$ 29,8 mil no topo.

A essas cifras se somam hoje R\$ 3 mil em bônus — que, sim, são pagos a todos, independentemente do desempenho. Com a regulamentação, o adicional será elevado; menos certo é que critério haverá para sua concessão.

Para além do risco de provocar uma corrida por privilégios injustificados, há que evitar, nesse caso, que o prêmio por produtividade incentive uma ofensiva de auditores contra os pagadores de impostos, ainda mais num momento em que o governo Lula busca um grande aumento de arrecadação.

Nesse sentido, é bem-vindo o dispositivo que impede o cálculo do bônus sobre recursos obtidos por meio de multas tributárias. Entretanto o vício de origem do adicional é ter sido criado a partir de uma demanda corporativista, não de um programa de produtividade.

O objetivo de melhorar a eficiência do serviço público deveria incluir uma reforma administrativa capaz de racionalizar a estrutura de carreiras, reduzir vencimentos iniciais e limitar o alcance atualmente exagerado da estabilidade do funcionalismo. Sem ela, distorções tendem a se aprofundar.

“

Nesse sentido, é bem-vindo o dispositivo que impede o cálculo do **bônus sobre recursos** obtidos por meio de multas tributárias

”

## Ranking dos Políticos - Facebook



## IMAGEM DO DIA

Crédito: Divulgação



Um acidente envolvendo uma VW Amarok e uma Honda Fan aconteceu na tarde de segunda (19), no cruzamento das ruas João Pedro Moreira de Carvalho e Maceió, no Setor Industrial, em Sinop. Os ocupantes da moto foram socorridos e encaminhados ao Hospital Regional, pelo Corpo de Bombeiros. O condutor com suspeita de fratura no braço e o passageiro com fratura na perna. Nas imagens de câmera de segurança é registrado que o automóvel deixou a BR-163 e, quando cruzava a João Pedro, foi atingido na lateral pela moto, que trafegava sentido Itaúba. Com o impacto, os motociclistas foram arremessados alguns metros à frente do local da colisão.



POR LEANDRO CARECA

## I.N.T.E.R.L.I.G.A.D.O

## Cursos que ajudam em nada...

Evoluir é uma necessidade constante para algumas pessoas. Eu, por sorte, me enquadro nesse grupo (considero "sorte" justamente por não conseguir me imaginar "parado", sem buscar novos conhecimentos, e por sempre colher bons frutos dessa evolução constante) e procuro tudo que possa, de alguma forma, ser útil, seja uma boa leitura, uma conversa com alguém de mais experiência em determinado segmento ou um curso, seja curto ou longo.

A internet, atualmente, está inundada de cursos (inclusive vários meus estão por lá). Você encontra opções caras ou baratas, longas ou curtas, para todos os níveis de conhecimento, interesse e "bolso".

As vantagens em se fazer cursos via internet são imensas, e a maior delas é poder estudar qualquer coisa, de qualquer lugar, sem ter que sair de casa, ou mesmo utilizando aquele tempo que seria "perdido", como o que você fica em transporte público e similares.

As desvantagens, porém, também existem, e uma das maiores é a baixa qualidade de uma parcela mais do que expressiva dos cursos oferecidos. Mui-

tos, atraindo o cliente por conta do preço baixo, agregam pouco (ou quase nada) do que é proposto, ou ficam simplesmente "enrolando" e criando a falsa ilusão de aprendizado.

Por conta de tudo isso é extremamente importante pesquisar muito bem antes de escolher um curso para fazer. Não importa se o preço é baixo, seu tempo é importante, e se dedicar a alguma coisa que não vá contribuir de forma expressiva para sua vida passa longe de ser uma boa ideia, não é mesmo? Perder tempo quando se busca conhecimento é algo desestimulante, e acaba fazendo com que a pessoa se frustre e acabe "estacionando", o que de forma alguma pode acontecer.

**E a gente vai ficando por aqui. Suas opiniões, sugestões e críticas são muito importantes, e você pode entrar em contato pelos fones (66) 99971-6500, (11) 98632-6500 ou pelo e-mail, ls-mussi@hotmail.com. Do mais um grande abraço, e até a próxima, se Deus quiser!**



## CLIC FINAL

Não se deixe levar apenas por opiniões publicadas na própria página do curso, pois elas podem ser manipuladas ou mesmo "compradas" (sim, existe um mercado muito grande de avaliações falsas de produtos e serviços na internet). Pesquise, no Google, usando o nome do curso em questão e palavras como "satisfação", "opinião" ou "avaliação". As chances de conseguir algo mais "real" são exponencialmente maiores.

## Dona mãezinha



RENATO GOMES NERY

Ninguém nunca lhes prestou atenção, pois a sua insignificância e pequenez não inspirou ninguém a lembrar da sua existência

No dia 27 de maio, fui às homenagens que filhos, netos, bisnetos e trinets prestaram aos 90 anos de idade a Dona Mãezinha. Ela tem o nome de princesa: Misblande Maria de Souza.

O seu nome significa algo de valor, atributo que a homenageada tem de sobra. E nela vou tentar prestar uma reverência a todos os anônimos do Brasil que, no seu mourejo diário e silencioso, são os responsáveis por levar este Brasil Varonil para frente.

Ninguém nunca lhes prestou atenção, pois a sua insignificância e pequenez não inspirou ninguém a lembrar da sua existência. Entretanto, sem os celebrados, meu caro leitor, eu não estaria aqui grafando estas tortas e inóspitas linhas e nem você me lendo. São a clava forte que faz com que este País ande para frente.

Eles não reclamam só trabalham, enfrentando todos as vicissitudes de um País padrastrado que sempre esteve à deriva e os olhou envidado. Acreditam piamente em Deus, tem uma fé inabalável num futuro melhor.

Quem diria que uma mulher miúda, frágil, retirante de Palmeiras, no interior da Bahia, fosse uma visionária que passou a vida trabalhando diuturnamente atrás de máquina de costura, fazendo triunfar seu ofício ali, no início da Rua Cel. Escolástico - sem as vantagens de um emprego fixo - criaria e educaria uma descendência vencedora de mulheres e homens de bem.

Faço uma ressalva aqui a um equipamento que, desde sempre, foi um aliado da família brasileira: a máquina de costura que ajudou a levar o pão para tantos lares deste País de mulheres heroicas e fortes que nunca abandonaram o ringue e sempre estiveram prontas a começar ou recomeçar.

Quem esperaria que uma mulher tão fora do padrão dos vencedores, seria uma inspira-

ção! Será que quando ela deu o primeiro passo, tinha noção de chegar aonde chegou?

Eu não saberia responder, mas creio que, se preciso fosse, ela começaria tudo outra vez, pois trata de uma sobrevivente que aprendeu, apesar dos percalços de uma vida difícil, a continuar lutando. Fez escola na arte de coser. Saíram das suas laboriosas e criativas mãos, os mais lindos, cobijados e concorridos vestidos de noivas que vestiram muitas gerações de moças casadoiras deste Cuiabá de açúcar.

Aos 80 anos, ela aspirava chegar aos 90 e agora aos 90, ela quer chegar aos 100 anos! Vai chegar a muito mais, pois quem lhe move é a fé, a esperança e uma vontade de aço que será sempre o norte de sua família e de todos nós seus amigos que sempre convivemos com ela. Ressalto que convivo com ela, desde menino, numa pequena cidade do interior do Estado.

Neste País - onde as elites sempre foram predadoras e a emergente está isenta de contribuir com os cofres públicos e os aposentados são obrigados a ajoelhar e a rezar ante um Fisco Predador que insiste em explorá-los - a homenagem é um prodígio.

Para continuar aqui, no País da eterna esperança, só tem uma saída: ter uma fé indvidiosa, a inspiração e a crença das pessoas humildes que, como a celebrada neste texto, acredita em Deus, no trabalho e num mundo melhor.

Que ela e, tantos outros da sua cepa, continuem a viver por muitos anos, pois sem a inspiração e o exemplo destas pessoas heroicas, vagaríamos no deserto e não chegaríamos a lugar nenhum. Creio que a resposta para todos os nossos males está no universo destas pessoas simples e humildes deste Brasil profundo e ignorado.

RENATO GOMES NERY É ADVOGADO

## EXPEDIENTE

DIÁRIO DO ESTADO  
O JORNAL DIÁRIO DO ESTADO DO MATO GROSSO

DIÁRIO DO ESTADO MT GRÁFICA E EDITORA LTDA  
CNPJ: 22.770.157/0001-39

Diário do Estado de Mato Grosso

SINOP  
Rua dos Angelins, 10 Sala 02 - Jardim das Oliveiras - Sinop-MT  
CEP 78552-442 Caixa Postal 180

CUIABÁ  
Rua dos Angelins, 10 Sala 02 - Jardim das Oliveiras - Sinop-MT  
CEP 78552-442 Caixa Postal 180

Diretor-Geral  
Carlos Oliveira

Diretor de Redação  
José Roberto Gonçalves

Editor de Política  
Clemerson Mendes

Diagramação e Artes  
Thiago Slovinski

E-mails

atendimento@diariodoestadomt.com.br  
comercial@diariodoestadomt.com.br

redacao@diariodoestadomt.com.br  
Fone: 66 3535-1000

OS ARTIGOS DE OPINIÃO ASSINADOS POR COLABORADORES SÃO DE RESPONSABILIDADE EXCLUSIVA DE SEUS AUTORES

ASSINATURAS

Sinop - R\$ 600,00 anual  
Outras cidades - R\$ 800,00 anual

www.diariodoestadomt.com.br

# CPI da Telefonia móvel identifica um déficit de 1.920 antenas em MT

**CAOS NA TELEFONIA.** A quantidade ideal de antenas seria de 3.557, porém apenas 1637 estão instaladas no estado

**CLEMERSON SM**  
clemersonsm@msn.com

Levantamentos de dados preliminares da Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) da Telefonia Móvel apontam um déficit de 1.920 antenas em Mato Grosso. A insuficiência dos serviços em termos de número de antenas por habitante toma por base critérios da Associação Brasileira de Infraestrutura para Telecomunicações (Abrintel). De acordo com a Abrintel, é aceitável o número de 1000 habitantes por antena, o que não é praticado em Mato Grosso, uma vez que 1.641 antenas estão atualmente instaladas no território mato-grossense, conforme levantamento feito junto a Conexis, entidade que reúne as empresas de telecomunicações e de conectividade. O ideal para atender a população de todo o estado seria o funcionamento de 3.557 antenas.

Em Cuiabá, o déficit é de 208 antenas. Atualmente com 623.614 habitantes, a Capital possui apenas 416 antenas, quando o ideal seria 624. Outros municípios com maior densidade populacional também ficam para trás no que-

sito tecnologia. Várzea Grande com 290.383 habitantes desfruta do sinal de apenas 136 antenas, quando o ideal seria 290. Em Sinop a defasagem de antenas é de 61. Enquanto o ideal era o município ter 149 em funcionamento, apenas 88 estão operando. A situação em Sorriso é parecida, de um ideal de 95 antenas, apenas 32 estão em atividade, uma defasagem de 63.

Em situação mais crítica, Colniza, com 41.117 habitantes deveria possuir 41 Estações de Rádio Base e atualmente apenas três estão instaladas. Em Vila Rica não é diferente, com a necessidade de 26 antenas, só existem três para atender a população de 26.496 habitantes. Campinápolis com 16.919 habitantes possui apenas 2 antenas, quando 17 seria o ideal e Juara com 35.275 mil habitantes conta com apenas 5 antenas quando precisaria de 35.

Além do déficit, o problema pode ser mais profundo, uma vez que cidades, teoricamente com número de torres próximo ao ideal, têm reiteradamente informado à CPI acerca das falhas e da ausência de sinal constante. Um



FOTO: ASSESSORIA

Defasagem de antenas em Sinop é de 61

exemplo é Santa Rita do Trivelato que demonstra ter 4 torres, sendo duas da operadora Claro e duas da Tim, mas na cidade apenas uma operadora funciona e com qualidade de sinal reduzida, de acordo com re-

clamações já protocoladas na comissão.

De acordo com dados fornecidos para a CPI, não há nenhum pedido de licenciamento para novas torres junto às Secretarias Municipais e Estadual de Meio

Ambiente. "É visível a falta de investimentos por parte das operadoras de telefonia, e principalmente que o uso de frequências mais elevadas, como a de 5G, tornará o problema ainda mais grave. Nessas fre-

quências, cada antena consegue cobrir áreas geográficas cada vez menores, exigindo maior número de antenas instaladas", ressalta o deputado estadual Diego Guimarães (Republicanos).

## SINOP

# Arranca Safra recupera de 6 km de estradas na Gleba Mercedes

**ASSESSORIA DE IMPRENSA**

O Programa Arranca Safra continua avançando e transformando as estradas vicinais da nossa cidade. Um exemplo é o trabalho que está entrando na reta final na Gleba Mercedes, onde as equipes da Secretaria de Municipal de Obras e Serviços Urbanos atuam nos serviços de levantamento com relação ao nível da água, compactação, substituição de tubos, cascalhamento e patrolamento, de aproximadamente 6,5km.

O empresário Nilson Lopes, que tem propriedade na comunidade e utiliza a estrada, destacou a qualidade do trabalho que está sendo desenvolvido pelo Executivo Municipal. "Eu tenho propriedade aqui na Gleba desde 2004 e, desde então, passo com muita frequência nessa estrada. Nunca foi feito um trabalho como o que está sendo feito agora. É um trabalho para não ter que refazer, então, está de parabéns. É isso que a cidade, os moradores, as pessoas merecem! Realmente, ter um trabalho, um serviço para ser usado quando precisa", destacou.

O trecho recuperado parte do acesso pelo entroncamento da estrada com a



FOTO: ASSESSORIA

O prefeito Roberto Dörner esteve visitando as obras

MT-220 (logo após a ponte). Nesta quarta-feira (21), o prefeito Roberto Dörner (Republicanos) visitou a comunidade e verificou, de perto, a execução dos trabalhos. "Tínhamos que arrumar esses 6,5 km, que é a região mais crítica hoje, que é a chegada e saída da Gleba.

A Gleba Mercedes, em alguns pontos, a água passava por cima da estrada, morros muito altos, caminho voltava

de ré porque não conseguia subir, então, quebramos todos esses morros, fizemos esses 6,5 mil metros de estrada, então estamos levantando e cascalhando para deixar a população daqui com condições de tráfego", detalhou.

De acordo com o secretário de Obras, Remídio Kuntz, esta é a segunda etapa do programa, que já transformou mais de 10 estradas ano passa-

do e, na Gleba Mercedes, além de rebaixar alguns morros existentes no decorrer da estrada, também foram retiradas algumas curvas e substituídas as tubulações de água.

"Nós trocamos a tubulação, que era fina, em mais de 4 pontos. Colocamos tubulação de 1,5 metro e, agora, vem atender toda a população da Gleba com mais de 6,5 km recuperados", destacou.

## EM JULHO

# Sinop sediará 1º Seminário Regional sobre Redução do Risco de Desastres

**ASSESSORIA DE IMPRENSA**

O 1º Seminário Regional sobre Redução do Risco de Desastres será realizado em Sinop, nos dias 5 e 6 de julho, com a participação de ao menos 20 municípios da região. O encontro tem como objetivo debater ações da Defesa Civil, fomentar a pesquisa com foco na Redução de Risco de Desastres e proporcionar conhecimentos e instrumentos para que os gestores, secretários e demais autoridades, possam obter melhores respostas na redução, prevenção de riscos e na ocorrência de desastres.

O evento será realizado na Câmara e vai reunir representantes do setor e das Defesas Civis Estaduais e Municipais. A programação inicia no dia 5, das 18h às

21h30 com credenciamento, solenidade de abertura e palestra. No dia 6, o evento será o dia todo, das 8h às 18h, com palestras sobre o tema.

Entre os municípios participantes estarão Cláudia; Feliz Natal; Ipiranga do Norte; Itanhanga; Itaúba; Juara; Lucas do Rio Verde; Marcelândia; Nova Mutum; Nova Ubiratã; Novo Horizonte do Norte; Porto dos Gaúchos; Santa Carmem; Santa Rita do Trivelato; Sinop; Sorriso; Tabaporã; Tapurah; União do Sul e Vera

As inscrições para o evento já estão abertas e devem ser feitas através do link abaixo ou pelo QR Code disponível na imagem: [https://docs.google.com/forms/d/1AAT9-BApp9Kmk8uUzckm9t54Y-trA7F5HwjZo/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1AAT9-BApp9Kmk8uUzckm9t54Y-trA7F5HwjZo/viewform?edit_requested=true).

## MAIS UMA VEZ...

# Pedido de vista adia votação do projeto que da pesca em MT

**DA REPORTAGEM**

Um pedido de vista compartilhada em plenário, durante parecer oral da Comissão de Constituição, Justiça e Redação (CCJR), na sessão ordinária da Assembleia Legislativa de ontem (21), adia a votação do PL 1336/2023, mensagem do governo, que acrescenta e altera dispositivos à Lei nº 9.096, de 16 de janeiro de 2009, que dispõe sobre a Política da Pesca no Estado de Mato Grosso. O PL prevê que durante cinco anos será permitida somente a pesca na modalidade "pesque e solte" e as capturas de peixes às margens do rio destinados ao consumo no local ou de

subsistência.

Na ocasião, convocado para parecer oral sobre a matéria, o deputado estadual Júlio Campos (União), presidente da CCJR, avocou a relatoria do substitutivo integral que será apresentado ao projeto de autoria do Governo do Estado. A mensagem, que tramita em regime de urgência urgentíssima, necessitava de parecer oral da Comissão de Constituição para ser votada em segunda votação. Júlio Campos avocou a relatoria e pediu vista da matéria que foi compartilhada pelo deputado Elizeu Nascimento (PL).

Por conta disso, a matéria que tem parecer favorável

da Comissão de Meio Ambiente, Recursos Hídricos e Recursos Minerais, será votada em segunda votação no próximo dia 28, próxima quarta-feira. Em primeira votação o PL 1336/2023 teve 14 votos favoráveis e cinco contrários, além de uma abstenção. Contra a matéria votaram os deputados Thiago Silva (MDB), Dr. João (MDB), Lúdio Cabral (PT), Elizeu Nascimento (PL) e Wilson Santos (PSD). Após o pedido de vista, o presidente da Assembleia Legislativa, deputado Eduardo Botelho (União), que presidia a sessão, citou que um acordo dos deputados, no Colégio de Líderes, definiu a votação da matéria

em segunda votação para a próxima sessão legislativa. "Hoje foi apenas para uma proforma, ele (Júlio) pediu vistas para encerrar no dia 28, mas hoje realmente é só para essa proforma de vista. Porque a votação mesmo do projeto vai ser no dia 28, isso está acertado e é assim que nós vamos fazer", declarou o presidente. Na tribuna, o deputado estadual Wilson Santos (PSD), reforçou o acordo para votação da matéria no próximo dia 28 e informou sobre a realização de mais duas audiências públicas para ouvir a mensagem governamental e o substitutivo integral que será apresentado ao projeto.

FOTO: ASSESSORIA



### 1º SEMINÁRIO Regional sobre REDUÇÃO DO RISCO DE DESASTRES

**05 e 06**  
JULHO/2023

Câmara Municipal da Sinop  
**SINOP-MT**



Aponte sua câmera e inscreva-se  
Ou acesse:  
[defesacivil.mt.gov.br](https://defesacivil.mt.gov.br)

APOIO



REALIZAÇÃO



GOVERNO DE



Mais de 20 cidades da região participarão do evento





# Pia Sundhage demonstra confiança na Seleção: "Estamos em bom um lugar"

**UM MÊS PARA A COPA.** Mundial Feminino começa no dia 20 de julho, com jogos na Austrália e na Nova Zelândia

FOTO: ALLAN CALDAS

**DA REPORTAGEM**

Faltando um mês para o início da Copa do Mundo Feminina, a técnica Pia Sundhage, demonstrou confiança na preparação da seleção brasileira para a competição na Austrália e na Nova Zelândia.

"Demos grandes passos nesses quatro anos, trouxemos novas jogadoras, e acho que estamos em um bom lugar. Nós temos chance, estamos chegando cada vez mais perto. Acho que as performances contra Inglaterra e Alemanha nos deu mais confiança", afirmou a treinadora, na Granja Comary, citando o empate com a Inglaterra na Finalíssima, em Londres, e a vitória sobre a Alemanha, em Nuremberg, em abril.

A convocação para a Copa será no dia 27 de junho, mas a preparação já começou na Granja Comary, com um grupo de 12 jogadoras que atuam na Europa, além da volante Angelina, que está retornando de lesão e foi liberado pelo seu clube nos Estados Unidos, o OL Reign. O Brasil fará o último amistoso preparatório no dia 2 de julho, contra o Chile, em Brasília, seguindo depois para um período de treinos em Gold Coast, já na Austrália.

A Copa do Mundo Feminina começará no dia 20 de julho, com duas partidas: Nova Zelândia x Noruega, em Auckland, e Austrália x Irlanda, em Sydney. O Brasil estreará no dia 24, contra o Panamá, em Adelaide. Os dois outros jogos pelo



Pia Sundhage, técnica da seleção brasileira feminina

Grupo F serão contra a França, dia 29, em Brisbane, e Jamaica, dia 2 de agosto, em Melbourne.

A confiança da treinadora é compartilhada pelas jogadoras que estão treinando na Granja. "Eu vejo o Brasil prepara-

do para a Copa. Sempre há detalhes para melhorar, em qualquer seleção, mas principalmente depois dos últimos dois amistosos, vejo a nossa equipe preparada para surpreender. Muitos pensam que

não somos favoritas, e essa pode ser a nossa arma", avaliou a zagueira Mônica.

"O Brasil chega muito forte, foram dois amistosos que nos deram muita confiança e mostrou muita coisa para o nos-

so grupo. Nós gostamos de jogar contra as melhores, até para ver o quanto estamos evoluindo", comentou a atacante Gabi Nunes.

Para a lateral Antônia, os quase quatro anos de Pia

Sundhage na seleção aumentam a confiança da equipe. "É um ciclo de muitas mudanças e muitas renovações, é muito importante todo esse trabalho feito até a Copa", comentou Antônia.

## VARIEDADES

### Cinema

**2ª temporada será "mais ágil e com mais ação", diz elenco de O Senhor dos Anéis**

**DA REPORTAGEM**  
Omelete

O elenco de O Senhor dos Anéis: Os Anéis de Poder prometeu um ritmo mais ágil e muito mais ação na segunda temporada da série do Prime Video. A Variety repercutiu a participação dos atores no Festival de Televisão de Monte Carlo.

"Eu diria que temos muito mais ação", comentou Maxim Baldry, o Isildur da série. "Sim, certamente mais coisas acontecem dessa vez, e mais rápido", completou Owain Arthur, o príncipe anão Durin IV.

Quem arrematou foi Cynthia Addai-Robinson, que interpreta a rainha Miriel: "A primeira temporada foi uma introdução. Estávamos preparando o palco para alguns aspectos da história que os fãs devem reconhecer mais prontamente".

O Senhor dos Anéis: Os Anéis de Poder está disponível para streaming no Prime Video. A segunda temporada ainda não tem data de estreia definida.



### Soluções

2	5	9	7	4	1	3	6	8
7	6	4	9	8	3	5	2	1
8	3	1	2	6	5	4	9	7
3	4	7	8	1	2	6	5	9
1	2	6	4	5	9	8	7	3
5	9	8	6	3	7	2	1	4
4	7	5	1	2	8	9	3	6
6	1	3	5	9	4	7	8	2
9	8	2	3	7	6	1	4	5

P	P					P		
P	A	T	O	F	U	P	A	
R	U	L	E		P	E	R	
C	A	R	I	N	H	O	S	A
P	I	T	O		P	A	R	A
E	S	S	E		B	O		I
I	M	I	T	A		C	O	
C	O	S		C	R	I	S	
P	L	E	O	N	A	S	M	O
O	X		U		P	A	P	O
G	U	E	R	R	A		S	
P	I	A	N	O		D	I	T
A	L	I	S	T	A	D	O	

### Cruzadas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O estudo dos poderes da mente	Atividade combatida pela Embratur	Uma das características das religiões iorubás	Tipo de forragem	Aparelho que atrai descarga elétrica	Calcula: pondera
▶				Ferramenta de coveiro	Brasileiro recordista mundial de nocautes
Banda mineira			(?) capita: a renda por pessoa (Econ.)		
▶ Tipo de gola dupla					
▶					
Alfável; meiga			Grande produtor nacional de juta		
▶ Cigarro (bras.)					
▶		Recipiente usado para lavar roupas			Suspeita; descon-fiança (bras.)
(?) Cara; sucesso de Caetano				Forma de servir a maçã ao bebê	
▶ Copia					
Parte da calça cingida pelo cinto		(?) Cyborg, lutadora de MMA	Sapos e rãs		
▶					O sentido negativo, em relação ao positivo
Romance de Eça de Queirós					
▶					
Vício de linguagem de "subir pra cima"		"Vinho, em "enicola"	(?) cabeça: conversa filosófica (gíria)		
▶					
Conflito armado Instrumento de teclas					Isadora Duncan, dançarina dos EUA
▶					
Inscrito para o serviço militar			Divisão Internacional do Trabalho (sigla)		

BANCO 3/per. 4/pop. 6/oposto — pato fu. 7/os malas. 9/pleonasm.

### Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

2			7			3		
	6			8			2	
		1			5			7
3			8			6		
	2			5			7	
		8			7			4
4			1			9		
	1			9			8	
		2			6			5

### Horóscopo

**♈ Áries** A fase tende a dinamizar a interação humana e beneficiar ações em grupo. Busque evitar se expor a situações que possam lhe desgastar.

**♉ Touro** A proatividade pode marcar sua postura, o que lhe ajuda a tomar providências. Você tende a se mostrar emocionalmente acessível.

**♊ Gêmeos** Aflora sua força de vontade, o que tende a beneficiar os aspectos práticos do dia a dia. A relação com o trabalho pode ser positiva.

**♋ Câncer** É importante recolher forças para fazer frente aos desafios. Procure se conectar aos aspectos sublimes da vida.

**♌ Leão** Este momento astrológico pode favorecer a articulação com seus pares em prol das tarefas do dia. Busque ter discrição emotiva!

**♍ Virgem** Você tende a canalizar esforços em prol das tarefas cotidianas, o que se mostra favorável para dinamizar a jornada e cumprir prazos.

**♎ Libra** Sua postura pode ganhar expressividade, o que ajuda com a extroversão dos seus interesses. Tenha mais cuidados com a rotina e a saúde!

**♏ Escorpião** Tente estruturar a vida privada, canalizando pontualmente as energias em benefício das rotinas e da gestão patrimonial.

**♐ Sagitário** Sua postura tende a ficar mais confiante no trato humano. Procure cuidar do lar e se mostrar acessível a seus conviventes.

**♑ Capricórnio** Você tende a ter energia frente às demandas, beneficiando processos e a gestão de recursos. Busque se mostrar atenciosa.

**♒ Aquário** Eleve-se a autoconfiança, o que faz você se articular com o entorno e a motivar seus pares em prol de interesses comuns.

**♓ Peixes** Este momento pode favorecer o recolhimento para poupar esforços e repor suas energias. Procure fazer frente às demandas.

# Campanha alerta sobre a importância da respiração correta no inverno

**COMEÇA QUARTA.** Conscientização para as vantagens que o hábito de respirar pelo nariz traz para a saúde

FOTO: DIVULGAÇÃO

## ASSESSORIA DE IMPRENSA

O modo como respiramos pode beneficiar ou trazer prejuízos à saúde. Respirar pelo nariz ajuda a prevenir doenças e aumenta a qualidade de vida. Já quem respira pela boca eleva as chances de ter problemas dentários, alterações na fala e na mastigação, deformidades faciais, sonolência ao longo do dia, dificuldade de concentração e aprendizagem e irritabilidade.

Essa rota de entrada do ar também traz maior risco de contrair infecções, conforme alerta o diretor da Academia Brasileira de Rinologia (ABR) e membro da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF), Dr. Ricardo Dolci.

"Ao respirarmos pela boca, o ar impuro passa sem filtro e chega frio aos pulmões. A respiração nasal é a melhor forma para o bom funcionamento do organismo, pois ela filtra, umidifica e aquece o ar, deixando-o preparado para oxigenar o nosso corpo," explica o otorrinolaringologista.

Os diferentes efeitos da respiração pelo nariz e pela boca para a saúde serão abordados até sábado (24), na Campanha da Respiração Nasal, promovida pela Academia Brasileira de Rinologia e Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial, com o apoio da Libbs Farmacêutica. A iniciativa reúne médicos otorrinolaringologistas para conscientizar a população sobre a importância da respiração correta para uma melhor qualidade de vida.

Diversas causas podem impedir a passagem adequada do ar pelo nariz. Infecções respiratórias virais, como gripe, resfriados e Covid-19, que se tornam mais comuns no inverno, tem como sintoma recorrente a obstrução nasal, levando as pessoas a respirar pela boca. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, estima-se que aproxima-

damente um bilhão de pessoas por ano sejam contaminadas pelo vírus influenza, responsável pela gripe.

A sensação de nariz entupido também se manifesta em doenças como a rinite alérgica, que atinge mais de 400 milhões no mundo, segundo a Organização Mundial da Alergia. E quem sofre com amígdalas grandes, desvio de septo, pólipos nasais e adenoide aumentada, popularmente chamada de carne esponjosa, também tem dificuldade de praticar a respiração da forma certa.

"Por isso, é importante prestar atenção à forma como se está respirando. Quem respira pelo nariz tem muitos benefícios, como o desenvolvimento facial e dentário correto, a melhora da função cerebral, do desempenho físico, do sono e do equilíbrio emocional", esclarece Dolci.

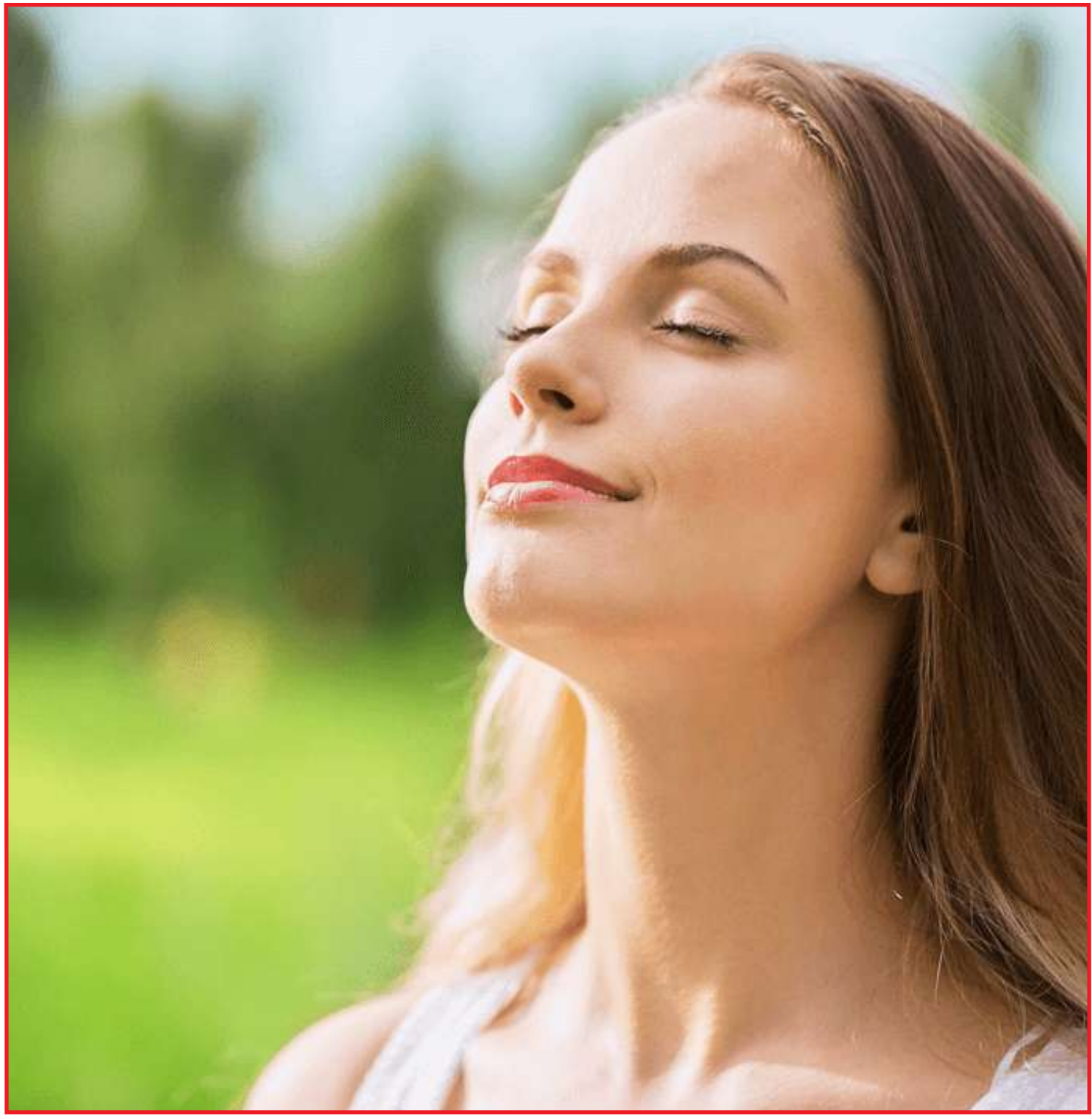
## PROGRAMAÇÃO ONLINE

Com o slogan "Você respira pelo nariz ou pela boca?", a Campanha da Respiração Nasal contará com uma programação voltada ao público geral e aos médicos otorrinos, incluindo lives com especialistas e conteúdos de orientação sobre as principais causas da respiração oral, os impactos negativos desse hábito e o que fazer para melhorar a respiração pelo nariz.

No dia 21 de junho, data que marca o início do inverno, especialistas promovem uma live sobre respiração nasal saudável, às 19h, para tirar dúvidas da população.

Na ocasião, internautas poderão interagir com os médicos otorrinos convidados Dr. Deusdedit Brandão Neto, Dra. Gabriela Ricci Matsumoto, Dr. Bernard Beraldin e Maura Neves, da Libbs.

A transmissão será simultânea pelos perfis de Instagram @otorrinoevoce, @aborlccf, @academiaderinologia e @familiarespira.oficial.



Diversas causas podem impedir a passagem adequada do ar pelo nariz

## ESTUDO DO SICREDI

# Presença física contribui para inclusão financeira efetiva

FOTO: DIVULGAÇÃO



## ASSESSORIA DE IMPRENSA

O Sicredi divulga o quarto estudo da série "Benefícios do Cooperativismo de Crédito" denominado "A Efetividade do Cooperativismo", com o objetivo de analisar relevância do atendimento físico para a inclusão financeira plena. Para a investigação, foram selecionados 235 municípios atendidos pelo Sicredi que não contam com agências de outras instituições financeiras e analisada uma amostra de dados entre 2018 e 2021. No total, foram mais de 1,8 milhões de observações, que representam, em média, 229 mil associados por período.

Com atuação em todas as regiões do país, em uma rede de mais de 2,5 mil agências em 1,8 mil municípios, o Sicredi constatou que a presença física segue importante para a inclusão fi-

nanceira efetiva da população, mesmo no atual contexto de crescente digitalização. Quando avaliado o comportamento dos associados que passam a contar com uma agência em seu município, a pesquisa revelou que o uso médio de produtos cresce 25% em dois anos, quando comparado a associados ativos em municípios sem atendimento físico. Após cinco anos, cada associado passa a ser atendido com uma média de sete produtos financeiros.

"A equipe da pesquisa conseguiu isolar o impacto do Sicredi na comunidade, assim como os efeitos comparativos entre presença e ausência de agência. Acreditamos que a proximidade seja um fator relevante na construção da confiança mútua e no assessoramento adequado, contribuindo para esses resultados", explica André Nunes de Nunes,

economista-chefe do Sicredi. O estudo foi realizado juntamente com o pesquisador Juliano Assunção, da Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio), que é especialista em Microeconomia Aplicada e Desenvolvimento Econômico.

O relacionamento e a promoção de atividades de educação financeira são fatores que apareceram como relevantes para a organização financeira pessoal, considerando a elevação do número de associados com recursos aplicados ao longo do tempo de relacionamento. A pesquisa mostrou que 33% dos associados mantêm recursos em poupança já no momento de associação, enquanto 13% aplicam recursos em depósitos a prazo. Após dez anos de relacionamento, esses índices passam, respectivamente, para 51,2% e 49,4%.

## Empreendimento fica no Sabrina II

Ainda de acordo com Nunes, os produtos financeiros podem ser complexos para a população, o que reforça o papel da proximidade e da assessoria no processo de inclusão financeira, aspectos amplamente promovidos pelas cooperativas de crédito. "Estudos divulgados pelo Banco Central, como o Global Findex, mostram o crescimento de pessoas com conta bancária, mas ainda temos uma parcela significativa com dificuldade de utilizar os serviços e ter acesso a produtos mais complexos. Nesse sentido, as cooperativas contribuem à bancarização efetiva, possibilitando aos associados acessar serviços que vão além da conta corrente, sendo atendidos pelo Sicredi com soluções personalizadas dentro de um amplo portfólio de crédito, investimentos, consórcios, seguros e outros", explica.

## VIA BRASIL BR-163

# BR-13 terá manutenção próximo à divisa entre Mato Grosso e Pará

## DA REPORTAGEM

A Via Brasil BR-163, empresa do grupo Conasa, informa a programação semanal de obras de melhoria de asfalto no trecho da BR-163, entre Sinop e os acessos aos portos, em Miritituba. A programação, divulgada às segundas-feiras, busca oferecer maior previsibilidade às viagens dos usuários.

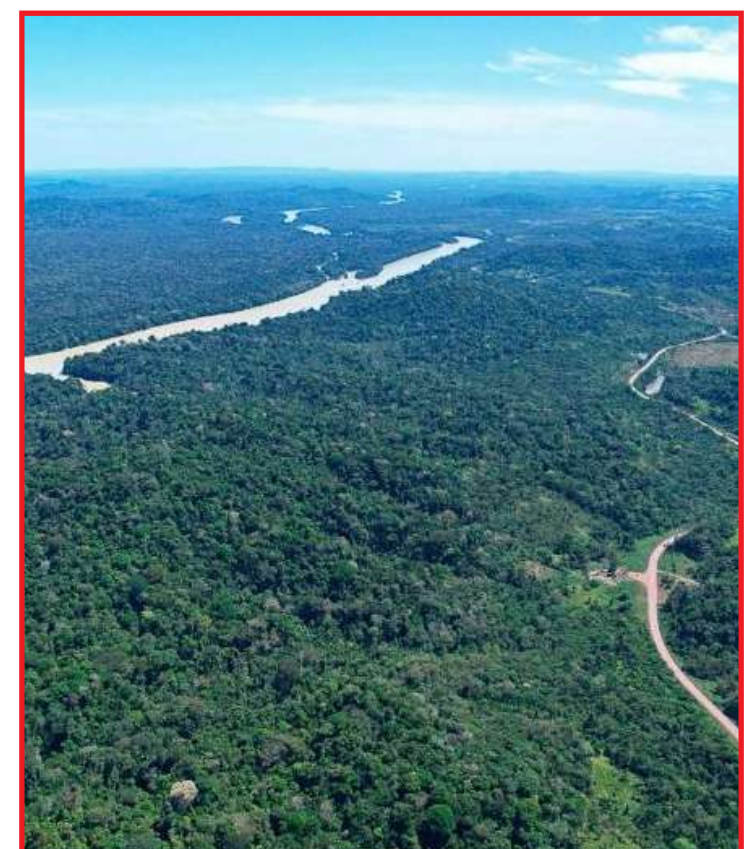
Na BR-163 no Mato Grosso: de Sinop à divisa entre MT e PA (km 855 ao km 1115); BR-163 no Pará: da divisa entre MT e PA a Campo Verde/PA (km 0 ao km 674).

Para execução das obras com segurança e no menor tempo possível, é ne-

cessário adoção do sistema pare-e-siga, pelo qual o tráfego é liberado de tempos em tempos, uma vez por sentido. Assim, é importante que os usuários programem suas viagens e saiam com mais antecedência. Também é fundamental respeitar a sinalização de obras e as instruções dos operadores do pare-e-siga.

A concessionária ressalta que tem se esforçado para reduzir ao máximo os reflexos sobre os motoristas. O modelo de trabalho adotado visa garantir mais agilidade, maior produtividade e segurança tanto aos usuários quanto aos colaboradores que atuam nas obras.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Programação Semanal de Obras na BR-163

# Prolongamento da Av. Parque do Barbado está com 68% de execução

**CUIABÁ.** Via terá 700 metros de extensão, em pista dupla, com iluminação e ciclovia

FOTO: SECOM-MT

## DA REPORTAGEM

O Governo do Estado já executou 68% da obra do prolongamento da Avenida Parque do Barbado, em Cuiabá. O projeto prevê uma nova via, com 700 metros de extensão ligando a Avenida das Torres até a Avenida Archimedes Pereira Lima, além da canalização do córrego do Barbado nesse trecho.

Até o momento, todo o fundo do córrego já foi concretado e as equipes trabalham no assentamento das aduelas para canalização, na realização de aterros e drenagem da nova via. A obra é realizada pela Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra-MT) com um orçamento de R\$ 14,5 milhões.

O secretário de Infraestrutura e Logística, Marcelo de Oliveira, destaca que a nova avenida será importante para a mobilidade da capital, permitindo deslocamentos mais rápidos entre a Ponte Sérgio Motta e a região da Avenida dos Trabalhadores.

Quando estiver pronta, a Avenida Parque do Barbado também será a primeira via a ligar diretamente as avenidas das Torres, Archimedes Pereira Lima e Fernando Corrêa da Costa. A Avenida está sendo implantada

em pista dupla, com calçadas, drenagem, sinalização, iluminação em LED e uma ciclovia em concreto.

Além disso, a obra representa uma valorização para os bairros Renascer e Pedregal, que são separados pelo Córrego do Barbado. A canalização vai prevenir enchentes e diminuir os riscos de alagamento, além de trazer ganhos para o saneamento básico e, consequentemente, para a saúde da população que mora no entorno do córrego.

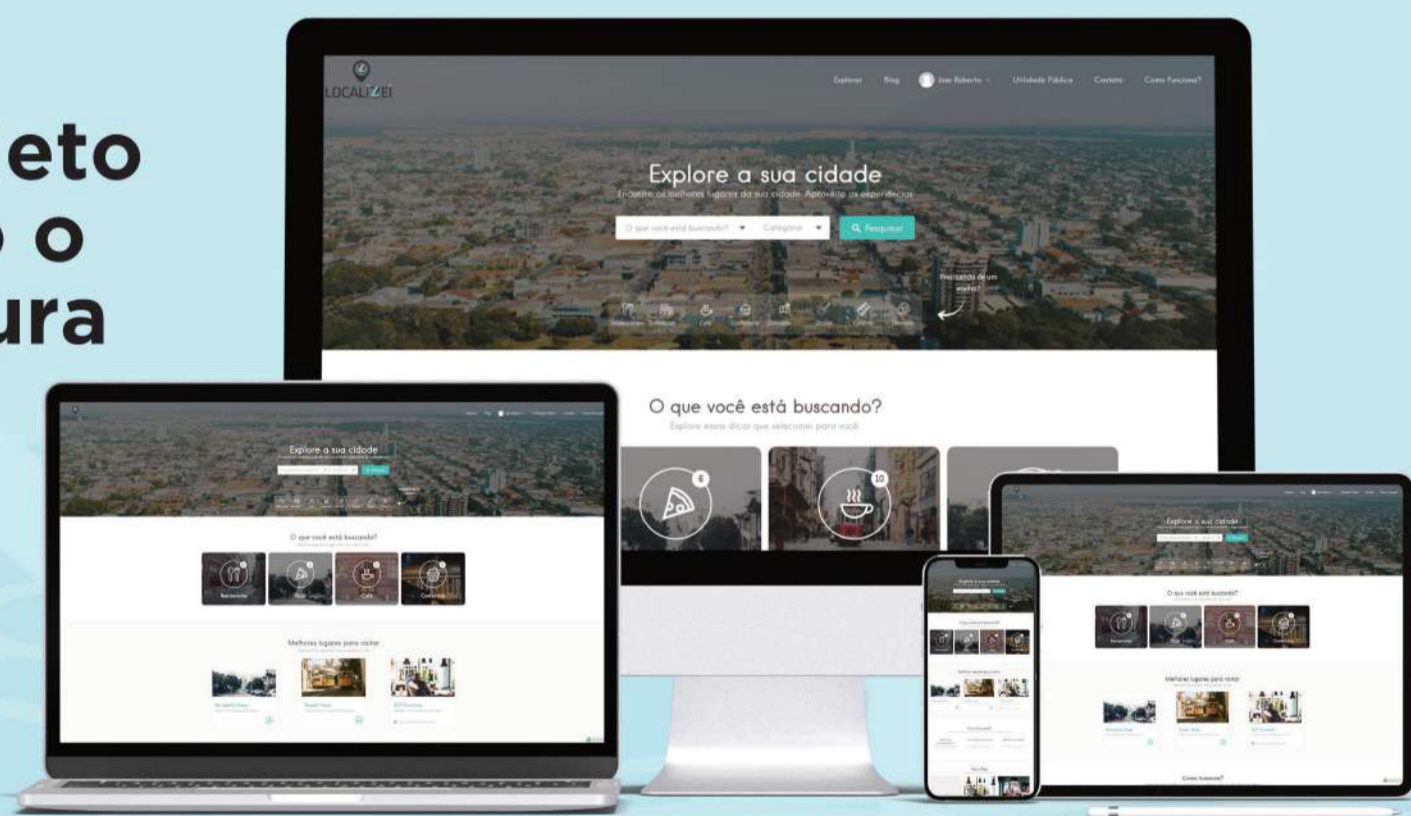
No site da Sinfra-MT, a população pode acompanhar a evolução das obras da extensão da Avenida Parque do Barbado. Essa é uma das quatro obras que já estão com o videomonitoramento em tempo real ativado, em uma parceria da Sinfra-MT com a Secretaria de Estado de Segurança Pública.

A primeira parte da Avenida Parque do Barbado foi originalmente planejada dentro do pacote de obras para a Copa do Mundo de 2014. Licitada em 2012, a obra não foi entregue no prazo e ficou paralisada por alguns anos. As obras foram retomadas em 2019 e entregues em janeiro de 2020. A via tem 1,6 km de extensão.



Avenida Parque do Barbado em Cuiabá

## Um guia completo de Sinop. Tudo o que você procura a um clique!



 Lista digital

 Guia Local

 Agenda Cultural

 Lazer e Turismo

 | [www.localizei.com.br](http://www.localizei.com.br)

Aponte a câmera do seu celular e fale conosco agora:



# LOCALIZEI

 @localizei\_sinop