

ATLETISMO

MATTANA'S PARTICIPAM DO SUL-MATOGROSSENSE



Página - 7

TECNOLOGIA

SINAL 4G PODE CHEGAR EM ÁREAS RURAIS



Página - 4

COPA DO BRASIL

CUIABÁ É ELIMINADO NOS PÊNALTIS PELO PORTO VELHO

Página - 6

DIÁRIO DO ESTADO

SEXTA-FEIRA

O JORNAL DIÁRIO DO ESTADO DO MATO GROSSO



Máx 31 | Mín 23



WEBSITE

21 de fevereiro de 2025 | Ano VI - Edição 1488 - R\$ 3,00 | Informações: 66 3535-1000 | www.diariodoestadomt.com.br | Fundado em 2019

DIVULGAÇÃO

RONDONÓPOLIS



Sobe para 10 o número de corpos encontrados enterrados perto de rio

Mais dois corpos foram encontrados enterrados em uma área de mata na região da Vila Goulart, próxima ao Rio Vermelho, em Rondonópolis, na quarta. Cinco corpos foram encontrados na segunda e outros três foram encontrados na última semana, totalizando 10 vítimas.

Página - 7

DIVULGAÇÃO

Soja (saca 60Kg) Venda

Sinop.....	R\$ 106,20
Sorriso.....	R\$ 106,60
Lucas R. Verde.....	R\$ 107,20
Nova Mutum.....	R\$ 107,70
Rondonópolis.....	R\$ 115,00

Fonte: IMEA

Milho (saca 60Kg) Venda

Sinop.....	R\$ 60,50
Sorriso.....	R\$ 59,95
Lucas R. Verde.....	R\$ 58,90
Nova Mutum.....	R\$ 59,00
Rondonópolis.....	R\$ 62,55

Fonte: IMEA

Arroz (saca 60Kg) Venda

Sinop	
Arroz Sequeiro Cultivar Primavera.....	R\$ 110,00
Sorriso	
Arroz Sequeiro Cultivar Primavera.....	R\$ 110,00

Fonte: AGROLINK

Algodão

Cuiabá.....	R\$ 129,12
Sorriso.....	R\$ 127,62
Lucas R. Verde.....	R\$ 127,88
Nova Mutum.....	R\$ 128,25
Rondonópolis.....	R\$ 129,13

Fonte: IMEA

Boi Gordo (Compra comercial)

Sinop.....	R\$ 314,25
Nova Mutum.....	R\$ 319,50
Rondonópolis.....	R\$ 310,75

Fonte: IMEA

Índice de preços

Cesta Básica.....	R\$ 808,81
-------------------	------------

Fonte: IMEA

Cotações

	Dólar - 0,37% R\$ 5,764
	Bovespa + 0,72% 126.445,81 pts
	Euro - 0,01% R\$ 5,964

Selic (13,25% a.a.)	Salário mínimo R\$ 1.518,00
-------------------------------	---------------------------------------

Processo de regularização fundiária do Residencial Jequitibás

Com cerca de 100 famílias atendidas pelo Instituto de Terras de Mato Grosso - Intermat, com o apoio da Prefeitura de Sinop, o processo de regularização fundiária do Residencial Jequitibás continua. Os atendimentos seguem até esta sexta (21), na EMEB Rodrigo Damasceno.

Página - 3



DIVULGAÇÃO

TECNOLOGIA



IA para assistência jurídica

Uma assistente jurídica baseada em inteligência artificial, criada para otimizar processos e oferecer suporte à equipe jurídica. Esse é objetivo da SamIA, desenvolvida pelo Grupo Bom Jesus para trazer mais agilidade e eficiência para a empresa.

Página - 4

CHECK-UP

Ação mais efetiva na prevenção de doenças silenciosas



A saúde preventiva tem se tornado uma prioridade para quem busca qualidade de vida e longevidade. Entre as recomendações médicas, o check-up se destaca por permitir a detecção precoce de doenças muitas vezes assintomáticas.

Página - 8

Todo tipo de seguro a gente faz!

(66)99985-4325
@amazoniaseguros
www.amazoniaseguros.com.br
Av. Gov. Júlio Campos, 1245 St. Comercial, Sinop - MT

Editorial

É preciso reagir a tarifas de Trump com pragmatismo

O governo de Donald Trump deu início a uma guerra comercial da qual não se conhecem amplitude, duração, profundidade e objetivos. Não se sabe, para início de conversa, se os primeiros aumentos de tarifas de alcance internacional generalizado, sobre aço e alumínio, serão implementados de modo inflexível ou estarão sujeitos a negociações, como em 2018 — e, em caso da possibilidade de diálogo, tendo em vista quais interesses americanos.

As decisões são erráticas. Seus alvos não parecem exprimir política coerente, nem segundo os termos de Trump. A China, adversária maior, foi até agora relativamente poupada. Pesa sob México e Canadá, vizinhos e aliados confiáveis de uma área de livre comércio, a ameaça de tarifas ainda maiores.

O republicano afirmou, além do mais, que em breve anunciará mais tributos sobre importações, a serem fixados de acordo com uma regra de reciprocidade. Em abril, estariam concluídos estudos que, segundo o governo americano, orientariam outras ações das relações econômicas externas do país.

Tal cenário já recomendaria ao Brasil cautela e tentativa obstinada de negociação, orientada por objetivos de médio prazo. Uma possível extensão do conflito comercial pelo mundo deve ser considerada. Produtos que talvez não cheguem mais ao mercado americano podem ser desviados para outros destinos, afetando transações, alianças e acordos diplomáticos brasileiros.

Uma atitude a evitar o quanto possível é se engajar em uma guerra comercial, no sentido de impor tarifas a produtos americanos — a não ser em última instância, em casos muito específicos e estratégicos. Melhor manter tal possibilidade como instrumento de negociação.

Impostos de importação maiores vão afetar preços e produção nacional, talvez até a possibilidade de exportação de bens que dependem de insumos externos.

A negociação deve envolver também empresas brasileiras e americanas, por vezes ligadas à mesma matriz. O objetivo é demonstrar que acordos são mutuamente benéficos, como costuma ser o caso do comércio.

Bravatas de “reciprocidade” na imposição de tarifas são nocivas política e comercialmente. Mais do que nunca, não há sabedoria no estardalhaço.

Uma guerra tarifária disseminada afetará as relações econômicas do Brasil com o mundo inteiro. Desde já, o governo precisa estabelecer diálogos para emergências, alianças e novos acordos a fim de lidar com o impacto de uma possível redução das exportações para os EUA.

A retaliação generalizada seria uma vitória da política truculenta de Donald Trump. Mais do que se abster de tal atitude, no seu interesse particular e imediato, o Brasil deve usar sua habilidade diplomática e encontrar aliados dispostos a conter os estragos que podem ser causados pela maior potência global.

“

Tal cenário já recomendaria ao Brasil cautela e tentativa obstinada de negociação, orientada por objetivos de médio prazo. Uma possível extensão do conflito comercial pelo mundo deve ser considerada

”



IMAGEM DO DIA



O Corpo de Bombeiros Militar de Mato Grosso (CBMMT) resgatou, na última terça (18), um homem que estava desaparecido há 12 dias na Floresta Amazônica, entre Juína e Vilhena/RO. Apesar da situação, a vítima foi encontrada com vida e sem ferimentos. A equipe da 14ª Companhia Independente Bombeiro Militar (14ª CIBM) foi acionada para atender a uma ocorrência de desaparecimento na Estação Ecológica Iquê, localizada também na Terra Indígena Inawene-nawê. O pedido de socorro partiu de um homem que trabalhava com a vítima. Ele relatou no boletim de ocorrência que, ao retornar ao local do acampamento onde havia deixado o colega de trabalho, encontrou apenas panelas com comida estragada e nenhuma pista sobre seu paradeiro. O homem foi dado como desaparecido desde o dia 7 de fevereiro. Diante da gravidade do caso, a equipe de bombeiros iniciou as buscas com o auxílio da cadela Mari. Além disso, solicitou o reforço da equipe de busca e resgate com cães da 3ª Companhia Independente Bombeiro Militar de Tangará da Serra, que enviou a cadela Amora para ajudar no trabalho.



CIRURGIAS EM SORRISO

517. Esse é o número de pacientes esperados para a próxima semana para a retirada de guias com encaminhamentos para cirurgias de cataratas e de escleroterapia com espuma. O município de Sorriso deve investir mais de R\$ 1 milhão em recursos próprios para a realização dessas cirurgias. E para que todo mundo compareça, o secretário de Saúde, Vânio Jordani, faz um apelo para que pacientes com encaminhamentos para esses procedimentos — cataratas e escleroterapia de espuma — fiquem de olho nos seus celulares. “A Central liga, envia mensagem pelo (66) 99978-8441; então pedimos aos pacientes que salvem esse número e atendam assim que receber as ligações para que possamos comunicar o dia e horário de retirada das guias”, explica Jordani.

CADASTRO ATUALIZADO

Outra recomendação é manter o cadastro atualizado; então, caso o paciente tenha trocado de número, deve procurar o PSF mais próximo de sua residência e atualizar o cadastro. “Infelizmente temos muitos cadastros com números desatualizados e precisamos que o paciente regularize essa situação para que possamos entrar em contato”, detalha. O secretário reforça que muitos pacientes devem passar o carnaval operados. “E tenho certeza de que ninguém irá reclamar disso porque muitos estão aguardando por esse chamado; será o carnaval da saúde”, completa o secretário.

VAGA DE DESEMBARGADOR

O procurador-geral de Justiça e presidente do Conselho Superior do Ministério Público, Rodrigo Fonseca, tornou público a lista de inscritos para cargo de desembargador e marcou para a próxima segunda (24), às 9h, a sessão para elaboração da lista sextupla a ser encaminhada ao Tribunal de Justiça. Como só há quatro inscritos, o Conselho apenas ratificará os nomes. O Tribunal de Justiça, por sua vez, irá reduzir a lista a três nomes e enviar para o governador Mauro Mendes, a quem cabe a escolha do novo desembargador.

Coluna Tecnologia

TikTok retorna às lojas de aplicativo da Apple e do Google nos EUA



Ninguém sabe ao certo qual será o futuro do TikTok nos Estados Unidos. No entanto, a rede social agora voltou a operar normalmente no país após Apple e Google voltarem a disponibilizar a plataforma em suas lojas de aplicativos.

Os usuários não podiam baixar a rede social chinesa desde 18 de janeiro, quando o impasse chegou ao nível mais alto e a retirada do ar do TikTok era iminente. Quase um mês depois, ainda há certeza sobre o que vai acontecer, mas o aplicativo pode voltar a ser instalado normalmente.

No mês passado, o presidente Donald Trump tentou suspender o banimento do TikTok por meio de uma ordem executiva. No entanto, Apple e Google hesitaram em permitir a instalação do aplicativo chinês até terem certeza de que não estavam infringindo nenhuma lei.

Nos últimos dias, as empresas teriam recebido cartas do Departamento de Justiça dos EUA assegurando que não enfrentariam multas por disponibilizar o TikTok em suas lojas de aplicativos. Após isso, a ferramenta chinesa reapareceu nas lojas.

Isso significa que a rede social voltou a operar normalmente nos Estados Unidos, onde possui cerca de 170 milhões de usuários. No entanto, o possível banimento do aplicativo não foi descartado e segue sendo uma possibilidade.

O prazo inicial para que o TikTok evitasse o banimento da rede social nos EUA acabou em 19 de janeiro. A justiça do país, então, determinou a interrupção das operações, medida que foi revertida por decreto do presidente Donald Trump, que deu mais 75 dias de prazo para resolver a situação.

O principal impasse é em relação ao uso feito dos dados coletados pela plataforma, que seriam enviados para o governo da China, representando um risco para a segurança nacional norte-americana.

Por isso, o TikTok está sendo pressionado para vender as operações para um dono dos EUA, o que não aconteceu até agora. A empresa chinesa e o governo do país asiático contestam as alegações e acusam os norte-americanos de ferirem os princípios da concorrência justa.

Operação tapa buraco

Analisar com cuidado quanto custa as tantas operação tapa-buraco e comparar com o asfalto de qualidade que não precisasse desse tipo de serviço

A prefeitura da capital criou a operação tapa buraco. Aquilo que acostumamos, de forma errada, a concordar e até aplaudir. É tanto buraco em tantos lugares que virou lugar comum esse aceite absurdo. O asfalto deveria ter qualidade para não se precisar de ação que entrou no cotidiano de todos como uma coisa normal.

É comum que o prefeito que sai deixe para o próximo esse eterno problema. Se ele faz o serviço, é o ponto de vista, quem se beneficia perante a opinião pública é o que entrou. Daí deixar o abacaxi para quem entra. E, no geral, não se tem dinheiro em caixa para esse tipo de serviço. A coisa complica mais ainda.

É tão esquisito esse assunto que tem um tal de ZAPOBRAS para o cidadão chamar a prefeitura de Cuiabá para realizar serviço de tapa buraco nessa ou naquela localidade. Não tem lógica um assunto desse passar a ser normal na vida de uma cidade e ficar tudo por isso mesmo.

O que é mais barato, ter um asfalto de qualidade ou fazer um de mentira e gastar fortunas quase todos os anos para tapar buracos naquele asfalto? Lembro de um político de Várzea Grande dizer, com ares de sabedoria eleitoreira, que, com o dinheiro que tinha para fazer asfalto em algumas ruas de bairro naquela cidade, ele preferiu fazer asfalto de baixa qualidade para sobrar dinheiro para asfaltar mais ruas da cidade.

Achava aquilo o máximo de sabedoria. Mais eleitores, com mais asfaltos, não importando a qualidade, seria voto certo na próxima eleição. A culpa, no fundo, é do eleitor que não cobra qualidade de obra.



RENATO DE PAIVA PEREIRA

Tem ainda, dizem os entendidos nas tramas, que o edital falava em asfalto de qualidade, tudo bonito no papel. Não se cumpre o que estava no edital, gentes de administrações sabem e embolsam a diferença. Quem falaria pela sociedade, quem tomaria conta de casos como esses? Tem órgão, federal ou estadual, com capacidade técnica e força legal, para fazer esse serviço? Os tribunais de contas tem equipe técnica para seguir uma obra e que ela seja feita de acordo com o edital?

Não é possível que a sociedade seja engabelada por tantas décadas e tudo fica por isso mesmo. Mostra uma sociedade fraca, sem poder para impedir coisas quase eternas como essas.

Será que tem algum tipo de estudo que mostra que um asfalto de qualidade, que dure por muito tempo, é mais barato para os cofres públicos?

Não daria para o Departamento de Engenharia da UFMT ou Unemat ter estudos sobre isso? Mostrando que, ao longo do tempo, é mais caro para os cofres públicos as tais operações tapa-buracos?

Quem sabe um estudante de doutorado em engenharia essa com uma tese de final de curso sobre esse assunto. Analisar com cuidado quanto custa as tantas operação tapa-buraco e comparar com o asfalto de qualidade que não precisasse desse tipo de serviço. Alguém já leu ou ouviu falar em operação tapa buraco na Alemanha ou EUA? Aqui é uma ação aplaudida. Tem algo errado com nós mesmos.

ALFREDO DA MOTA MENEZES É ANALISTA POLÍTICO

EXPEDIENTE
DIÁRIO DO ESTADO
DIÁRIO DO ESTADO MT GRÁFICA E EDITORA LTDA
CNPJ: 22.770.157/0001-39



Diário do Estado de Mato Grosso
SINOP
Rua dos Angelins, 10 Sala 02 – Jardim dos Oliveiras – Sinop-MT
CEP 78552-442 Caixa Postal 180
CUIABÁ
Rua dos Angelins, 10 Sala 02 – Jardim dos Oliveiras – Sinop-MT
CEP 78552-442 Caixa Postal 180

Diretor-Geral
Carlos Oliveira
Diretor de Redação
José Roberto Gonçalves
Editor de Política
Clemerson Mendes
Diagramação e Artes
Thiago Slovinski

E-mails
atendimento@diariodoestadomt.com.br
comercial@diariodoestadomt.com.br
redacao@diariodoestadomt.com.br
Fone: 66 3535-1000
OS ARTIGOS DE OPINIÃO ASSINADOS POR COLABORADORES SÃO DE RESPONSABILIDADE EXCLUSIVA DE SEUS AUTORES.

ASSINATURAS
Sinop - R\$ 600,00 anual
Outras cidades - R\$ 800,00 anual

www.diariodoestadomt.com.br

Sorriso realiza ação social com serviços essenciais

MUTIRÃO. Evento terá atualização do CadÚnico, cadastro para castração de pets e outras atividades

ASSESSORIA

CLEMERSON SM

A Prefeitura de Sorriso, em parceria com a Águas de Sorriso, promove neste sábado (22) a primeira edição do programa "Águas na Comunidade", que oferecerá serviços essenciais e atividades gratuitas aos moradores do bairro São José. A ação acontecerá das 13h às 17h, na Quadra Políesportiva do CRAS São José.

Além de levar informação e atendimento à população, o evento contará com serviços de assistência social, meio ambiente e saúde, com foco no bem-estar da comunidade. A Secretaria de Assistência Social (Semas) estará no local para a atualização do Cadastro Único (CadÚnico), fundamental para o acesso a programas sociais do Governo Federal e benefícios municipais.

O CadÚnico é destinado a famílias com renda mensal de até três salários mínimos e permite o acesso a iniciativas como Bolsa Família, Tarifa Social de Energia e descontos na conta de água. Os interessados devem levar documentos pessoais e comprovante de residência para realizar a atualização cadastral.

Já a Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente (Sama) participará com o projeto de castração social de cães e gatos, oferecendo cadastramento para tutores interessados no serviço. O programa

visa reduzir a superpopulação de animais de rua e minimizar casos de abandono que impactam o Abrigo Municipal de Cães e Gatos.

Segundo Clóvis Pico-Filho, responsável pela Sama, a castração é realizada por uma clínica especializada, com todos os cuidados necessários. "O procedimento é seguro, realizado por profissionais capacitados e traz benefícios à saúde dos animais, além de contribuir para o controle populacional", explicou.

Para se cadastrar no programa, os tutores precisam apresentar cópias de documentos pessoais, comprovante de residência e uma foto do animal, que pode ser feita pelo celular. Pessoas inscritas no CadÚnico terão acesso gratuito ao serviço.

Além dos atendimentos voltados ao bem-estar animal, a ação contará com orientações sobre preservação ambiental, destinação correta de resíduos e economia de água. Profissionais da Águas de Sorriso também estarão disponíveis para esclarecer dúvidas da população sobre abastecimento e consumo consciente.

A expectativa da organização é atender centenas de pessoas ao longo da tarde, promovendo inclusão social e ampliando o acesso a serviços essenciais. "Essa iniciativa reforça o compromisso do município em levar mais



Ação social oferecerá atendimento gratuito

qualidade de vida para a população, principalmente para os que mais precisam", destacou a secretária de Assistência Social, Juce-

lia Ferro.

A parceria entre a Prefeitura e a concessionária busca fortalecer ações comunitárias e aproximar os

serviços públicos da população. "Nosso objetivo é garantir que os moradores tenham acesso facilitado a serviços fundamentais e

possam resolver suas demandas sem precisar se deslocar para outras regiões da cidade", concluiu Jucelia.

SINOP

Processo de regularização fundiária do Residencial Jequitibás avança

FOTO: DIVULGAÇÃO

DA REPORTAGEM

Com cerca de 100 famílias atendidas pelo Instituto de Terras de Mato Grosso - Intermat, com o apoio da Prefeitura de Sinop, o processo de regularização fundiária do Residencial Jequitibás continua. Os atendimentos seguem até esta sexta (21), na EMEB Rodrigo Damasceno, o objetivo é atender os 192 moradores e regularizar 100% das habitações.

A moradora Neli Franco Miranda compareceu à ação e elogiou o atendimento. "Cheguei às 6h, quando se fala em documento a gente já fica mais feliz. Foi muito bacana os atendimentos de todos, em questão de documentos foi tudo agilizado. Até agora foram só contratos, um documento definitivo é muito bom", considerou.

Durante a semana, com o auxílio da Secretaria de Planejamento Urbano e Habitação, o Intermat continuará realizando as aberturas de



Atendimentos seguem até sexta

processos e vistorias técnicas.

"Estamos bem satisfeitos com o resultado dos atendimentos, as pessoas estão nos procurando, vindo com as documentações conforme orientamos na reunião. Já fizemos aproximadamente 100 atendimentos e o nosso objetivo é realizar os 192, que são os imóveis que faltam re-

gularizar, que estão no nome do Estado. Aguardamos o restante da população", destacou a gerente social urbana do Intermat, Rafaella Pereira.

O processo de regularização fundiária do Jequitibás começou com a reunião de mobilização das famílias, no último domingo (16), momento em que foram orien-

tadas sobre os procedimentos necessários para efetivar a regularização. Essa ação conjunta entre o Município e o Governo do Estado entregará mais segurança jurídica para os moradores beneficiados, além de ampliar o acesso a serviços públicos e contribuir para a valorização imobiliária da região.

NO MESMO DIA...

Deputado propõe isenção de pedágio na volta

FOTO: PAULO HENRIQUE FANAIA

CLEMERSON SM

O deputado estadual Elizeu Nascimento (PL) apresentou um projeto de lei que prevê isenção no pagamento de pedágio para veículos que retornem à mesma praça até as 22h do mesmo dia. A proposta foi discutida na sessão de quarta-feira (19), na Assembleia Legislativa de Mato Grosso.

Segundo o deputado, a iniciativa atende a pedidos de motoristas que percorrem trechos curtos e acabam pagando pedágio mais de uma vez por dia. "Já passei por essa situação e sei como pesa no bolso", disse.

O texto do projeto sugere que, ao comprovar o retorno no mesmo dia, o motorista fique isento da segunda cobrança. A medida visa beneficiar principalmente trabalhadores que dependem das rodovias para deslocamentos diários.

Elizeu citou o trecho entre Cuiabá e Rondonópolis como exemplo de percurso onde o impacto seria posi-

tivo. "Temos diversos profissionais que fazem esse trajeto todos os dias e sentem o peso do custo dos pedágios", afirmou.

Atualmente, Mato Grosso conta com diversas praças de pedágio em rodovias estaduais sob concessão. A cobrança dupla em um mesmo dia é alvo de reclamação, principalmente entre caminhoneiros e prestadores de serviço que fazem entregas entre municípios próximos.

A proposta, no entanto, pode enfrentar resistência por parte das concessionárias, que alegam que a isenção pode comprometer a manutenção das rodovias. O tema deverá ser debatido nas comissões da Assembleia antes da votação em plenário.

O projeto será analisado antes de seguir para sanção ou veto do governador. Caso aprovado, pode representar uma economia significativa para os motoristas que utilizam as rodovias estaduais regularmente.



Projeto prevê benefício para motoristas que retornem no mesmo dia

SINOP

Município busca verba para esporte e cultura

CLEMERSON SM

O vice-prefeito de Sinop, Paulinho Abreu, e a secretária de Governo e Planejamento Estratégico, Faira Strapazzon, se reuniram com o deputado estadual Beto Dois a Um para discutir a destinação de emendas parlamentares para o município. A pauta incluiu investimentos em esportes, cultura e turismo.

O encontro ocorreu na Assembleia Legislativa de Mato Grosso, em Cuiabá. Faira destacou que a ampliação dessas áreas está entre os compromissos da gestão municipal. "Sinop é um polo regional e merece sediar grandes eventos. Queremos fortalecer ainda mais nosso calendário esportivo e cultural", disse.

Entre os projetos debatidos está a realização de um campeonato esportivo durante o Festival de Praia, que ocorre em setembro. Paulinho Abreu ressaltou a importância da articulação política para viabilizar novas ações. "Estamos sempre dialogando com os parlamentares para buscar

investimentos e desenvolver projetos que beneficiem a cidade", afirmou.

Sinop tem se destacado na promoção de eventos esportivos. Na última semana, foi sede do Circuito Brasileiro de Futevôlei, que reuniu atletas de várias partes do país. A competição ocorreu por meio de uma parceria entre a Prefeitura, o Governo do Estado, o Centro de Tradições Nordestinas (CTN) e a Liga Brasileira de Futevôlei.

Além do esporte, a Prefeitura pretende ampliar incentivos à cultura e ao turismo. A gestão busca consolidar Sinop como destino para eventos regionais e nacionais, fomentando a economia local. "O turismo e a cultura são motores do desenvolvimento, e queremos impulsionar essas áreas com novos investimentos", disse Faira.

A proposta de captação de recursos será analisada pelos parlamentares antes da definição das emendas. A Prefeitura espera garantir apoio para expandir projetos e fortalecer o setor de eventos na cidade.

PAULO ASSESSORIA



Vice-prefeito tenta ampliar investimentos

AGRICULTURA		PECUÁRIA		CONJUNTURA ECONÔMICA		Dólar Comercial		Dólar PTAX		Dólar Turismo		Euro Comercial		Euro x Dólar	
Cotação do dia: 10/02/2025		Cotação do dia: 10/02/2025		Cotação do dia: 31/01/2025		5,7631 -0,39%		5,7788 -0,03%		5,9992 -0,27%		5,9623 -0,02%		1,0340 +0,22%	
SOJA	R\$/t 115,00	BOI	R\$/kg 316,00	Cesta Básica	R\$ 808,81	Mega-Sena		Quina		Bolsa de Valores BVSP Bovespa IND					
MILHO	R\$/t 58,25	VACA	R\$/kg 288,00	VSP MT	R\$ 168,50	Concurso 2826 (08/02/25)		Concurso 6654 (10/02/25)		Pontos					
ALGODÃO	R\$/t 129,96	LEITE	R\$ 2,53	Emp. Agri	787,310	06 10 20 54 58 60		14 25 48 51 66		Volume					
FONTE: IMA		FONTE: IMA		FONTE: IMA		Acumulada: R\$ 47.000.000,00		Acumulada: R\$ 16.000.000,00		Máxima (Dia)					
										126.445,81					
										8,15 bi					
										126.886,27					
										125.569,96					
										+ 8,72 %					

Empresa do agro desenvolve IA para assistência jurídica interna

TECNOLOGIA. Projeto prevê a expansão de suas funções para outras áreas, como produção e logística

DA REPORTAGEM
Canal Rural

Uma assistente jurídica baseada em inteligência artificial, criada para otimizar processos e oferecer suporte à equipe jurídica. Esse é objetivo da SamIA, desenvolvida pelo Grupo Bom Jesus para trazer mais agilidade e eficiência para a empresa.

Desenvolvida para refletir o perfil dos colaboradores do grupo, SamIA foi criada a partir de uma pesquisa interna que identificou as principais características da equipe, conforme levantamento Great Place to Work (GPTW), como tom de pele, idade e postura profissional.

Seu avatar foi desenhado como uma mulher, vestindo um uniforme azul-claro que remete à identidade visual da empresa.

As primeiras três letras do nome remetem às culturas agrícolas mais representativas da empresa: soja, algodão e milho. Já a sigla IA destaca a base tecnológica que sustenta a plataforma, fundamentada em inteligência artificial.

SamIA foi apresentada à equipe em janeiro e a ideia do Grupo Bom Jesus é que a sua atuação não se limite ao Departamento Jurídico. O projeto prevê a expansão de suas funções para outras áreas, como produção e logística, sempre com o objetivo de agilizar processos internos e otimizar a gestão em diferentes etapas do negócio.

“Temos grandes planos para a SamIA, a parte jurídica é só o começo. Nosso objetivo é agilizar cada vez mais os processos internos para melhorar ainda mais o atendimento em diversas áreas”, afirma Laerte Marroni, diretor de TI do Grupo Bom Jesus.

O GRUPO BOM JESUS

Fundado em 1976, o Grupo Bom Jesus consolidou-se como um dos principais players do agropênis brasileiro, com atuação diversificada na produção e comercialização de sementes, grãos, fibras e insumos, além de pecuária, varejo de combustíveis e suporte logístico à cadeia produtiva. Suas operações estão distribuídas em regiões estraté-

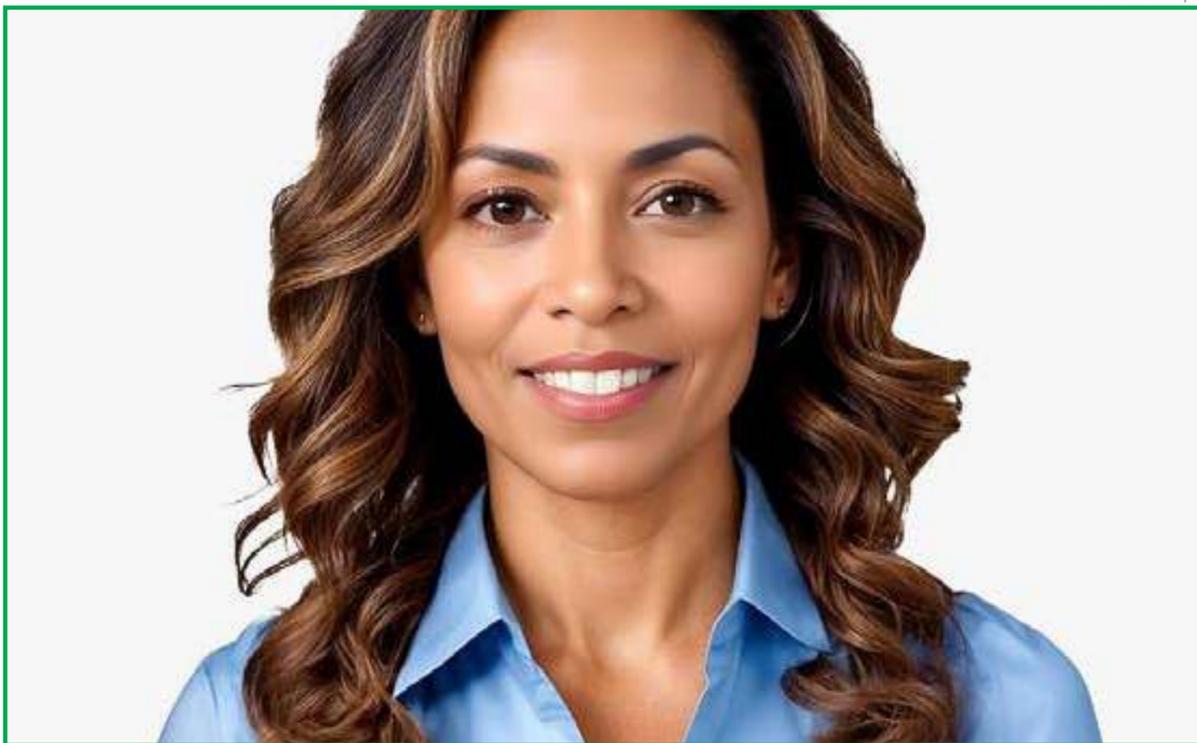


FOTO: DIVULGAÇÃO

O objetivo é sempre agilizar processos internos e otimizar a gestão

gicas como Mato Grosso, Bahia e Piauí, onde o grupo cultiva mais de 365 mil hectares.

Na safra 2023/24, a Bom Jesus Agropecuária

registrou uma produção de aproximadamente 1,5 milhão de toneladas, com destaque para as culturas de soja, algodão e milho, cultivadas com tecnologia

de ponta e práticas voltadas à sustentabilidade.

Além da produção agrícola, o Grupo Bom Jesus se destaca por sua atuação em atividades

complementares que integram toda a cadeia produtiva, contribuindo para a diversificação econômica das regiões onde está presente.

CANA DE AÇÚCAR

Sorgo igrowth é opção rentável para a cobertura de solo na reforma do canavial

FOTO: AGENCIA BRASIL

ASSESSORIA DE IMPRENSA

O Brasil se consolidou como maior produtor e exportador de cana-de-açúcar do mundo, alcançando na safra 2023/24, uma colheita acima de 700 milhões de toneladas, o que garantiu o novo recorde histórico.

Para continuar avançando, os canavicultores precisam superar diversos obstáculos, entre eles, as questões das instabilidades climáticas e mercadológicas. Além disso, outro fator que pode impactar no desenvolvimento da cultura são as plantas daninhas.

Segundo o engenheiro agrônomo Thiago Carvalho, Gerente Regional Comercial da Advanta Seeds, as plantas daninhas re-

presentam um dos maiores desafios para manejo e produtividade da cana-de-açúcar.

Entre elas, a que causa maior preocupação é a grama seda (Cynodon dactylon), uma invasora de controle extremamente difícil e que compete extraindo água e nutrientes. “Sua agressividade e facilidade de propagação a tornam um verdadeiro vilão para os canaviais e podem gerar perdas de até 85% quando não controladas adequadamente. Além disso reduzem o número de cortes e a vida útil do canavial, algo que é bem oneroso”, destacou.

O controle tradicional para a grama seda depende de aplicações de herbicidas como glifosato e imazapir, seguido de gra-



Na 1ª quinzena de fevereiro, indicador de escala de abates ficou na média de 8,33 dias

dagens pesadas para “picar” a planta daninha e incorporar os produtos, onde o imazapir possui alto efeito residual no solo.

Essa prática, apesar de ser uma ferramenta eficiente, traz consigo uma série de consequências indesejáveis, como impacto em outras culturas, período de pousio de 90 a 120 dias sem cultivo após a aplicação e riscos de erosão. Afinal, com a ter-

ra “descoberta” por tanto tempo, o solo torna-se altamente suscetível a chuvas e ventos.

Para evitar essa erosão que impactaria diretamente na fertilidade e estrutura do solo e posteriormente no desenvolvimento da cana-de-açúcar, é de praxe realizar a rotação de culturas na área. Dentre as opções, as mais comuns são o amendoim e crotalaria.

TECNOLOGIA

Sinal de telefonia móvel 4G pode chegar em áreas rurais

DA REPORTAGEM
Agência Brasil

Sinal de telefonia móvel 4G e internet de alta velocidade no campo podem ser viabilizados em assentamentos rurais e comunidades quilombolas e de povos tradicionais de diferentes regiões do país. É o que prevê acordo de cooperação técnica, assinado quarta (19), em Brasília, entre os ministérios do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar (MDA), das Comunicações (MCom), a Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) e o Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (Incra). O evento marcou a 6ª Reunião Ordinária do Conselho Nacional de Desenvolvimento Rural Sustentável (Condraf).

O projeto de expansão da conectividade será financiado com recursos do Fundo de Universalização dos Serviços de Telecomunicações (Fust). Pelo acordo, caberá ao MDA e ao Incra mapearem, em até 120 dias, as áreas de relevância da agricultura familiar que poderá ser contempladas com

a medida.

Já a pasta das Comunicações e a Anatel vão atuar para ativar políticas de inclusão digital, promovendo ações de conectividade e acesso à rede de internet e telefonia móvel em áreas rurais, a partir da articulação com associações representativas e cooperativas que atendem a agricultura familiar, os assentados da reforma agrária, os quilombolas e a outros povos e comunidades tradicionais. O acordo prevê investimentos em infraestrutura e capacitação de agentes, inclusive agricultores, e de profissionais que atuam em escolas rurais.

De acordo com a justificativa do acordo de cooperação, a medida interministerial tem o objetivo de enfrentar o problema da desigualdade digital. “Tem-se que, por um lado, a expansão das telecomunicações nas áreas rurais tem sido mais lenta do que nas áreas urbanas, por outro, a capacidade de conexão oferecida às camadas mais pobres da população precisa ser melhorada”, diz o texto.

FOTO: DIVULGAÇÃO

IMEA

Indicador de escala de abates em MT apresenta queda em 2025

DA REPORTAGEM
Canal Rural

O percentual de biodieselO indicador de escalas de abate de bovinos em Mato Grosso apresentou queda em 2025 no comparativo com o observado em dezembro de 2024. Ao longo de janeiro a escala chegou a cinco dias em algumas praças do estado diante da maior presença de fêmeas na linha de abate e da demanda aquecida para as exportações. Conforme o Instituto Mato-grossense de Economia Agropecuária (Imea), em seu boletim semanal da bovinocultura, em dezembro do ano passado o indicador de escalas chegou a ser visto na casa de 10 dias. Entretanto, frisa o Instituto,

em fevereiro a pressão de fêmeas não emprenhadas na estação de monta e a oferta de gado no pasto já começam a aparecer e refletem no alargamento das escalas de abates. Na primeira quinzena de fevereiro o indicador ficou na média de 8,33 dias, ampliação de dois dias no comparativo com o período em janeiro. “Apesar de estar menor que nos últimos dois anos, o indicador ainda está em um dos maiores patamares da história para o período. A tendência para o curto prazo é que as escalas permaneçam se alongando, o que pode resultar em maior pressão para os preços do boi gordo, considerando o histórico do mês”, pontua o Imea.



FOTO: AGENCIA BRASIL

Na 1ª quinzena de fevereiro, indicador de escala de abates ficou na média de 8,33 dias



Acordo entre ministérios, Anatel e Incra mapeará áreas prioritárias



AVISO DE RETIFICAÇÃO DO EDITAL PROCESSO LICITATÓRIO Nº 004/2025 MODALIDADE: PREGÃO PRESENCIAL SRP Nº001/2025 SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS-SRP. FORMA DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO POR ITEM

A Prefeitura de Confresa, Estado de Mato Grosso, através do Pregoeiro, torna público acerca da RETIFICAÇÃO DO EDITAL, mais especificamente, no Termo de Referência: na Clausula Segunda e Clausula Oitava no item 8.1.2, no Estudo Técnico Preliminar-ETP - na Clausula Decima item 10.2, Clausula Quatorze, Clausula Dezesseis letra C, Clausula Dezoito, as demais Clausulas permanecem inalteradas. Informamos ainda que data para a Realização da Sessão Publica fica mantida para o dia 26/02/2024 às 09:00- (horário oficial de Brasília-DF). O Edital retificado e seus anexos estarão disponíveis na sala do Departamento de Licitações e Contratos no endereço citado acima, no e-mail: licitacaoconfresa@hotmail.com, de segunda à sexta-feira,

Confresa-MT, 18 de Fevereiro de 2025.

CEZAR QUEIROZ DA SILVA PREGOEIRO PORTARIA Nº 036/2025.



TERMO DE HOMOLOGAÇÃO PROCESSO LICITATÓRIO Nº 021/2025 INEXIGIBILIDADE Nº 005/2025

OBJETO: LOCAÇÃO DE IMÓVEL EM LOTE URBANO, DESTINADO A INSTALAÇÃO E FUNCIONAMENTO DE SALAS ANEXAS CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - CRECHE MUNICIPAL PROFESSORA LUCINARA APARECIDA LIMA E SILVA, O MESMO SE ENCONTRA LOCALIZADO NA RUA JUSCELINO KUBITSCHKE DE OLIVEIRA, Nº 282, QUADRA 014, LOTE 03, BAIRRO JARDIM PLANALTO. JUSTIFICAMOS A NECESSIDADE DO ITEM DESCRITO PARA ATENDER A DEMANDA DE ALUNOS QUE ESTÃO AGUARDANDO VAGAS NA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DO ANO LETIVO, PARA ATENDER A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, JUNTAMENTE A PREFEITURA MUNICIPAL DE CONFRESA-MT.

CONTRATADA: MORGANE DA CUNHA PEDOTT CPF: 700.006.711-00 END: JUSCELINO KUBITSCHKE DE OLIVEIRA, Nº 282, QUADRA 014, LOTE 03 BAIRRO: JARDIM PLANALTO CIDADE: CONFRESA-MT. CEP: 78652-000

VALOR TOTAL CONTRATADO: R\$48.000,00 (Quarenta e Oito Mil Reais) para o fornecimento do item objeto desta Inexigibilidade.

FUNDAMENTO: Artigo 74, inciso V da Lei 14.133/2021.

HOMOLOGAÇÃO nos termos do artigo 72 da Lei Federal nº Lei 14.133/2021 a Inexigibilidade de Licitação nº05/2025, em conformidade com o Termo de Referência.

Confresa - MT, 20 de fevereiro de 2025

RICARDO ALOISIO BABINSKI PREFEITO MUNICIPAL



EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLÉIA EXTRAORDINÁRIA PARA ACORDO COLETIVO - SINDICATO DOS TRABALHADORES NO TRANSPORTE RODOVIÁRIO DO NORTE DE MATO GROSSO- SINTRONORMAT CNPJ:32.944.076/000-61 através do seu presidente Ivanor Antonio Fiori, convoca todos os trabalhadores associados e não associados funcionários da empresa FJF TRANSPORTES E LOGÍSTICA LTDA.CNPJ: 14.638.724/0001-70, integrantes da base territorial representada pelo sindicato, nos termos das disposições contidas no Estatuto Social do Sindicato, em seu § 1º e 2º do artigo 19º, para participarem da assembleia que será realizada no dia 28/02/2025 em primeira convocação as 08:00hrs com a presença da maioria simples, em segunda e última convocação as 09:00hrs, endereço: R Jovelino Nogueira 587 bloco 02 Bairro Verdes Campos SORISSO-MT, 78.896-252 E VIACAO RAISSA LTDA CNPJ: 00.634.901/0005-69 28/02/2025 com primeira convocação as 08:00 e segunda convocação as 09:00. Endereço: Av. Perimetral Rogério Silva 251 Perimetral Alta Floresta 78.580-000. Para tratar sobre: Análise, Discussão e aprovação das propostas patronal para acordo coletivo de trabalho vigência 2025/2026 e demais assuntos inerentes à pauta. Sinop-MT,20/02/2025. Ivanor Antônio Fiori Presidente SINTRONORMAT

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA UBIATÁ - MT CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 002/2025
O município de Nova Ubitará - MT, torna público que realizará no dia 13/03/2025, às 09:00 horas (horário oficial de Brasília). Realização por meio do portal <https://www.bll.org.br>. Licitação destinada a contratação de empresa para construção de um campo society com grama sintética, fechamento com alambrado e iluminação. Obra será executada na sede do município. Os interessados poderão consultar o edital, na sala de licitações, no horário de expediente da prefeitura ou obtê-lo nos sites www.novauibirata.mt.gov.br, www.bll.org.br. Nova Ubitará - MT, 19 de fevereiro de 2025.
Francine Oliveira Secretária municipal de administração.

RETIFICAÇÃO DE EDITAL A COOAMI - COOPERATIVA MERCANTIL E INDUSTRIAL DOS PRODUTORES DE SORRISO torna pública a retificação do EDITAL DE CONVOCAÇÃO data da realização da Assembleia Geral Ordinária, Publicado na data 20/02/2025 no Jornal Diário do estado Edição nº 1487, pag 05 e Diário Oficial do Estado Iomat nº 28.935 pag 122. Onde se lê:"DATA: 20 de março de 2024"Leia-se:"DATA: 20 de março de 2025"As demais disposições do edital permanecem inalteradas. Sorriso/MT, 21 de março de 2025.Fernando Maziero Pozzobon Diretor-Presidente
RC PUBLICAÇÕES 66 99984-4833

Prefeitura Municipal de Nova Xavantina - MT HOMOLOGAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2.025
A Prefeitura Municipal de Nova Xavantina - MT, através de sua Pregoeira Oficial, vem a público divulgar a HOMOLOGAÇÃO da licitação na modalidade Pregão Eletrônico nº 001/2.025, o qual teve por Objeto: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MATERIAL DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS VISANDO ATENDER ÀS NECESSIDADES DA PREFEITURA MUNICIPAL E SUAS SECRETARIAS DO MUNICÍPIO DE NOVA XAVANTINAMT. Empresas habilitadas e vencedoras/detentoras: DMS COMERCIO E DISTRIBUICAO DE CAFE EIRELI, inscrita no CNPJ nº 33.174.960/0001-27, com o valor global de R\$ 176.400,00 (cento e setenta e seis mil e quatrocentos reais). M M B PRADO & CIA LTDA, inscrita no CNPJ nº 00.960.761/0001-95, com o valor global de R\$ 485.188,25 (quatrocentos e oitenta e cinco mil e cento e oitenta e oito reais e vinte e cinco centavos). COMERCIAL LUAR EIRELI -EPP, inscrita no CNPJ nº 02.545.557/0001-33, com o valor global de R\$ 724.303,65 (setecentos e vinte e quatro mil e trezentos e três reais e sessenta e cinco centavos).

Nova Xavantina - MT, 19 de fevereiro de 2.025. Marina Angélica Marca Pregoeira

ENERGISA MATO GROSSO - DISTRIBUIDORA DE ENERGIA S.A., CNPJ nº 03.467.321/0001-99, torna público que requereu à Secretaria de Estado de Meio Ambiente - SEMA/MT, a Licença Ambiental Simplificada - LAS, para atividade Rede de Distribuição Rural- RDR 7,96 kV Roberto Luis Sol dos Santos - Obra: 222300076, localizada na Zona Rural do município de Poxoréu/MT.

ENERGISA MATO GROSSO - DISTRIBUIDORA DE ENERGIA S.A., CNPJ nº 03.467.321/0001-99, torna público que requereu à Secretaria de Estado de Meio Ambiente - SEMA/MT, a Licença Ambiental Simplificada - LAS, para atividade Rede de Distribuição Rural- RDR 19,9 kV Anderson Leite Pinheiro Sirqueira - Obra: 222402412, localizada na Zona Rural do município de Poxoréu/MT.

ENERGISA MATO GROSSO - DISTRIBUIDORA DE ENERGIA S.A., CNPJ nº 03.467.321/0001-99, torna público que requereu à Secretaria de Estado de Meio Ambiente - SEMA/MT, a Licença Ambiental Simplificada - LAS, para atividade Rede de Distribuição Rural- RDR 19,9 kV - Aparecida Georgina da Conceicao Valdivieso - Obra: 222402412, localizada na Zona Rural do município de Primavera do Leste/MT.

ENERGISA MATO GROSSO - DISTRIBUIDORA DE ENERGIA S.A., CNPJ nº 03.467.321/0001-99, torna público que requereu à Secretaria de Estado de Meio Ambiente - SEMA/MT, a Licença Ambiental Simplificada - LAS, para atividade Rede de Distribuição Rural- RDR 19,9 kV - Anderson Umekava Bailoni - Obra: 222400566, localizada na Zona Rural do município de Rondonópolis/MT.

ENERGISA MATO GROSSO - DISTRIBUIDORA DE ENERGIA S.A., CNPJ nº 03.467.321/0001-99, torna público que requereu à Secretaria de Estado de Meio Ambiente - SEMA/MT, a Licença Ambiental Simplificada - LAS, para atividade Rede de Distribuição Rural- RDR 19,9 kV - Elisete Almeida de Souza - Obra: 222300763, localizada na Zona Rural do município de Tesouro/MT.

ENERGISA MATO GROSSO - DISTRIBUIDORA DE ENERGIA S.A., CNPJ nº 03.467.321/0001-99, torna público que requereu à Secretaria de Estado de Meio Ambiente - SEMA/MT, a Licença Ambiental Simplificada - LAS, para atividade Rede de Distribuição Rural- RDR 13,8 kV Albalucia Rosa da Silva - Obra: 222402758, localizada na Zona Rural do município de Poxoréu/MT.

ENERGISA MATO GROSSO - DISTRIBUIDORA DE ENERGIA S.A., CNPJ nº 03.467.321/0001-99, torna público que requereu à Secretaria de Estado de Meio Ambiente - SEMA/MT, a Licença Ambiental Simplificada - LAS, para atividade Rede de Distribuição Rural- RDR 7,96 kV Janete Rosa da Silva - Obra: 222402697, localizada na Zona Rural do município de Poxoréu/MT.

AVISO DE CREDENCIAMENTO Nº 005/2025 - INEXIGIBILIDADE Nº 009/2025

O MUNICÍPIO DE VERA, Estado de Mato Grosso, pessoa Jurídica de direito público, por meio de seu AGENTE DE CONTRATAÇÃO, designado pela Portaria Municipal nº 031/2025, torna público para conhecimento de todos os interessados que estará aberto a partir de 24/02/2025 à 24/02/2026, o CREDENCIAMENTO Nº 005/2025, "POR ITEM", visando a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA DE FOSSA SÉPTICA E LIMPEZA E DESENTUPIMENTO DE CAIXA DE GORDURA, PARA ATENDER AS DEMANDAS DAS SECRETARIAS DO MUNICÍPIO DE VERA - MT, nos termos deste Edital e anexos. O envelope contendo o Termo de Aceite de Proposta e Documentação de Habilitação, deverá ser entregue na Sala de Licitações da Prefeitura Municipal de Vera - MT, com endereço na Avenida Otawa, nº 1651, Bairro Esperança em Vera - MT, e/ou pelo e-mail: licitacaovera@gmail.com,

Vera - MT, 19 de fevereiro de 2025.

PABLO JUNIOR GONÇALES AGENTE DE CONTRATAÇÃO - PORTARIA Nº 031/2025

ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE COLIDER AVISO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO ELETRÔNICA Nº 002/2025
A Prefeitura Municipal de Colider-MT, torna público, para conhecimento dos interessados, que se encontra aberto procedimento de contratação direta, na modalidade de DISPENSA DE LICITAÇÃO, em sua forma ELETRÔNICA, sob o nº 002/2025; TIPO: Menor Preço por Item; OBJETO: Contratação de empresa para o fornecimento de chá-mate e café para atender as demandas das diversas Secretarias da Prefeitura Municipal de Colider-MT; LOCAL DA DISPUTA: Por meio do Site www.portaldecompraspublicas.com.br; PERÍODO PARA APRESENTAÇÃO DE PROPOSTA: 21/02/2025 às 08h30min até 26/02/2025 às 08h29min. (Horário de Brasília-DF); PERÍODO PARA APRESENTAÇÃO DE LANCES: 26/02/2025 às 08h30min até 26/02/2025 às 15h30min. (Horário de Brasília-DF); A integra deste AVISO DE DISPENSA ELETRÔNICA está disponível: por meio do site: www.portaldecompraspublicas.com.br, no Portal Nacional de Contratações Públicas - PNCP (www.gov.br/pncp/pl-br) e no site da Prefeitura de Colider: www.colider.mt.gov.br (Ícone: Cidadão / Portal da Transparência / Licitações) para informações. Publique-se. Colider/MT, em 20 de fevereiro de 2025.
Rodrigo Luiz Benassi - Prefeito Municipal

ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE SORRISO ADESAO Nº 001/2025
O Município de Sorriso - MT, torna público aos interessados que se fará a "ADESAO À ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 059/2024, PREGÃO ELETRÔNICO Nº 024/2024, PROMOVIDO PELA PREFEITURA MUNICIPAL DE ITUIQUIRA/MT, PARA AQUISIÇÃO DE MOBILIÁRIO POR Mº, COM FORNECIMENTO DE PROJETO PARA ATENDER AS DEMANDAS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE", de acordo com especificações e condições constantes no Edital e seus anexos. Empresa contratada: C. E. GONÇALVES POLETO LTDA, inscrita no CNPJ sob o nº 27.931.043/0001-47, valor total de R\$ 121.024,50 (cento e vinte e um mil e vinte e quatro reais e cinquenta centavos).
Alel Fernandes - Prefeito Municipal de Sorriso/MT



Um guia completo de Sinop. Tudo o que você procura a um clique!

Lista digital, Guia Local, Agenda Cultural, Lazer e Turismo

www.localizei.com.br

Aponte a câmera do seu celular e fale conosco agora!

LOCALIZEI
@localizei_sinop

eLOG ENVIOS EXPRESSOS +150 LOCALIDADES
AGILIDADE SEGURANÇA RAPIDEZ

(65) 3623-2939 (65) 9 9699-3505
www.elogcomendas.com.br

ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE MARCELÂNDIA EXTRATO DO PRIMEIRO TERMO ADITIVO DE QUANTITATIVO À ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 084/2024
OBJETO DA ATA: Registro de preço para futura contratação de empresa especializada de manutenção preventiva e corretiva em veículos e máquinas da frota do município de Marcelândia/MT. PREGÃO ELETRÔNICO Nº 025/2024. OBJETO DO ADITIVO: Acréscimo de quantitativo de horas de 25% do Pregão Eletrônico nº 025/2024. QUANTIDADE ACRESCIDAS: 263,85 HORAS. CONTRATADA: COMERCIO DE AUTO PEÇAS J.A. LTDA. CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE MARCELÂNDIA - MT. VALOR: R\$ 39.947,50. DATA ASSINATURA: 18/02/2022.

PREFEITURA MUNICIPAL DE MARCELÂNDIA EXTRATO DO PRIMEIRO TERMO DE APOSTILAMENTO ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 011/2025
OBJETO DO CONTRATO: Registro de preços para futura e eventual aquisição de mobiliários para atender as Diversas Secretarias do Município de Marcelândia/MT. OBJETO DO TERMO DE APOSTILAMENTO: Transferência de itens da estrutura administrativa nº 1.07.001.15 (escolas), para a estrutura administrativa nº 1.07. (Secretaria de Educação). CONTRATADA: SBA COMÉRCIO E CONSULTORIA LTDA. CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE MARCELÂNDIA - MT. DATA ASSINATURA: 19/10/2024.

ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA MUTUM AVISO DE RESULTADO DO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 015/2025
O Município de Nova Mutum, torna público o resultado do Julgamento da licitação supramencionada, julgada no dia 20 de Fevereiro 2025, com início às 09h (Brasília), tendo como objeto o registro de preço para futura e eventual aquisição de carga de oxigênio medicinal, ar comprimido e gases industriais, para suprir as necessidades da Secretaria Municipal de Saúde e Secretaria Municipal de Infraestrutura e Obras. Da qual foi vencedora a empresa: Lote 001 - Itens 226604, 822768, 825238 e 825239, Lote 002 - Itens 824460, 848654 e 848655, G L OXIGENIO EIRELI inscrita no CNPJ sob o número 12.520.836/0001-04 no valor de R\$ 74.700,00. Não houve manifestação de recursos.
Nova Mutum - MT, 20 de Fevereiro de 2025.
Eduardo Henrique Correia Millier - Pregoeiro

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA MUTUM AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 020/2025
Objeto: AQUISIÇÃO DE MOBILIÁRIOS COMERCIAIS E CONDICIONADORES DE AR PARA ATENDER A UNIDADE POLITEC DE NOVA MUTUM, CONFORME PREVISÃO DE CONVENIO COM O ESTADO DE MATO GROSSO/ SECRETARIA DE ESTADO DE SEGURANÇA PÚBLICA. -Tipo: Aberto e Fechado. Disputa: Menor Preço por ITEM - Data de abertura: 11 de Março de 2025. Horário: 09h - Local: www.bll.org.br Edital e anexos: Poderá ser obtido no site <http://www.novamutum.mt.gov.br/publicacoes/licitacoes>, pelo e-mail: gustavo.licitacao@novamutum.mt.gov.br ou telefone **65-3308.5400. Nova Mutum-MT, 20 de Fevereiro de 2025.
Gustavo Cesar Bedin - Pregoeiro

VENDAS/ALUGUEL

LOCAÇÃO / ALUGUEL KITNET Contendo: Sala e cozinha conjugada, 01 quarto, 01 banheiro social, 01 área de serviço e garagem. Endereço: Rua Sonia Maria, nº 12, Bairro Jardim das Azeleias na cidade de Sinop/MT. Valor: R\$ 500,00 (quinhentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

KITNET Contendo: Sala e cozinha conjugada, 02 quartos, 01 banheiro social, 01 área de serviço e cerca elétrica. Endereço: Avenida Notre Dame, Quadra 13, Lote 11, Bairro Residencial Paris na cidade de Sinop/MT. Disponível apartamento 04. Valor: R\$ 750,00 (setecentos e cinquenta reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

KITNET Contendo: Sala e cozinha conjugada, 02 quartos, 01 banheiro social, 01 área de serviço e garagem. Endereço: Rua dos Passaros, nº 323, Bairro Residencial Nossa

Amazônia Seguros

GC do Brasil

Todo tipo de seguro a gente faz!

(66)99985-4325
@amazoniasseguros
www.amazoniasseguros.com.br
Av. Gov. Júlio Campos, 1245 St. Comercial, Sinop - MT

Humilhação: Cuiabá é eliminado nos pênaltis pelo Porto Velho

COPA DO BRASIL. Locomotiva empata no tempo normal com o Dourado e vê brilhar a estrela do goleiro Digão

FOTO: VITOR SILVA

DA REPORTAGEM

O sofrimento do torcedor do Cuiabá EC parece não ter fim. Na noite de quarta-feira (19), a equipe sofreu mais uma grande humilhação, desta vez na Copa do Brasil. O novo regulamento deixou as equipes em pé de igualdade, e logo na primeira fase, o Dourado é eliminado pelo Gazin Porto Velho/RO, da quarta divisão nacional.

O calvário cuiabaniense começou com uma péssima temporada 2024, que culminou no rebaixamento para a Série B do Campeonato Brasileiro. Agora, nesta temporada, a equipe até se mantém invicta no Estadual, mas tropeçou bastante e já não navega em águas calmas na manutenção da hegemonia local.

A Copa do Brasil passou por uma mudança no regulamento, que privilegia o equilíbrio. Anteriormente, o empate no tempo regulamentar dava a vaga direta ao visitante, forçando que o mandante – normalmente equipes menores – a se obrigar a vencer as partidas. Com isso, pouquíssimas zebras aconteciam. E era a partir da segunda fase que a igualdade no placar levava a disputa para os pênaltis. Para o azar do Cuiabá, esse regulamento trouxe para uma casa anterior a disputa mais asserrada.

Na partida disputada na capital rondoniense, o primeiro tempo foi de equilíbrio. O Cuiabá tentou tomar as ações do jogo, mas



Cuiabá humilhado pelo Porto Velho

depois o Porto Velho criou boas oportunidades. O goleiro Digão fez boas defesas nas investidas do Cuiabá. Foi um jogo muito difícil. Pelo lado do Porto Velho, Emerson Bacas foi o destaque no primeiro tempo. Pelo lado do Cuiabá, o volante Denilson arriscou dois chutes de fora da área.

No segundo tempo o jogo continuou brigado e o Porto Velho valorizou a posse de bola. O Cuiabá teve uma chance em cobrança de falta de Ruan Oliveira. As substituições do Cuiabá não surtiram efeito e o time continuou sem criatividade. No final, os times partiram para o tudo ou nada mas

sem organização, e a partida foi para os pênaltis, e brilhou a estrela do goleiro Digão. Ele pegou o pênalti batido por Calebe.

Foi com sofrimento, mas o Porto Velho eliminou o Cuiabá nos pênaltis. Os dois times não saíram do empate no tempo normal. Nos pênaltis a Locomotiva ven-

ceu por 4 a 3.

Classificado à segunda fase da Copa do Brasil, o Porto Velho enfrenta o Capital/DF, que eliminou a Portuguesa/RJ também nos pênaltis (0x0 no tempo normal e 5x4 nas penalidades). A vaga garantiu R\$ 1 milhão aos cofres do time de Rondônia.

Agora, o envergonhado Cuiabá recebe o Sport Sinop sábado (22), na Arena Pantanal, às 15h30, precisando da vitória para se garantir diretamente na semifinal – precisa ficar atento ao resultado do Primavera, que tem a mesma pontuação, mas perde no saldo de gols.

ERRATA - EDITAL DE LEILÃO DE CONSOLIDAÇÃO DE PROPRIEDADE 2025/960048 ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA ARTS 26-A, 27 E 27-A DA LEI 9.514/97

Publicado nos dias 14, 15 e 18 de fevereiro de 2025 onde se lê: lance mínimo para arrematação em 2º leilão: R\$..., LEIA-SE: LOTE: 036 - Registro: ID100239 - Porto dos Gaúchos (MT) Lance mínimo para arrematação em 2º leilão: R\$ 416.703,71 (quatrocentos e dezesseis mil setecentos e três reais e setenta e um centavos) LOTE: 037 - Registro: ID100282 - Alta Floresta (MT) Lance mínimo para arrematação em 2º leilão: R\$ 1.457.128,87 (um milhão quatrocentos e cinquenta e sete mil cento e vinte e oito reais e oitenta e sete centavos).

LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA

leilão smart **LUCAS ANDREATTA DE OLIVEIRA**, leiloeiro oficial inscrito na JUCESP nº 1116, com endereço à Rua Barão do Triunfo, 427, sala 509 e 510, Brooklin, São Paulo/SP, devidamente autorizado pela Credora Fiduciária **GALLERIA HOME EQUITY FIDC** doravante designada **VENDEDORA**, inscrita no CNPJ sob nº 37.294.759/0001-34, com sede na Rua Iguatemi, nº 151, 19º andar, Itaim Bibi, São Paulo-SP, CEP: 01451-011, levará a **PÚBLICO LEILÃO**, de modo **On-line**, através do site: www.leiloesmart.com.br, de acordo com os termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, no dia **07/03/2025 às 15:00 hrs**, em **PRIMEIRO LEILÃO**, com lance mínimo igual ou superior a **R\$ 6.137.829,43 (seis milhões, cento e trinta e sete mil, oitocentos e vinte e nove reais e quarenta e três centavos)**, o imóvel abaixo descrito, com a propriedade consolidada em nome da Credora Fiduciária, que assim se descreve: **IMÓVEL DA MATRÍCULA Nº 38.689 DO CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS DE LUCAS DO RIO VERDE/MT**. Localização: Avenida Rio Grande do Sul, nº 2439-S, Lote 09-A, Quadra 101, Menino Deus, Lucas do Rio Verde/MT - CEP 78455-000. Descrição: Lote urbano nº 09A da Quadra nº 101, com área de 3.196,10m² (TRÊS MIL E CENTO E NOVENTA E SEIS METROS QUADRADOS E MIL CENTIMETROS QUADRADOS), desmembrado do Lote 09, situado no Bairro Menino Deus, Loteamento CIDADE VELHA, neste Município e Comarca de Lucas do Rio Verde, Estado de Mato Grosso, com os seguintes limites e confrontações: NORTE: Avenida das Nações; LESTE: Lote 09B; SUL: Rua Palmas; OESTE: Avenida Rio Grande do Sul. Descrição do Perímetro: Partindo do ponto P01, cravado na divisa entre a Avenida das Nações e a Avenida Rio Grande do Sul, deste segue à esquerda confrontando com a Avenida Rio Grande do Sul, com ângulo interno de 90°00'00" e a distância de 80,00 metros até o ponto P02, cravado na divisa da Avenida Rio Grande do Sul com a Rua Palmas; deste segue à esquerda confrontando com a Rua Palmas, com ângulo interno de 90°00'00" e a distância de 41,80 metros até o ponto P03, cravado na divisa da Rua Palmas com o Lote 09B; deste segue à esquerda confrontando com o Lote 09B, com ângulo interno de 90°00'00" e a distância de 16,67 metros até o ponto P04; deste segue à direita confrontando com o Lote 09B, com ângulo interno de 270°00'00" e a distância de 2,00 metros até o ponto P05; deste segue à esquerda confrontando com o Lote 09B, com ângulo interno de 90°00'00" e a distância de 63,33 metros até o ponto P06, cravado na divisa entre o Lote 09B e a Avenida das Nações; deste segue à esquerda confrontando com a Avenida das Nações, com ângulo interno de 90°00'00" e a distância de 43,80 metros até o ponto P01, ponto inicial desta descrição. **ÂNGS: A AV. 03** informa que no imóvel foi edificada uma obra comercial em alvenaria, com área de 2.117,63m², a qual recebeu o nº 2439-S da Avenida Rio Grande do Sul. Inscrição Municipal: 01.03.101.009A.001 (AV. 1). **DEVEDOR (A) FIDUCIANTE: JAIR GONGORA LTDA**, inscrita no CNPJ sob nº 03.969.196/0001-15. **JAIR GONGORA**, inscrito no CPF/IMF sob nº 259.169.479-68. Ocupado. Desocupação por conta do adquirente, nos termos do art. 30 da lei 9.514/97. Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o dia **11/03/2025**, no mesmo horário e local, para realização do **SEGUNDO LEILÃO**, com lance mínimo igual ou superior a **R\$ 4.800.015,74 (quatro milhões, oitocentos mil e quinze reais e setenta e quatro centavos)**. Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site www.leiloesmart.com.br e se habilitar acessando a página deste leilão, clicando na opção **HABILITE-SE**, com antecedência de até 01 (uma) hora, antes do início do leilão presencial, não sendo aceitas habilitações após esse prazo. O envio de lances on-line se dará exclusivamente através do www.leiloesmart.com.br, respeitado o lance inicial e o incremento mínimo estabelecido, em igualdade de condições com os participantes presentes no auditório do leilão de modo presencial, na disputa pelo lote do leilão. A venda será efetuada em caráter "ad corpus" e no estado de conservação em que o imóvel se encontra, e eventual irregularidade ou necessidade de averbação de construção, ampliação ou reforma, será objeto de regularização e os encargos junto aos órgãos competentes por conta do adquirente. O(s) devedor(es) fiduciante(s) será(ão) comunicado(s) na forma do parágrafo 2º-A do art. 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017, das datas, horários e locais da realização dos leilões fiduciários, mediante correspondência dirigida aos endereços constantes do contrato, inclusive ao endereço eletrônico, podendo o(s) fiduciante(s) adquirir sem concorrência de terceiros, o imóvel outrora entregue em garantia, exercendo o seu direito de preferência em 1º ou 2º leilão, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, conforme estabelecido no parágrafo 2º-B do mesmo artigo, ainda que, outros interessados já tenham efetuado lances, para o respectivo lote do leilão. O arrematante presente pagará no ato o preço total da arrematação e a comissão do leiloeiro, correspondente a 5% sobre o valor do arremate, inclusive o devedor fiduciante, no caso do exercício do direito de preferência, na forma da lei. O edital completo encontra-se disponível no site do leiloeiro www.leiloesmart.com.br, o qual o participante declara ter lido e concordado com os seus termos e condições ali estabelecidos. O horário mencionado neste edital, no site do leiloeiro, catálogos ou em qualquer outro veículo de comunicação, consideram o horário oficial de Brasília/DF. As demais condições obedecerão ao que regula o Decreto nº 21.981 de 19 de outubro de 1.932, com as alterações introduzidas pelo Decreto nº 22.427 de 1º de fevereiro de 1.933, que regula a profissão de Leiloeiro Oficial.



eLOG

encomendas centro-norte

+150
Norte · Centro Oeste · Sudeste
LOCALIDADES

ENVIOS EXPRESSOS



**AGILIDADE
SEGURANÇA
RAPIDEZ**

☎ (65) 3623-2939 📞 (65) 9 9699-3505
www.elogencomendas.com.br



Ronaldinho

CHURRASQUEIRO

Fone: (66) **99911-1302**
Sinop-MT

MEGA OFERTA
Por tempo limitado



TODA A LOJA COM **50% DE DESCONTO**

APROVEITE FRETE GRÁTIS PARA TODO O **BRASIL**

7 Copas Store

WHATSAPP INSTAGRAM

7 Copas Store

SITE setecopas.com

WHATSAPP: (66) 99646-8089



Sobe para 10 o número de corpos encontrados enterrados perto de rio

RONDONÓPOLIS. Uma das vítimas encontradas na última semana foi identificada como Luiz Otávio de Souza

FOTO: REPRODUÇÃO

DA REPORTAGEM

Mais dois corpos foram encontrados enterrados em uma área de mata na região da Vila Goulart, próxima ao Rio Vermelho, em Rondonópolis, na quarta (19). Cinco corpos foram encontrados na segunda (17) e outros três foram encontrados na última semana, totalizando 10 vítimas.

De acordo com a Polícia Civil, a hipótese é de que as vítimas tenham sido mortas por uma facção criminosa. O estado de decomposição dificulta a identificação dos corpos.

Os corpos foram encaminhados para Cuiabá, onde passarão por exames de DNA. A identificação será realizada por meio do cruzamento de dados com amostras de familiares de pessoas desaparecidas constantes no Banco Nacional de Perfis Genéticos (BNPG).

A Politec orienta aos familiares de pessoas desaparecidas em Rondonópolis e região para que compareçam em uma das unidades de Medicina Legal do Estado para a coleta de material genético para o confronto genético com as amostras biológicas das vítimas encontradas.

Na sexta (14), a Perícia Oficial e Identificação Técnica (Politec) identificou um dos três primeiros corpos encontrados como Luiz Otávio de Souza, de 25 anos.

Segundo a Politec, as outras duas vítimas, um homem e uma mulher, ainda não foram identificadas devido ao avançado estado de decomposição. A polícia ainda procura por mais corpos no local.

O CASO

Conforme a Delegacia de Homicídios do município, os corpos estavam em avançado estado de decomposição e uma delas tinha os pés e as mãos amarrados. Calçados e roupas também foram localizados próximos às vítimas.

As equipes chegaram ao local enquanto procuravam por um homem identificado como Policarpo Pereira Alves, de 38 anos, desaparecido desde o dia 13 de dezembro do ano passado. As buscas contaram com apoio do Corpo de Bombeiros de Rondonópolis, que utilizou cães farejadores.

Uma equipe da Perícia Oficial e Identificação Técnica (Politec) também esteve no local e os corpos encontrados foram encaminhados ao Instituto Médico Legal (IML) para exames de necropsia, além da causa e período em que as vítimas foram mortas.



Hipótese é de que as vítimas tenham sido mortas por uma facção criminosa

SINOP

Promovido pela UFMT, evento aberto traz informação ao público nesta 6ª

FOTO: ASSESSORIA



ASSESSORIA DE IMPRENSA

O "Ciência no Happy Hour" busca aproximar a comunidade das atividades desenvolvidas na Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), campus Sinop. O evento será realizado a partir das 18h desta sexta (21), na praça de alimentação do Shopping Sinop, com exposições, atividades lúdicas e uma peça teatral infantil.

A programação será diversa, com a exposição de espécies regionais empalhadas, modelos do mosqui-

to da dengue e de parasitas em humanos. Também será possível observar bactérias e leveduras por meio de microscópio, e aprender com experimentos sobre diversos temas.

Para as crianças, a mostra inclui jogos sobre o descarte correto do lixo, atividades interativas e a peça teatral "O Urso e o Farmacêutico", que ensina de forma lúdica sobre os cuidados com substâncias químicas e o uso de medicamentos.

A iniciativa surgiu para melhorar o contato da Federal com a

comunidade e divulgar os projetos de pesquisa e extensão do curso de farmácia, conforme destaca a professora coordenadora do projeto, Rafaela Grassi.

"Acreditamos que é preciso proporcionar essas atividades, pois são diversos projetos que estão sendo realizados na universidade e em Sinop que precisam ser conhecidos. Nosso curso de Farmácia é um curso da área de saúde e contempla diversas áreas de atuação", explicou Rafaela.

Com organização dos professores e aca-

Iniciativa é do curso de Farmácia

dêmicos do curso de farmácia da UFMT campus Sinop, o evento conta com o apoio do Shopping Sinop, localizado próximo à Universidade.

"O Shopping é vizinho da UFMT, e queremos manter essa proximidade, fortalecendo as ações que a universidade realiza, que são fundamentais para a comunidade. Nosso objetivo é somar com a população, promover e incentivar o desenvolvimento da ciência e educação", concluiu Mirrelly Sousa, gerente de Marketing do Shopping Sinop.

ATLETISMO

Irmãos Mattana participam no fim de semana do Sul-Matogrossense

DA REPORTAGEM

Os irmãos atletas mato-grossenses Rayconne e Kethellyn Mattana participam neste final de semana do "Campeonato Sul-matogrossense Loterias Caixa de Atletismo", que será disputado em Campo Grande.

Para os atletas, o principal objetivo segue sendo melhorar suas marcas individuais nos 400m rasos, especialidade da dupla, além de se manterem no Top-3 do ranking nacional em suas respectivas provas e categorias.

Para Kethellyn, que já obteve índice para o Campeonato Brasileiro Universitário (JUBs), edição 2025 que será realizado no Rio Grande do Norte, a competição é a oportunidade de buscar ser convocada pela seleção mato-grossense que irá ao JUBs-2025.

"Conseguí boas marcas esse ano, mas a gente tem treinado para melhorar ainda mais. Quero compor a equipe estadual para disputar os jogos universitários deste ano", destacou a atleta.

A competição será realizado no sábado (22) e no domingo (23).

FOTO: DIVULGAÇÃO



Droga saiu de Rondônia com destino a São Paulo

VIOLÊNCIA PATRIMONIAL?

ELA EXISTE E VOCÊ DEVE DENUNCIAR

Segundo a Lei Maria da Penha, a violência patrimonial é qualquer ato de retenção, subtração, destruição de seus objetos, instrumentos de trabalho, documentos pessoais, bens, valores e direitos ou recursos, incluindo os destinados a satisfazer suas necessidades.

Art. 7º, IV



Check-up é a ação mais efetiva na prevenção de doenças silenciosas

DIZ ESPECIALISTA. Check-up é essencial para monitorar a saúde de forma proativa

FOTO: DIVULGAÇÃO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

A saúde preventiva tem se tornado uma prioridade para quem busca qualidade de vida e longevidade. Entre as recomendações médicas, o check-up se destaca por permitir a detecção precoce de doenças muitas vezes assintomáticas. Indicado ao menos uma vez por ano, a depender da idade, o conjunto de exames avalia a saúde do paciente de maneira simples e eficaz, possibilitando diagnósticos mais precisos e tratamentos com melhores resultados para doenças que muitas vezes não tem sinais evidentes, mas que podem agravar e trazer consequências mais sérias.

Bioquímica e especialista em análises clínicas do Sabin Diagnóstico e Saúde, Géilda Pessoa enfatiza que o check-up é essencial para monitorar a saúde de forma proativa. Ele permite identificar alterações silenciosas, como colesterol elevado ou pré-diabetes, por exemplo, condições que podem ser revertidas com intervenções simples quando detectadas precocemente.

Um dos exames essenciais no check-up é o hemograma completo, que analisa componentes do sangue, como glóbulos vermelhos e brancos, identificando condições como anemia e infecções. "Já o exame de glicemia mede os níveis de açúcar no sangue, essencial para diagnosticar diabetes ou

pré-diabetes", cita a profissional.

O perfil lipídico é outro exame indispensável, porque avalia colesterol total, LDL (colesterol ruim), HDL (colesterol bom) e triglicérides, lipídios (gorduras) considerados 'chave' para a saúde do coração. Além disso, os testes de função hepática e renal verificam o desempenho do fígado e dos rins, enquanto o eletrocardiograma monitora a atividade elétrica do coração, detectando possíveis problemas cardíacos.

"Para quem deseja realizar a bateria de exames, o primeiro passo é consultar um médico. Com base na avaliação clínica, o profissional será capaz de indicar os exames mais adequados para a realidade de cada paciente, garantindo uma análise completa da saúde geral", afirma a coordenadora técnica.

VACINAÇÃO

Ainda no campo da prevenção, outra ação importante é manter as vacinas em dia. A importância é ainda maior para aqueles que pretendem viajar. Em alguns países, a vacina contra a febre amarela, por exemplo, é obrigatória.

"Vacinas como a de febre amarela, hepatite A e B e até mesmo a da gripe são fundamentais. Além disso, cada destino pode ter exigências específicas. É importante verificar essas informações com antecedência para evitar contratempos", aconselhou.

Os imunizantes estão



Acidente matou motorista de caminhonete

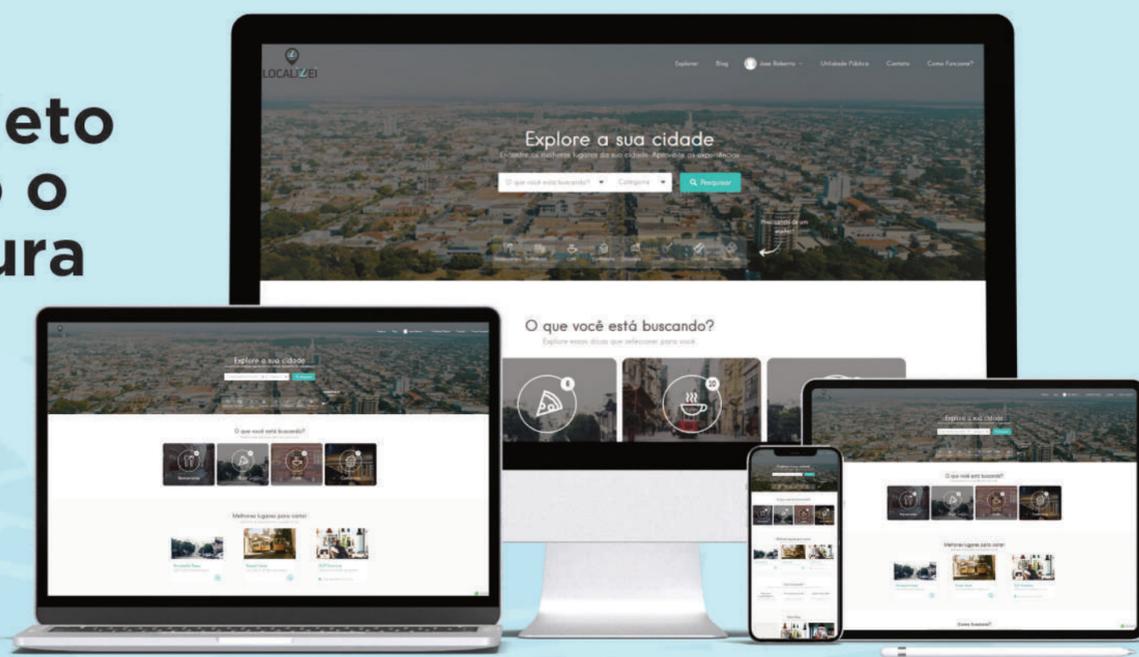
disponíveis tanto na rede pública quanto na privada, sendo que a segunda oferece uma maior variedade de vacinas, atendendo a um público mais amplo. Um exemplo disso é a va-

cina contra a gripe: no SUS, está disponível a versão trivalente, que protege contra três cepas do vírus. Já o Sabin oferece a vacina quadrivalente, que abrange quatro variações do vírus.

A combinação de check-up e vacinas é um bom início para quem quer e precisa cuidar mais da saúde este ano. Porém, o combo perfeito deve incluir uma alimentação ba-

lançada, rica em frutas, vegetais e grãos integrais; a realização de consultas médicas periódicas e a prática regular de atividades físicas, como a prática de esportes ou academia.

Um guia completo de Sinop. Tudo o que você procura a um clique!



 Lista digital

 Guia Local

 Agenda Cultural

 Lazer e Turismo

 | www.localizei.com.br

Aponte a câmera do seu celular e fale conosco agora:



LOCALIZEI

 localizei_sinop