

ORÇAMENTO ROBUSTO

ESTADO DE MT  
PROJETA R\$  
4,6 BI EM  
INVESTIMENTOS  
NESTE ANO

Página - 3



INSS

APOSENTADOS  
TÊM ATÉ 14 DE  
FEVEREIRO  
PARA PEDIR  
RESSARCIMENTO

Página - 4



BRAZUCA

QUEM É  
IGOR THIAGO,  
SENSAÇÃO E  
RECORDISTA NA  
PREMIER LEAGUE

Página - 6

PRECISANDO PUBLICAR  
EM DIÁRIOS OFICIAIS?  
ENTÃO ESSE É O LUGAR

RC PUBLICAÇÕES OFICIAIS

DIÁRIO OFICIAL  
DA UNIÃO  
DO ESTADO

JORNAIS DIÁRIOS  
NO ESTADO  
NO BRASIL

66 99984-4633



WEBSITE

# DIÁRIO DO ESTADO

SEXTA-FEIRA

O JORNAL DIÁRIO DO ESTADO DO MATO GROSSO



09 de janeiro de 2026 | Ano VII - Edição 1711- R\$ 3,00 | Informações: 66 3535-1000 | www.diariodoestadomt.com.br | Fundado em 2019



Máx 24| Mín 21

DIVULGAÇÃO

BR-163



## Virada do ano e primeiro fim de semana de 2026 terminam sem registro de mortes

Nenhuma morte foi registrada no trecho sob concessão da BR-163, de Itiquira a Sinop, entre o feriado prolongado de Ano Novo e no primeiro final de semana de 2026, entre 31 de dezembro de 2025 (quarta) e 4 de janeiro de 2026 (domingo).

Página - 7

ASSESSORIA



## BR: recorde histórico nas exportações de carne suína

As exportações brasileiras de carne suína encerraram 2025 com um desempenho recorde, segundo dados divulgados pela Associação Brasileira de Proteína Animal. O país embarcou 1,51 milhão de toneladas do produto, volume 11,6% superior ao registrado em 2024, quando foram exportadas 1,352 milhão de toneladas.

Página - 4

Soja (saca 60Kg) Venda

|                     |            |
|---------------------|------------|
| Sinop.....          | R\$ 115,10 |
| Sorriso.....        | R\$ 115,50 |
| Lucas R. Verde..... | R\$ 116,00 |
| Nova Mutum.....     | R\$ 116,50 |
| Rondonópolis.....   | R\$ 122,20 |

Fonte: IMEA

Milho (saca 60Kg) Venda

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| Sinop.....          | R\$ 49,65 |
| Sorriso.....        | R\$ 49,15 |
| Lucas R. Verde..... | R\$ 49,45 |
| Nova Mutum.....     | R\$ 49,10 |
| Rondonópolis.....   | R\$ 53,00 |

Fonte: IMEA

Arroz (saca 60Kg) Venda

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| Sinop.....             | R\$ 60,00 |
| Amaz Sequeiro Cultivar |           |
| Primavera.....         | R\$ 60,00 |

Fonte: AGROLINK

Algodão

|                     |            |
|---------------------|------------|
| Cuiabá.....         | R\$ 107,72 |
| Sorriso.....        | R\$ 106,61 |
| Lucas R. Verde..... | R\$ 106,86 |
| Nova Mutum.....     | R\$ 107,24 |
| Rondonópolis.....   | R\$ 108,76 |

Fonte: IMEA

Boi Gordo (Compra comercial)

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Sinop.....        | R\$ 296,00 |
| Nova Mutum.....   | R\$ 299,50 |
| Rondonópolis..... | R\$ 300,75 |

Fonte: IMEA

Índice de preços

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Cesta Básica..... | R\$ 801,12 |
| Fonte: IMEA       |            |

Cotações

|  |                                 |
|--|---------------------------------|
|  | Dólar<br>-0,49 %<br>R\$ 5,397   |
|  | Bovespa<br>0,95 %<br>162.077,92 |
|  | Euro<br>-0,49 %<br>R\$ 6,327    |

Fonte: B3

Selic

|            |              |
|------------|--------------|
| (15% a.a.) | R\$ 1.621,00 |
|------------|--------------|

ENERGIA SOLAR



Um levantamento da Solfácil, maior ecossistema de soluções solares da América Latina, baseado em dados Radar Solfácil, estudo trimestral sobre o preço da energia solar no Brasil, e em informações públicas da SEIA, associação do setor solar dos Estados Unidos, mostra que instalar um sistema de energia solar no Brasil é até sete vezes mais barato do que nos Estados Unidos.

ASSESSORIA

FÉRIAS ESCOLARES  
Desconectando  
crianças e  
adolescentes  
das telas

DIVULGAÇÃO



As férias escolares surgem como um convite para que crianças e adolescentes possam descansar, brincar e fortalecer vínculos familiares. Uma oportunidade para que pais e responsáveis incentivem e promovam experiências reais, algo cada vez mais raro em uma rotina dominada por telas e dispositivos móveis.

Página - 8

Amazônia Seguros

Todo tipo  
de seguro  
a gente faz!

(66)99985-4325

@amazoniaseguros

www.amazoniaseguros.com.br

Av. Gov. Júlio Campos, 1245

St. Comercial, Sinop - MT



## Editorial

### Que um pacto republicano recoloque país nos trilhos

O ano de 2026, que começa, poderá entrar para a história do Brasil como aquele em que as forças políticas e as elites do Estado puseram-se de acordo sobre as balizas inegociáveis para o bem do desenvolvimento organizacional, social e econômico do país. Terão, por óbvio, de dedicar muita energia e abrir mão de ideias ruins e privilégios para chegar a esse objetivo.

A primeira baliza é a democracia. Espera-se que as condenações de altas autoridades civis e militares pela tentativa de melhorar o resultado das urnas em 2022 tenham sido a pá de cal para delírios autoritários de grupos extremistas. A quem não teve voto suficiente para se eleger só resta a alternativa de aguardar mais quatro anos até um novo pleito.

Outra limitação que deveria ser reconhecida por todos é a orçamentária. O ano eleitoral de 2022 foi pródigo nas expansões oportunistas e insustentáveis de despesas federais, com a cooperação entre quem comandava, ou iria comandar, o Executivo e largas maioria pluripartidárias no Congresso Nacional, sob a supervisão fraca do Poder Judiciário.

Evitar a repetição desse desatino não bastará para tirar a economia da rota do crescimento baixo e errático, do risco inflacionário e do juro alto. Será preciso que as forças que pleiteiam o Executivo e o Legislativo se comprometam com reduzir o apetite do governo pela gastança, que terá feito sua dívida passar de 80% do PIB no final de 2026, salto de dez pontos em apenas quatro anos.

O desarranjo subjacente ao descontrole orçamentário repete-se, com outras manifestações, nas relações a esta altura problemáticas entre os três Poderes e entre cada um deles e a sociedade, à qual deveriam servir. Prevalece a corrida selvagem de grupos e corporações organizados em busca de seus interesses egoístas, o que resulta sempre no sacrifício do bem comum.

O Congresso extrapolou suas atribuições num regime presidencialista e agora executa mais de R\$ 60 bilhões do Orçamento. O Supremo Tribunal Federal (STF) não se desfaz de poderes extraordinários que retira por via heterodoxa de leituras muito particulares e idiossincráticas da Constituição.

Tanto acúmulo de poder transformou a nomeação de ministros para a corte num torneio para escolher o candidato mais submisso ao presidente que indica. Tanto acúmulo de poder sem controles nem responsabilização —no governo, no Congresso e na cúpula do Judiciário— semeia o solo em que viceja a corrupção.

Haverá muito em disputa no ano de 2026, mas o país não vai mudar de destino na política, na economia e na sociedade caso prevaleça a soberania da caça à renda, ao poder e aos privilégios entre as elites que disputam e exercem o comando do Estado.

O chamado "acordão", que deixou esse jogo de efeitos danosos correr sem peias, deveria ser substituído por um pacto republicano que iniba o estímulo predatório e valorize os interesses da coletividade dos brasileiros.

**O chamado "acordão", que deixou esse jogo de efeitos danosos correr sem peias, deveria ser substituído por um pacto republicano que iniba o estímulo predatório e valorize os interesses da coletividade dos brasileiros**

## INSIGHT DO DIA



**Pare de falar que paga impostos mas não recebe nada em troca. Você não paga impostos para receber algo em troca. Você paga para não ser preso. Trata-se de impostos, e não de troca. O estado não é uma loja.**

**Adriano Gianturco**

Professor, escritor e cientista político



## IMAGEM DO DIA



Um incêndio de grande proporção danificou uma casa na Avenida Ildo Bianchi, no Jardim Vila Mariana, em Sinop, na noite de quarta. O fogo começou enquanto os moradores estavam em um culto religioso. A rápida ação de vizinhos impediu que as chamas consumissem totalmente o imóvel e permitiu a retirada de um VW Gol da garagem. Ninguém ficou ferido. Vizinhos perceberam o fogo e iniciaram os primeiros combates, jogando água e areia no local, antes da chegada dos Bombeiros. A residência pertence a uma senhora que estava na igreja no momento que o incêndio começou e disse não saber a causa.

## Coluna Tecnologia

### Como uma toalha simples protege roupas e elimina umidade do seu guarda-roupa



Um truque simples pode salvar seu guarda-roupa de mofo e aquele cheiro de umidade que todo mundo detesta: basta uma toalha bem posicionada! Esse método é fácil, econômico e transforma seu armário em um ambiente mais seco e protegido, sem precisar de produtos químicos, segundo pesquisas da Embrapa.

Estudos da Embrapa mostram que umidade elevada em ambientes fechados favorece a proliferação de fungos e mofo, principalmente em armários e guarda-roupas. Materiais têxteis, como toalhas, podem absorver parte dessa umidade, ajudando a reduzir a condensação e proteger roupas.

Portanto, posicionar uma toalha estratégicamente dentro do armário não é só um truque caseiro: é uma prática respaldada por estudos sobre controle de umidade e prevenção de mofo, combinando simplicidade e eficácia.

A toalha funciona como um absorvedor natural de umidade. Ela captura a água presente no ar ou liberada por roupas e calçados, evitando que o excesso de umidade se condense nas paredes do armário. Além disso, o toque macio da toalha cria uma barreira que ajuda a manter as peças ventiladas e frescas por mais tempo.

Esse método é útil especialmente em climas úmidos ou durante épocas de chuva, quando roupas guardadas podem ficar com cheiro de mofo. Basta colocar uma toalha dobrada na base do armário ou em prateleiras

onde há maior contato com roupas mais pesadas. Moradores de apartamentos e casas com pouca ventilação sentem a diferença rapidamente, já que o armário se mantém seco e as roupas conservam melhor o tecido.

Para aumentar a eficiência desse truque, vale combinar algumas práticas simples. Experimente: trocar a toalha a cada duas semanas ajuda a evitar acúmulo de sujeira, poeira e odores, mantendo a absorção eficiente; deixe pequenas aberturas no armário (como portas entreabertas por alguns minutos ao dia) para renovar o ar e reduzir a umidade interna; evitar roupas úmidas diretamente no guarda-roupa é essencial para impedir mofo, mau cheiro e aumento rápido da umidade no interior; use sachês de sílica ou bicarbonato junto com a toalha para reforçar a absorção. Isso ajuda a seguir a umidade e reduzir odores; coloque a toalha próxima de áreas que costumam concentrar umidade, como a base e os cantos do armário, para melhorar o efeito de "secagem local".

Essas medidas simples ajudam a potencializar o efeito da toalha, mantendo o armário sempre fresco e protegido. Além de econômico, fácil e sustentável, esse hábito protege roupas, preserva tecidos delicados e evita que você tenha que lidar com mofo ou cheiros desagradáveis. Incorporar esse pequeno cuidado no dia a dia é uma maneira prática de manter a casa organizada, mais saudável e livre de odores indesejados.

## Autismo Visível

Como, então, superamos décadas de preconceito e um presente inundado de mentiras? A resposta é dupla e exige nosso compromisso ativo: convivência e informação qualificada

Recentemente, a PUCPR publicou um relatório, baseado no Censo de 2022, que deveria nos convidar a uma profunda reflexão coletiva. Saber que aproximadamente 306 mil brasileiros com 60 anos ou mais se autodeclararam no espectro autista é uma forte evidência, com fortes fundamentos demográficos, de um entendimento que a ciência e os movimentos sociais vêm afirmando há anos: o autismo sempre existiu. O que é novo é a nossa capacidade — e dever — de perceber-l-o.

Vivemos bombardeados por clichês perigosos e equivocados, que mentem que enfrentamos uma "epidemia" ou "explosão" de casos de Transtorno do Espectro Autista (TEA). Essa ideia, no entanto, não encontra amparo em evidências científicas sólidas.

Pelo contrário, ela é frequentemente alimentada por uma avalanche de desinformação que busca culpar fáceis e soluções mágicas, associando o autismo a vacinas, ao uso de paracetamol, a certos alimentos ou a estilos de vida.

Essas mentiras, além de infundadas, cumprem um propósito nefasto: desviam o foco do debate real e semeiam pânico, servindo como uma cortina de fumaça para o verdadeiro fundamento por trás dessa percepção de "aumento": o preconceito.

A verdade é que só agora as pessoas autistas estão sendo percebidas. Antes, elas eram completamente invisibilizadas, diluídas em um mar de rótulos estigmatizantes. O homem idoso que hoje se reconhece autista era, em sua juventude, apenas o "excêntrico". A mulher que passou a vida com dificuldades de interação social era a "antisocial". A criança com uma necessidade visceral de rotina era a "teimosa" ou "problemática".

Esses rótulos eram a expressão de uma violência simbólica, manifestada por uma sociedade que insiste em encaixar a riqueza da experiência humana em padrões rígidos e exclutivos.

É importante frisar que no caso dos idosos, essa violência é dupla, somando o capitalismo ao etarismo — essa forma perversa de discriminação que vê o envelhecimento como sinônimo de decadência.

Os 306 mil idosos autistas pesquisados pela Universidade não são somente números ou estatísticas; são 306 mil biografias de resiliência que nos contam uma história de silenciamento.

São pessoas que atravessaram a vida sem compreender por que se sentiam deslocadas, por que a socialização era tão exaustiva ou por que o mundo,



ANDRÉ NAVES

tantas vezes, parecia um lugar caótico e hostil. O diagnóstico tardio, para muitos, é a chance de, finalmente, nomear a própria experiência e se perdoar por não se encaixar em um molde que nunca lhes serviu. Como, então, superamos décadas de preconceito e um presente inundado de mentiras? A resposta é dupla e exige nosso compromisso ativo: convivência e informação qualificada.

Primeiro, a convivência. A diversidade, por si só, é pedagógica. É no encontro, na partilha de espaços e na construção de laços que os estereótipos se desfazem. Ambientes de trabalho, escolas e comunidades que acolhem a pluralidade não apenas cumprem uma função social; elas se tornam mais inteligentes, criativas e humanas.

A inclusão real, estruturada, é o antídoto mais eficaz contra o veneno do preconceito, pois ela nos força a enxergar o outro em sua humanidade plena, para além de qualquer diagnóstico.

Segundo a busca por informação verdadeira. Em um ecossistema digital onde a desinformação floresce, temos a responsabilidade de sermos curadores ativos do conhecimento que consumimos e partilhamos. Isso significa desconfiar de soluções milagrosas, checar fontes, valorizar a ciência e, acima de tudo, ouvir as vozes das próprias pessoas autistas. Elas são as verdadeiras especialistas de suas vidas e as protagonistas indispensáveis desta conversa. O chamado, portanto, vai muito além que a simples análise e indignação. Convide você, leitor, a levar essa reflexão para a prática.

Em sua vida privada, busque ativamente fontes de informação qualificadas e confiáveis, que substituam o medo pelo conhecimento. E, em sua vida pública, como cidadão, profissional e ser humano, ajude a construir as estruturas sociais inclusivas e justas que permitem uma convivência verdadeiramente plural.

Não há uma "explosão" de autismo. O que há é a esperança de que, como sociedade, estamos finalmente começando a abrir os olhos. Que possamos construir um mundo onde ninguém precise esperar uma vida inteira para, simplesmente, ser quem é.

**ANDRÉ NAVES É DEFENSOR PÚBLICO FEDERAL, ESPECIALISTA EM DIREITOS HUMANOS E SOCIAIS E INCLUSÃO SOCIAL**

## EXPEDIENTE

### DIÁRIO DO ESTADO

O JORNAL DIÁRIO DO ESTADO DE MATO GROSSO

DIARIO DO ESTADO MT

05.460.358/0001-10



Diário do Estado de Mato Grosso

SINOP  
Rua dos Angelins, 10 Sala 01 – Jardim das Oliveiras – Sinop-MT  
CEP 78552-442 Caixa Postal 180

CUIABÁ  
Rua dos Angelins, 10 Sala 02 – Jardim das Oliveiras – Sinop-MT  
CEP 78552-442 Caixa Postal 180

Diretor-Geral  
Carlos Oliveira

Diretor de Redação  
José Roberto Gonçalves

Editor de Política  
Clemerson Mendes

Diagramação e Artes  
Thiago Stovinski

E-mails

atendimento@diariodoestadomt.com.br  
comercial@diariodoestadomt.com.br  
redacao@diariodoestadomt.com.br

Fone: 66 3535-1000

OS ARTIGOS DE OPINIÃO ASSINADOS POR COLABORADORES SÃO DE RESPONSABILIDADE EXCLUSIVA DE SEUS AUTORES

ASSINATURAS

Sinop - R\$ 600,00 anual  
Outras cidades - R\$ 800,00 anual



www.diariodoestadomt.com.br

# Estado projeta R\$ 4,6 bi em investimentos em 2026

**ORÇAMENTO ROBUSTO.** Na comparação com 2025, a previsão de arrecadação representa crescimento de 10,02%

CLEMERSON SM

O Governo do Estado prevê a aplicação de R\$ 4,68 bilhões em ações e investimentos ao longo de 2026, voltados diretamente à população, dentro de um orçamento total estimado em R\$ 40,79 bilhões.

Esse volume corresponde a 11,48% dos recursos estaduais e concentra iniciativas nas áreas consideradas estratégicas pela gestão, como saúde, educação, infraestrutura e segurança pública. A maior parte dos investimentos será custeada com recursos próprios do Estado. Do total previsto, cerca de R\$ 3,89 bilhões não dependem de empréstimos ou transferências da União, o que representa quase 83%.

Entre os setores contemplados, a saúde aparece com previsão de R\$ 418,44 milhões em investimentos. Já a educação deverá receber R\$ 309,65 milhões, enquanto a segurança pública contará com R\$ 103,66 milhões.

Segundo o planejamento do Executivo, as ações previstas buscam ampliar a eficiência das políticas públicas e melhorar o atendimento ao cidadão em todas as regiões de Mato Grosso.

O secretário adjunto de Orçamento Estadual, Ricar-

do Capistrano, afirmou que o desenho das contas públicas foi feito com cautela. "É um orçamento responsável, que permite manter serviços e investir com segurança", disse.

De acordo com ele, o equilíbrio fiscal foi tratado como prioridade, garantindo previsibilidade para a execução das políticas públicas ao longo do ano. O orçamento estadual estima receita de R\$ 40.792.580.503,00 e fixa despesas no mesmo valor, mantendo o controle das contas públicas.

Dentro da distribuição dos recursos, o Poder Executivo concentra R\$ 33,89 bilhões, enquanto o Judiciário contará com R\$ 3,52 bilhões.

A Assembleia Legislativa terá orçamento de R\$ 1,13 bilhão, o Ministério Público de R\$ 1,02 bilhão, o Tribunal de Contas de R\$ 812,43 milhões e a Defensoria Pública de R\$ 401,78 milhões.

As receitas correntes somam R\$ 36,57 bilhões, sendo R\$ 29,75 bilhões provenientes de tributos estaduais. O ICMS segue como principal fonte de financiamento, respondendo por 87,8% da receita tributária. As despesas correntes totalizam R\$ 35,71 bilhões, com R\$ 23,14 bilhões destinados a gastos com pessoal e encargos sociais.



FOTO: DIVULGAÇÃO

Orçamento prioriza serviços e equilíbrio das contas

## CONFIANTE

### Sachetti apostava em vitória de Pivetta, apesar das pesquisas

CLEMERSON SM

Mesmo sem aparecer na dianteira das pesquisas eleitorais divulgadas até agora, o vice-governador Otaviano Pivetta é tratado como favorito dentro do partido. A avaliação é do presidente estadual da sigla, Adilton Sachetti.

Ao comentar os levantamentos recentes, o dirigente afirmou que os números divulgados não traduzem, de forma completa, a realidade da disputa em Mato Grosso. "Pesquisa reflete o momento e o local onde é feita", declarou.

Segundo Sachetti, parte dos estudos apresentados ao público acaba destacando nomes com força localizada, mas sem estrutura política consolidada para uma eleição estadual. "Estou vendo pesquisas saindo aí apresenta-

tando candidatos que são da região ou da cidade onde vivem".

Para o presidente do Republicanos, isso não significa que os levantamentos sejam falsos, mas que precisam ser analisados com reservas. "Não é uma pesquisa que dá para botar 100% de fé", disse.

Na avaliação do dirigente, aparecer como favorito em determinado momento não garante vitória nas urnas. "Eu não tenho dúvida quanto à candidatura e à eleição do Pivetta", afirmou. Sachetti ressaltou que análises qualitativas internas do partido indicam um cenário confortável para o vice-governador e apontam que a decisão do eleitor vai além da quantidade de votos medida pelos institutos.

"O que vai definir a eleição é qualitativamente, não



Presidente do Republicanos vê força estadual além dos números

vai ser só quantidade", disse, ao defender critérios como identidade política e sintonia com o momento do estado. Na visão do presidente do

Republicanos, Pivetta simboliza a continuidade da atual gestão do governador Mauro Mendes (União), da qual participa há oito anos como vice.

## EM DEFESA DO AGRO

### Fagundes articula missão ao Japão contra tarifa chinesa

CLEMERSON SM

Em meio à perspectiva de elevação das tarifas chinesas sobre a carne bovina brasileira, o senador Wellington Fagundes confirmou missão internacional ao Japão ainda neste mês de janeiro, com foco na ampliação de mercados para o agronegócio nacional.

A viagem tem como objetivo principal fortalecer relações comerciais com o país asiático e reduzir os impactos da taxação anunciada pela China, que pode chegar a 55% sobre importações que excedam as cotas estabelecidas.

Durante entrevista à TV Vila Real, o senador destacou a necessidade de diplomacia comercial. "Precisamos dialogar e buscar novos mercados", afirmou. Segundo Fagundes, o Japão desponta como parceiro estratégico por já ser um dos maiores compradores de carne de aves do Brasil, embora ainda não importe carne bovina nacional. "Nós tínhamos o problema da febre aftosa, e em um trabalho de décadas nos livramos disso", disse.

Na avaliação do senador, a atual taxação imposta pela China tem caráter "puramente comercial", com o objetivo de pressionar preços, apesar da dependência chinesa de fornecedores externos de proteína animal. "O Brasil aumentou a produção e ultrapassou os Estados Unidos. Temos um rebanho maior, é uma grande oportunidade", ressaltou.

Para Fagundes, a abertura do mercado japonês representaria um selo sanitário relevante. "Se conseguirmos colocar nossa carne no Japão, vamos abrir o mercado asiático", avaliou.

O senador também anunciou que pretende convidar representantes do setor produtivo para integrar a missão e defendeu, no plano interno, a descentralização dos frigoríficos, com mais espaço para pequenos e médios produtores. A medida chinesa prevê tarifa adicional de 55% sobre volumes acima da cota anual, fixada inicialmente em 1,1 milhão de toneladas para o Brasil, com vigência a partir de 1º de janeiro por um período de três anos.

FOTO: ASSESSORIA

## RECURSO MILIONÁRIO

### LOA de 2026 reserva R\$ 100 mi à habitação

CLEMERSON SM

O orçamento de Mato Grosso para 2026 passa a prever uma destinação específica de R\$ 100 milhões para políticas públicas de habitação, após a sanção da Lei nº 13.194 pelo governador Mauro Mendes (União). Os recursos foram incluídos por meio da emenda nº 201, de autoria do deputado estadual Wilson Santos (PSD), incorporada à Lei Orçamentária Anual (LOA), publicada em edição extra do Diário Oficial do Estado.

Com orçamento global fixado em R\$ 40,7 bilhões, a LOA de 2026 passa a reservar verba exclusiva para programas habitacionais, voltados à ampliação do acesso ao primeiro imóvel e à redução do déficit habitacional no Estado. Estimativas apontam que Mato Grosso enfrenta um déficit de cerca de 120 mil moradias, o que, segundo o autor da proposta, exige políticas contínuas e previsão orçamentária específica.

A inclusão da emenda foi marcada por disputa dentro da Assembleia Legislativa (AL). Inicialmente rejeitada pela Comissão de Fiscalização e Acompanhamento da Execução



Emenda garante verba exclusiva para moradia popular

(CFAEO), a proposta acabou levada ao plenário. Em sessão extraordinária realizada em 22 de dezembro, a emenda foi aprovada por margem apertada: 11 votos favoráveis e 10 contrários, com dois parlamentares ausentes. O pre-

sidente da Casa não votou, conforme determina o regimento interno.

Ao justificar a iniciativa, Wilson Santos afirmou que a destinação de recursos para habitação vinha sendo defendida em anos anteriores,

sem sucesso. "Sempre faltava espaço no orçamento para essa pauta", disse. Segundo o deputado, a previsão legal permite avançar em projetos como loteamentos populares e ações voltadas às famílias de baixa renda.



Senador busca novos mercados para carne brasileira

**AGRICULTURA**

Cotação do dia: 19/12/2025

SOJA Novo Urubá R\$/sc 115,70

MILHO Alto Araguaia R\$/sc 59,35

ALGODÃO Matto Grosso R\$/c 106,96

FONTE: MME

**PECUÁRIA**

Cotação do dia: 19/12/2025

BOV Sertão R\$/c 297,70

VACA Comodoro R\$/c 270,85

LEITE Nordeste R\$/l 1,90

FONTE: MME

**CONJUNTURA ECONÔMICA**

Cotação do dia: 30/12/2025

Cesta Básica Cuiabá R\$ 801,12

VBP MT Mato Grosso R\$ bi 199,11

Emp. Agro Mato Grosso 445.395

FONTE: MME

**Dólar Comercial**

5,3986 -0,46%

**Dólar PTAX**

5,4351 -0,04%

**Dólar Turismo**

5,6265 -0,12%

**Euro Comercial**

6,3262 -0,50%

**Euro x Dólar**

1,1728 -0,22%

**Mega-Sena**

Concurso 2955

09 13 21 32 33 59

**Quina**

Concurso 6918

09 21 24 63 69

**Bolsa de Valores | BVSP Bovespa IND**

Pontos 162.002,09

Volume 9,65 bi

Máxima (Dia) 162.044,27

Mínima (Dia) 160.214,70

Variação 0,91 %

# Brasil registra recorde histórico nas exportações de carne suína

**NO ANO PASSADO.** Setor cresce 11,6% no ano e ultrapassa o Canadá, ocupando a 3ª posição entre os maiores exportadores globais

FOTO: DIVULGAÇÃO

**DA REPORTAGEM**

As exportações brasileiras de carne suína encerraram 2025 com um desempenho recorde, segundo dados divulgados pela Associação Brasileira de Proteína Animal (ABPA). O país embarcou 1,51 milhão de toneladas do produto, volume 11,6% superior ao registrado em 2024, quando foram exportadas 1,352 milhões de toneladas. Com esse resultado, o Brasil deve ultrapassar o Canadá e assumir a terceira colocação no ranking mundial de exportadores de carne suína.

O bom desempenho de dezembro foi decisivo para o resultado histórico. No último mês do ano, o país embarcou 137,8 mil toneladas, um aumento expressivo de 25,8% em relação ao mesmo período de 2024, quando foram exportadas 109,5 mil toneladas.

Em termos de faturamento, as exportações brasileiras de carne suína totalizaram US\$ 3,619 bilhões em 2025, o que representa alta de 19,3% na comparação com o ano anterior (US\$ 3,033 bilhões). Somente em dezembro, a receita atingiu US\$ 324,5 milhões, avanço de 25,6% sobre os US\$ 258,4 milhões registrados em de-

zembro de 2024. As Filipinas se consolidaram como o principal destino da carne suína brasileira em 2025, com 392,9 mil toneladas importadas — crescimento expressivo de 54,5% em relação a 2024. Na sequência, figuram a China, com 159,2 mil toneladas (-33,9%), o Chile, com 118,6 mil toneladas (+4,9%), o Japão, com 114,4 mil toneladas (+22,4%), e Hong Kong, com 110,9 mil toneladas (+3,7%). De acordo com Ricardo Santin, presidente da ABPA, o desempenho de 2025 reflete o sucesso da estratégia de diversificação dos mercados compradores.

"Houve uma mudança significativa no tabuleiro dos destinos de exportação. As Filipinas se consolidaram como maior importadora da carne suína do Brasil, e outros mercados, como Japão e Chile, assumiram protagonismo entre os cinco maiores importadores. Isso demonstra a efetividade do processo de diversificação dos destinos da carne suína brasileira, o que reduz riscos, amplia oportunidades e reforça a presença do Brasil no mercado internacional, dando sustentação às expectativas positivas para este ano", destacou Santin.



País embarcou 1,51 milhão de toneladas do produto

**POR CONTA PRÓPRIA...**

## Aposentados têm até 14 de fevereiro para pedir ressarcimento ao INSS

**DA REPORTAGEM****Agência Brasil**

Os aposentados e pensionistas que tiveram descontos indevidos do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) têm até 14 de fevereiro para pedir o ressarcimento, anunciou o presidente do instituto, Gilberto Waller. Em entrevista ao programa a Voz do Brasil, ele fez um balanço atualizado sobre os pedidos.

De acordo com presidente Waller, cerca de 6,2 milhões de beneficiários contestaram descontos indevidos do INSS, dos quais 4,1 milhões de beneficiários já foram ressarcidos, em valores que somam R\$ 2,8 bilhões. O governo estima, no entanto, que ainda existem 3 milhões de aposentados e pensionistas aptos a solicitar a devolução.

O prazo original se encerraria em 14 de novembro. No entanto, o Ministério da Previdência Social decidiu ampliar o período para ga-

rantir que todos os afetados possam registrar seus pedidos. O esquema de descontos indevidos foi revelado pela Operação Sem Desconto, deflagrada pela Polícia Federal e pela Controladoria-Geral da União (CGU), que identificou fraudes em Acordos de Cooperação Técnica (ACTs) firmados entre o INSS e entidades associativas. As investigações levaram ao afastamento de parte da cúpula do instituto em abril.

Na entrevista, Gilberto Waller ressaltou o esforço coordenado de órgãos federais para ressarcir as vítimas dos descontos não autorizados. O presidente do INSS também destacou a união entre o instituto, a Advocacia-Geral da União (AGU), a CGU e a Polícia Federal para rastrear os recursos desviados e entrar com ações na Justiça para recuperar o dinheiro.

Os beneficiários podem abrir pedidos de ressarcimento pelos canais oficiais do INSS: aplicativo ou site



Prazo para devolução de descontos indevidos foi prorrogado em novembro

Meu INSS, com login no Portal Gov.br; telefone 135, com atendimento gratuito de segunda a sábado, das 7h

22h; agências dos Correios,

que oferecem suporte gratuito em mais de 5 mil unidades.

**BRASIL ENTRE LÍDERES**

## Algodão encerra 2025 com preços em queda

**DA REPORTAGEM**

O ano de 2025 foi desafiador para o setor algodoeiro brasileiro. A produção histórica, aliada ao baixo consumo interno e à desvalorização no mercado internacional, provocou uma queda prolongada nos preços domésticos. Apesar disso, as exportações desempenharam papel crucial para equilibrar o mercado, ajudando a escoar o excesso e a manter o Brasil entre os principais fornecedores globais da fibra.

Nos cinco primeiros meses de 2025, os preços do algodão no mercado interno registraram movimento de alta. Em maio, a cotação atingiu a maior média mensal real desde março de 2024, de acordo com o Índice Geral de Preços – Disponibilidade Interna (IGP-DI) de novembro de 2025. Essa sustentação foi impulsionada pela postura firme dos vendedores durante a entressafra e pela valorização do algodão no mercado internacional.

A partir de junho, entretanto, o cenário mudou. Os preços da pluma passaram a cair com mais intensidade, pressionados pela desvalorização externa, pela queda do dólar e pelo aumento das vendas de estoques da safra 2023/24.

Além disso, a proximidade da colheita recorde de 2024/25 ampliou a percepção de excesso de oferta. Diante desse quadro, compradores adotaram uma postura mais cautelosa, aguardando condições mais favoráveis para negociar. Com a oferta elevada e uma demanda interna moderada, a recuperação dos preços foi limitada. A instabilidade geopolítica e o câmbio menos favorável também contribuíram para esse cenário.

Para o início de 2026, agentes já intensificam novas programações de embarques e contratos futuros, consolidando o mercado a termo como a principal estratégia de gestão comercial do setor.

**LEITE**

## Produção recorde e importações elevadas derrubam preço em 2025

**DA REPORTAGEM**

O ano de 2025 tem sido marcado por forte retração nos preços pagos aos produtores de leite no Brasil. Segundo dados do Centro de Estudos Avançados em Economia Aplicada (Cepea/USP), o valor médio do leite caiu mais de 20% até novembro, reflexo direto do aumento expressivo da oferta de lácteos no mercado nacional.

As projeções do Cepea indicam que 2025 deve encerrar com um crescimento médio de 7% na captação industrial de leite, alcançando recorde de 27,14 bilhões de litros. Esse avanço foi impulsionado pelos investimentos realizados em 2024 e pelas

condições climáticas favoráveis registradas ao longo de 2025, que aumentaram a produtividade no Sudeste e Centro-Oeste e reduziram a queda sazonal no Sul.

O Índice de Captação de Leite (ICAP-L) acumulou alta de 15,9% até novembro, consolidando o aumento na produção nacional.

Além da maior produção doméstica, o mercado brasileiro também foi abastecido por forte volume de importações de lácteos. Na parcial do ano, o país internalizou cerca de 2,05 bilhões de litros em equivalente leite (EqL) — apenas 4,8% abaixo do volume recorde de 2024.

Em contrapartida, as exportações recuaram 33% no

comparativo anual, somando 62,4 milhões de litros EqL até novembro.

Esse cenário resultou em estoques elevados tanto na indústria quanto nos canais de distribuição, aumentando a pressão sobre os preços internos.

Com o mercado amplamente abastecido, as negociações de derivados lácteos perderam força, impactando diretamente a rentabilidade das indústrias.

A queda nos preços dos produtos lácteos foi repassada ao valor do leite cru pago ao produtor, comprimindo ainda mais as receitas no campo. Ao mesmo tempo, os custos de produção apre-

sentaram trajetória de alta durante boa parte do ano, agravando o desequilíbrio financeiro entre receita e despesa.

Segundo o Cepea, o conjunto de fatores — queda de preços, custos elevados e excesso de oferta — reforça um quadro de redução na rentabilidade da pecuária leiteira. A tendência é que essa perda de margem leve os produtores a reavaliar investimentos e desacelerar a produção nos próximos meses.

O comportamento do mercado em 2026 dependerá do ajuste entre oferta e demanda, além de possíveis mudanças nas importações e nas condições climáticas.



MT conseguiu redirecionar os embarques e ampliar as vendas para mercados asiáticos

**LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA E INTIMACÃO**  
 Credor Fiduciário: COOPERATIVA DE CRÉDITO, POUPANÇA E INVESTIMENTO UNIVALE - SICREDI UNIVALE MT/RO. Devedores: LEONIR WONS E CLEUZA MARIA REFFATTI WONS (CONJUGE). LOTE 1 – MATRÍCULA 3690 | CNM 063529.2.0008690-56 DO CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS DE NOVA MONTE VERDE/MT: Denominado "Sítio São Roque", que conta com área total medida e demarcada de 52.2136HA e perímetro de 4.509,17 metros, localizado neste município e comarca de Nova Monte Verde/MT, dentro dos seguintes limites e confrontações descritas na anexa ao portal do leiloeiro. REGISTRO ANTERIOR: Matrícula nº 2.869, Livro 2-N de 22/01/2010 deste RG. Código do Imóvel Incra: 901.016.111.236-2. Receita Federal/CIB: 1.586.309-3. Imóvel referenciado SIRGAS2000. Regularizações e encargos perante os órgãos competentes de eventual divergência da área construída ou não declarada que vier a ser apurada no local com a averbação no RI, correrão por conta do(a) comprador(a). Eventuais débitos junto a Prefeitura Municipal e/ou Receita Federal à título de IPTU/ITR e outras despesas tributárias/administrativas, correrão por conta do adquirente. Imóvel Ocupado (AO). 1º Leilão no dia 19/01/2026, às 09h00 horas de Brasília, à Rua Augusta Leite Figueiredo, 80, Jardim Bela Vista em Campo Grande/MS, com lance mínimo igual ou superior R\$ 1.550.003,49 (um milhão, quinhentos e cinquenta mil, três reais e quarenta e nove centavos); 2º Leilão dia 26/01/2026, no mesmo horário e local, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 775.001,74 (setecentos e setenta e cinco mil, um real e setenta e quatro centavos). O arrematante presente pagará no ato o preço e a comissão do leiloeiro, correspondente a 5% sobre o valor de arremate, inclusive o devedor fiduciante, no caso de exercício de preferência. As demais condições obedecerão ao que regula o Decreto nº 21.981 de 19 de outubro de 1932, com as alterações introduzidas pelo Decreto nº 22.427 de 1º de fevereiro de 1933, que regula a profissão de Leiloeiro Oficial. Edital completo no site do leiloeiro. Leiloeiro Oficial: Bruno Barreto Sanches – JUCEMS 037. Para mais informações: (67) 3204-2574 ou www.barretoleiloes.com.br

**LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA**  
 Credor Fiduciário: COOPERATIVA DE CRÉDITO, POUPANÇA E INVESTIMENTO VALE DO CERRADO - SICREDI VALE DO CERRADO. Devedora: LUANA GABRIELA KUMBIER LOTE 1: MATRÍCULA 10874/CNM 063388.2.0010874-25 DO REGISTRO DE IMÓVEIS DE CAMPO VERDE/MT: Lote de terreno urbano sob número 16, da quadra 11, do loteamento denominado "Residencial Buritis", nesta cidade de Campo Verde/MT, medindo 450m², com os limites e confrontações constantes da matrícula imobiliária anexa ao portal do leiloeiro. REGISTRO ANTERIOR: nº 013 na matrícula 376 datada de 30/07/2014, deste RG. Regularizações e encargos perante os órgãos competentes de eventual divergência da área construída ou não declarada que vier a ser apurada no local com a averbação no RI, correrão por conta do(a) comprador(a). Eventuais débitos junto a Prefeitura Municipal e/ou Receita Federal à título de IPTU/ITR e outras despesas, correrão por conta do adquirente. Imóvel Ocupado (AO). 1º Leilão no dia 19/01/2026, às 10:00 horas de Brasília, à Rua Augusto Leite Figueiredo, 80, Jardim Bela Vista em Campo Grande/MS, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 1.413.000,00 (um milhão, quatrocentos e treze mil reais); 2º Leilão dia 26/01/2026, no mesmo horário e local, com lance mínimo igual ou superior a R\$ R\$ 706.500,00 (setecentos e seis mil e quinhentos reais). O arrematante presente pagará no ato o preço e a comissão do leiloeiro, correspondente a 5% sobre o valor de arremate, inclusive o devedor fiduciante, no caso de exercício de preferência. As demais condições obedecerão ao que regula o Decreto nº 21.981 de 19 de outubro de 1932, com as alterações introduzidas pelo Decreto nº 22.427 de 1º de fevereiro de 1933, que regula a profissão de Leiloeiro Oficial. Edital completo no site do leiloeiro. Leiloeiro Oficial: Bruno Barreto Sanches – JUCEMS 037. Para mais informações: (67) 3204-2574 ou www.barretoleiloes.com.br

**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE COLÍDER**  
**RESULTADO DO JULGAMENTO DA 7ª (SÉTIMA)**  
**SESSÃO PÚBLICA DO CREDENCIAMENTO N° 001/2025**  
 A Prefeitura Municipal de Colíder/MT torna público, para conhecimento dos interessados, o resultado do julgamento referente à 7ª sessão pública do Credenciamento nº 001/2025, cujo objeto é o chamamento público para credenciamento de empresas destinadas à prestação de serviços de manutenção, instalação, desinstalação e realocação de aparelhos de ar-condicionado tipo split, a fim de atender as demandas das diversas Secretarias Municipais. Não houve presença de representantes legais de empresas interessadas, tampouco foram entregues/protocolados envelopes para análise. Assim, não se registraram empresas credenciadas nesta 7ª sessão. Publique-se.  
 Colíder/MT, 08 de janeiro de 2026.

Eliza Cristina da Silva  
 Agente de Contratação

**PREFEITURA MUNICIPAL DE COLÍDER**  
**RESULTADO DO JULGAMENTO DA 4ª (QUARTA)**  
**SESSÃO PÚBLICA DO CREDENCIAMENTO N° 002/2025**

A PREFEITURA MUNICIPAL DE COLÍDER/MT, torna público o resultado do julgamento referente ao EDITAL DE CREDENCIAMENTO Nº 002/2025 – 4ª Sessão, cujo objeto é o chamamento público para credenciamento de empresas que tenham interesse no fornecimento de uniformes escolares para serem destinados aos alunos da rede pública municipal de ensino de Colíder/MT. Não houve presença de representantes legais de empresas interessadas, tampouco foram entregues/protocolados envelopes para análise. Assim, não se registraram empresas credenciadas nesta 4ª sessão. Publique-se.

Eliza Cristina da Silva  
 Agente de Contratação

**PREFEITURA MUNICIPAL DE COLÍDER**  
**RESULTADO DO CREDENCIAMENTO N° 003/2025 - 4ª SESSÃO**

A PREFEITURA MUNICIPAL DE COLÍDER/MT, torna público o resultado do julgamento referente ao EDITAL DE CREDENCIAMENTO Nº 003/2025, cujo objeto é o chamamento público para credenciamento de empresas que tenham interesse na prestação de serviços de locação de tendas, lonas tipo cortina, banheiros químicos, caixas térmicas, cadeiras e mesas ampliáveis e fornecimento de gelo em cubos e barras para serem utilizados em eventos realizados pelas diversas Secretarias do município de Colíder/MT. Não houve presença de representantes legais de empresas interessadas, tampouco foram entregues/protocolados envelopes para análise. Assim, não se registraram empresas credenciadas nesta 4ª sessão. Publique-se.

Eliza Cristina da Silva  
 Agente de Contratação

**PREFEITURA MUNICIPAL DE COLÍDER**  
**RESULTADO DO CREDENCIAMENTO N° 004/2025 - 3ª SESSÃO**

A PREFEITURA MUNICIPAL DE COLÍDER/MT, torna público o resultado do julgamento referente ao EDITAL DE CREDENCIAMENTO Nº 004/2025, cujo objeto é o chamamento público para credenciamento de empresas que tenham interesse no fornecimento de suprimentos para impressoras, abrangendo refs de tintas, toners, cartuchos e fotocóndutores, originais e/ou compatíveis de primeira linha, destinados a suprir as necessidades operacionais das diversas secretarias da Administração Pública Municipal de Colíder/MT. Não houve presença de representantes legais de empresas interessadas, tampouco foram entregues/protocolados envelopes para análise. Assim, não se registraram empresas credenciadas nesta 3ª sessão. Publique-se.

Eliza Cristina da Silva  
 Agente de Contratação

**PREFEITURA MUNICIPAL DE COLÍDER**  
**RESULTADO DO CREDENCIAMENTO N° 005/2025 - 3ª SESSÃO**

A PREFEITURA MUNICIPAL DE COLÍDER/MT, torna público o resultado do julgamento referente ao EDITAL DE CREDENCIAMENTO Nº 005/2025, cujo objeto é o chamamento público para credenciamento de empresas que tenham interesse na prestação de serviços funerários, incluindo fornecimento de urnas, preparação do corpo, organização de velório, translado e tanatopraxia, para atender as demandas da Secretaria Municipal de Assistência Social de Colíder/MT. Não houve presença de representantes legais de empresas interessadas, tampouco foram entregues/protocolados envelopes para análise. Assim, não se registraram empresas credenciadas nesta 3ª sessão. Publique-se.

Eliza Cristina da Silva  
 Agente de Contratação

**PREFEITURA MUNICIPAL DE COLÍDER**  
**RESULTADO DO CREDENCIAMENTO N° 006/2025 - 2ª SESSÃO**

A PREFEITURA MUNICIPAL DE COLÍDER/MT, torna público o resultado do julgamento referente ao EDITAL DE CREDENCIAMENTO Nº 006/2025, cujo objeto é o chamamento público para credenciamento de empresas que tenham interesse na prestação de serviços de procedimentos clínico-veterinários e exames laboratoriais veterinários, para atender as demandas da Secretaria Municipal de Assuntos Fundiários e Meio Ambiente de Colíder/MT. Foi declarada habilitada e credenciada na 2ª (segunda) sessão do processo em epígrafe, a seguinte empresa: DR. PET VETERINÁRIA LTDA ME; ITENS: 01 ao 13; VALOR ESTIMADO: R\$ 586.333,00. Publique-se.

Colíder/MT, 08 de janeiro de 2026.

Eliza Cristina da Silva  
 Agente de Contratação

**ESTADO DE MATO GROSSO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA MUTUM**  
**AVISO DE RESULTADO DO CREDENCIAMENTO N° 014/2025 - 2ª SESSÃO**  
 O Município de Nova Mutum-MT torna público o resultado do Julgamento da licitação supramencionada, julgada no dia 8 de Janeiro 2026, com início às 09h (Brasília), tendo como objeto o CREDENCIAMENTO DE EMPRESAS PARA FORNECIMENTO DE KITS DE MATERIAL ESCOLAR PARA DISTRIBUIÇÃO AOS ALUNOS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO DO MUNICÍPIO DE NOVA MUTUM do qual foi credenciada a empresa: Itema 840739, 840740, 843910, 853780, 853781, MOTIVA COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA inscrita no CNPJ sob o número 20.847.096/0001-35.

Nova Mutum - MT, 08 de Janeiro de 2026.

Gustavo Cesar Bedin  
 Agente de Contratação  
 Presidente da comissão de contratação - Port. 099/2025



VENDAS/ALUGUEL

LOCAÇÃO / ALUGUEL  
**KITNET** Contendo: Sala e cozinha conjugada, 01 quarto, 01 banheiro social, 01 área de serviço e garagem. Endereço: Rua Sonia Maria, nº 12 , Bairro Jardim das Azaleias na cidade de Sinop/MT. Valor: R\$ 500,00 (quinhentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

KITNET Contendo: Sala e cozinha conjugada, 02 quartos, 01 banheiro social, 01 área de serviço, portão eletrônico e cerca elétrica. Endereço: Avenida Notre Dame, Quadra 13, Lote 11, Bairro Residencial Paris na cidade de Sinop/MT. Disponível apartamento 04. Valor: R\$ 750,00 (setecentos e cinquenta reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

KITNET Contendo: Sala e cozinha conjugada, 02 quartos, 01 banheiro social, 01 área de serviço e garagem. Endereço: Rua dos Passaros, nº 323, Bairro Residencial Nossa Senhora Aparecida na cidade de Sinop/MT. Disponível apartamento 08. Valor: R\$ 750,00 (setecentos e cinquenta reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

KITNET Contendo: Sala e cozinha conjugada, 02 quartos, 01 banheiro social, 01 área de serviço e garagem. Endereço: Rua dos Cedros, nº 129, Bairro Jardim Botânico na cidade de Sinop/MT. Disponível apartamentos 03 e 06. Valor: R\$ 900,00 (novecentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

CIDADE JARDIM - R\$1.200,00 Detalhes do imóvel 1 Quarto(s) , 1 Banheiro(s) , 1 Cozinha , 1 Sala , 1 Área Serviço e garagem. Endereço: Rua dos Cedros, nº 129, Bairro Jardim Botânico na cidade de Sinop/MT. Disponível apartamento 08. CHARLES FERREIRA LEITE LIMA, CPF: \*\*\*.\*\*\*-72, torna público que requereu junto à SEMA-MT, a Licença Previa e Licença de Instalação (LI) e Licença de Operação (LO), para atividade: Pavimentação Urbana e Drenagem de Águas Pluviais Urbanas. Localizada na Rua Colonizador Enio Pipino, marginal da BR 163, aproximadamente no trecho entre o Bairro Jardim Toledo até o final do Jardim do Ouro, Lote nº 08, Quadra nº 60, Bairro Chácaras, município de SINOP-MT.

KTMB EMPREENDIMENTOS IMOBILIARIOS LTDA CNPJ nº 41.320.934/0001-98, torna público que requereu junto à Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Sinop/MT, as Licenças Ambientais - Modalidade: Licença Prévia (LP); Licença de Instalação (LI) e Licença de Operação (LO), para atividade: Edificação Residencial Multifamiliar, o empreendimento será implantado na Rua X4, nº 164, Lote: 15/16-20/31 Quadra:28, Jardim Caribe, CEP: 78.554-272 – Sinop/MT. Não foi determinado EIA/RIMA.

CHARLES FERREIRA LEITE LIMA, CPF: \*\*\*.\*\*\*-72, torna público que requereu junto à SEMA-MT, a Licença Previa e Licença de Instalação, para uma piscicultura em viveiros escavados com área total de 21,87 ha de lâmina de água. Empreendimento este, a ser instalado nos limites da propriedade rural, Fazenda Campina Verde, nº CAR/MT nº 13636/2017.

JARDIM BOTÂNICO - R\$3.650,00 Detalhes do imóvel 4 Suíte(s), 4 Quarto(s) , 1 Banheiro(s) , 1 Cozinha , 1 Sala , 1 Área Serviço e garagem. Endereço: Rua dos Cedros, nº 129, Bairro Jardim Botânico na cidade de Sinop/MT. Disponível apartamento 08. ATENDEMOS TODO TIPO DE EVENTO! (66) 99911-1302

JARDIM IPORÁ - R\$1.100,00 Detalhes do imóvel 2 Quarto(s) , 1 Banheiro(s) , 1 Cozinha , 1 Área Serviço , 70 m² Descrição cada apartamento 03 e 06. com 2 quartos sala e cozinha conjugada lavanderia

Transforme sua imobiliária em uma máquina de vendas online.

**LUNO | imob**

Site Premium, com inteligência artificial e integração total ao LUNO CRM.

LUNO | imob

LUNO | sites

LUNO | AI

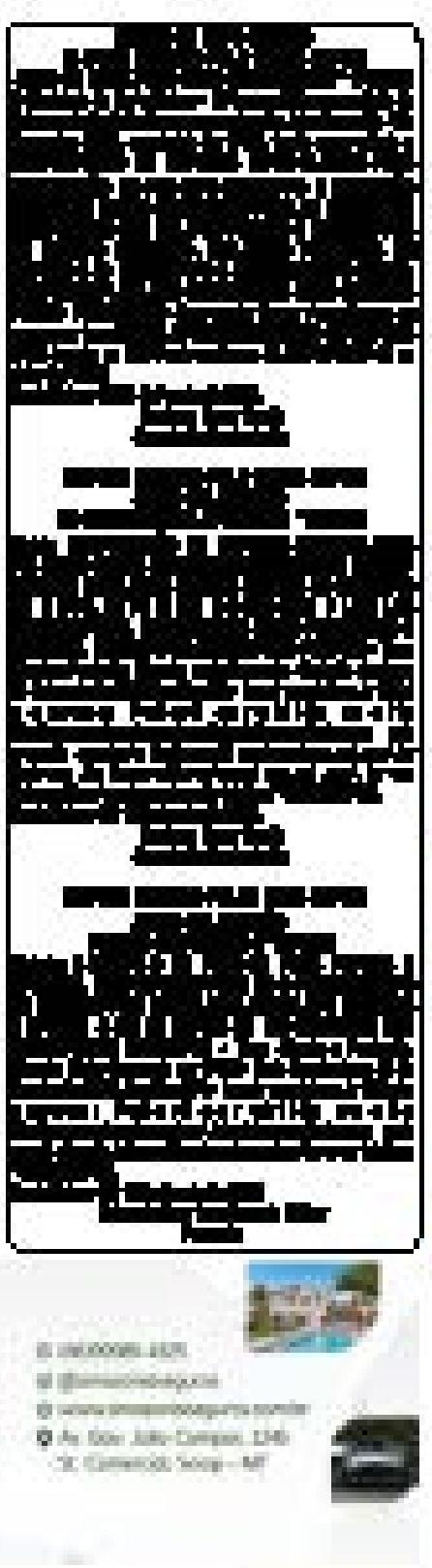
Avenida das Acácias, 2471  
 Setor Residencial Norte  
 Sinop, MT

(66) 9.9671-7774

@lunoimob

lunoimob.com.br





**PRECISANDO PUBLICAR?**

**DIÁRIO OFICIAL**

LICENÇAS AMBIENTAIS  
ANEXOS - BALANÇOS  
INSCRIÇÕES  
PÚBLICO EM MÍDIA LIVRE  
© 2019 - 2020 - 2021

**VAGA DE EMPREGO**  
RECEPCIÃO E RELACIONAMENTO AO CLIENTE  
Horário:  
Das 13h00 às 14h00 e das 18h00 às 20h00.  
Enviar currículo no e-mail:  
recrutamento@diariooficial.com

**ACADEMIA**  
**EVOLUTON**  
A sua porta de entrada para o sucesso.

**LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA E INTIMAÇÃO**  
Credor Fiduciário: COOPERATIVA DE CRÉDITO, POUPANÇA E INVESTIMENTO UNIVALE - SICREDI UNIVALES MT/RO. Devedores: LEONIR WONS E CLEUZA MARIA REFFATTI WONS (CONJUGE). LOTE 1 - MATRÍCULA 8690 | CNM 063529.2.0008690-56 DO CARTÓRIO DE REGISTRO DE IMÓVEIS, TÍTULOS E DOCUMENTOS DE NOVA MONTE VERDE/MT: Denominado "Sítio São Roque", que conta com área total medida e demarcada de 52.2136HA e perímetro de 4.509,17 metros, localizado neste município e comarca de Nova Monte Verde/MT, dentro dos seguintes limites e confrontações descrita na anexa ao portal do leiloeiro. REGISTRO ANTERIOR: Matrícula nº 2.869, Livro 2-N de 22/01/2010 deste RGf. Código do Imóvel Incra: 901.016.111.236-2. Receita Federal/CIB: 1.586.309-3. Imóvel georreferenciado SIRGAS2000. Regularizações e encargos perante os órgãos competentes de eventual divergência da área construída ou não declarada que vier a ser apurada no local com a averbação no RI, correrão por conta do(a) comprador(a). Eventuais débitos junto a Prefeitura Municipal ou a Receita Federal à título de IPTU/ITR e outras despesas tributárias/administrativas, correrão por conta do adquirente. Imóvel Ocupado (AF). 1º Leilão no dia 19/01/2026, às 09h00 horas de Brasília, à Rua Augusto Leite Figueiredo, 80, Jardim Bela Vista em Campo Grande/MS, com lance mínimo igual ou superior R\$ 1.550.003,49 (um milhão, quinhentos e cinquenta mil, três reais e quarenta e nove centavos); 2º Leilão dia 26/01/2026, no mesmo horário e local, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 775.001,74 (setecentos e setenta e cinco mil, um real e setenta e quatro centavos). O arrematante presente pagará no ato o preço e a comissão do leiloeiro, correspondente a 5% sobre o valor de arremate, inclusive o devedor fiduciante, no caso de exercício de preferência. As demais condições obedecerão ao que regula o Decreto nº 21.981 de 19 de outubro de 1932, com as alterações introduzidas pelo Decreto nº 22.427 de 1º de fevereiro de 1933, que regula a profissão de Leiloeiro Oficial. Edital completo no site do leiloeiro. Leiloeiro Oficial: Bruno Barreto Sanches – JUCEMS 037. Para mais informações: (67) 3204-2574 ou www.barretoleiloes.com.br

**LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA**  
Credor Fiduciário: COOPERATIVA DE CRÉDITO, POUPANÇA E INVESTIMENTO VALE DO CERRADO - SICREDI VALE DO CERRADO. Devedora: LUANA GABRIELA KUMBIER LOTE 1; MATRÍCULA 10874|CNM 063388.2.0010874-25 DO REGISTRO DE IMÓVEIS DE CAMPO VERDE/MT: Lote de terreno urbano sob número 16, da quadra 11, do loteamento denominado "Residencial Buritis", nessa cidade de Campo Verde/MT, medindo 450m<sup>2</sup>, com limites e confrontações constantes da matrícula imobiliária anexa ao portal do leiloeiro. REGISTRO ANTERIOR: nº 013 na matrícula 376 datada de 30/07/2014, deste RGf. Regularizações e encargos perante os órgãos competentes de eventual divergência da área construída ou não declarada que vier a ser apurada no local com a averbação no RI, correrão por conta do(a) comprador(a). Eventuais débitos junto a Prefeitura Municipal e ou Receita Federal à título de IPTU/ITR e outras despesas, correrão por conta do adquirente. Imóvel Ocupado (AF). 1º Leilão no dia 19/01/2026, às 10:00 horas de Brasília, à Rua Augusto Leite Figueiredo, 80, Jardim Bela Vista em Campo Grande/MS, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 1.413.000,00 (um milhão, quatrocentos e treze mil reais); 2º Leilão dia 26/01/2026, no mesmo horário e local, com lance mínimo igual ou superior a R\$ R\$ 706.500,00 (setecentos e seis mil e quinhentos reais). O arrematante presente pagará no ato o preço e a comissão do leiloeiro, correspondente a 5% sobre o valor de arremate, inclusive o devedor fiduciante, no caso de exercício de preferência. As demais condições obedecerão ao que regula o Decreto nº 21.981 de 19 de outubro de 1932, com as alterações introduzidas pelo Decreto nº 22.427 de 1º de fevereiro de 1933, que regula a profissão de Leiloeiro Oficial. Edital completo no site do leiloeiro. Leiloeiro Oficial: Bruno Barreto Sanches – JUCEMS 037. Para mais informações: (67) 3204-2574 ou www.barretoleiloes.com.br

Transforme sua imobiliária em uma máquina de vendas online.

**LUNO Imob**

Site Premium, com inteligência artificial e integração total ao LUNO CRM.

**LUNO Imob**

A verdade todo dia. Contrate a LUNO Imob.

**DIÁRIO DO ESTADO**

www.diariodorestado.com.br

# Ronaldo

## CHURRASQUEIRO

CHURRASCO PERFEITO  
PARA SEU EVENTO!

ATENDEMOS TODO  
TIPO DE EVENTO!

**(66) 99911-1302**



# O que é Igor Thíago, sensação e recordista na Premier League

BRAZUCA NA INGLATERRA. Atacante esteve à disposição da seleção do Campeonato Inglês

FOTO: GIL COIMBRA



Atacante pulou na Bélgica antes de chegar ao Reino Unido

Habilidoso, o atacante fez parte das equipes da Ponte Preta, São Paulo e Atlético Mineiro, antes de chegar ao futebol europeu.

Thíago se consagrou como o melhor goleador da história do Campeonato Inglês, com 20 gols em 2023-24.

seleção brasileira em 23 jogos

Em breve, o clube inglês contará com mais de um milhão de euros (R\$ 69 mi) em lucros na venda.

Segundo um relatório do Club Brugge, da Bélgica, por Júlio

Vendendo-o para o Club Brugge, da Bélgica, por Júlio

milhões de euros (R\$ 69 mi)

milhões na compra (R\$ 69 mi).

Jogando em uma missão comunitária, em

2023-24, Igor Thíago voltou

a Portugal. Belga desfez vez

consecutivo foi campeão da Ciu-

nacional, vencendo o Cam-

peonato Belga desfez vez

com numerosas vitórias em

10 rodadas: 23 gols e seis assisten-

cias em 25 jogos.

Campão nacional e ar-

tillheiro em duas ligas euro-

peias diferentes, Igor Thíago

do seu lado no Eurocopa e

fez parte da seleção da Ciu-

nacional, vencendo o Cam-

peonato Belga desfez vez

de 2024, realizada entre

28 países, com 23 gols e 10 asis-

tações na competição.

Hoje é destaque dos tri-

partes por 126 dias, fazendo

uma estreia oficial após

em novembro de 2023, quando

após dar a volta olímpica, final-

ou pela primeira vez como

atleta, o atacante voltou a

seleção, desta vez no

Brasil, o que deu

o título de vice-campeão

da Europa, conquistado

com o Brasil, que venceu

o Uruguai por 2-0.

Na Bélgica, Igor Thíago

foi o destaque dos tri-

partes por 126 dias, fazendo

uma estreia oficial após

em novembro de 2023, quando

após dar a volta olímpica, final-

ou pela primeira vez como

atleta, o atacante voltou a

seleção, desta vez no

Brasil, o que deu

o título de vice-campeão

da Europa, conquistado

com o Brasil, que venceu

o Uruguai por 2-0.

Na Bélgica, Igor Thíago

foi o destaque dos tri-

partes por 126 dias, fazendo

uma estreia oficial após

em novembro de 2023, quando

após dar a volta olímpica, final-

ou pela primeira vez como

atleta, o atacante voltou a

seleção, desta vez no

Brasil, o que deu

o título de vice-campeão

da Europa, conquistado

com o Brasil, que venceu

o Uruguai por 2-0.

Na Bélgica, Igor Thíago

foi o destaque dos tri-

partes por 126 dias, fazendo

uma estreia oficial após

em novembro de 2023, quando

após dar a volta olímpica, final-

ou pela primeira vez como

atleta, o atacante voltou a

seleção, desta vez no

Brasil, o que deu

o título de vice-campeão

da Europa, conquistado

com o Brasil, que venceu

o Uruguai por 2-0.

Na Bélgica, Igor Thíago

foi o destaque dos tri-

partes por 126 dias, fazendo

uma estreia oficial após

em novembro de 2023, quando

após dar a volta olímpica, final-

ou pela primeira vez como

atleta, o atacante voltou a

seleção, desta vez no

Brasil, o que deu

o título de vice-campeão

da Europa, conquistado

com o Brasil, que venceu

o Uruguai por 2-0.

Na Bélgica, Igor Thíago

foi o destaque dos tri-

partes por 126 dias, fazendo

uma estreia oficial após

em novembro de 2023, quando

após dar a volta olímpica, final-

ou pela primeira vez como

atleta, o atacante voltou a

seleção, desta vez no

Brasil, o que deu

o título de vice-campeão

da Europa, conquistado

com o Brasil, que venceu

o Uruguai por 2-0.

Na Bélgica, Igor Thíago

foi o destaque dos tri-

partes por 126 dias, fazendo

uma estreia oficial após

em novembro de 2023, quando

após dar a volta olímpica, final-

ou pela primeira vez como

atleta, o atacante voltou a

seleção, desta vez no

Brasil, o que deu

o título de vice-campeão

da Europa, conquistado

com o Brasil, que venceu

o Uruguai por 2-0.

Na Bélgica, Igor Thíago

foi o destaque dos tri-

partes por 126 dias, fazendo

uma estreia oficial após

em novembro de 2023, quando

após dar a volta olímpica, final-

ou pela primeira vez como

atleta, o atacante voltou a

seleção, desta vez no

Brasil, o que deu

o título de vice-campeão

da Europa, conquistado

com o Brasil, que venceu

o Uruguai por 2-0.

Na Bélgica, Igor Thíago

foi o destaque dos tri-

partes por 126 dias, fazendo

uma estreia oficial após

em novembro de 2023, quando

após dar a volta olímpica, final-

ou pela primeira vez como

atleta, o atacante voltou a

seleção, desta vez no

Brasil, o que deu

o título de vice-campeão

da Europa, conquistado

com o Brasil, que venceu

o Uruguai por 2-0.

Na Bélgica, Igor Thíago

foi o destaque dos tri-

partes por 126 dias, fazendo

uma estreia oficial após

em novembro de 2023, quando

após dar a volta olímpica, final-

ou pela primeira vez como

atleta, o atacante voltou a

seleção, desta vez no

Brasil, o que deu

o título de vice-campeão

da Europa, conquistado

com o Brasil, que venceu

o Uruguai por 2-0.

Na Bélgica, Igor Thíago

# Energia solar no Brasil é até 7x mais barata que nos Estados Unidos

**LEVANTAMENTO.** Preço dos sistemas no Brasil varia de R\$ 16 mil a R\$ 25 mil, enquanto nos EUA chega a quase R\$ 150 mil

## ASSESSORIA DE IMPRENSA

Um levantamento da Solfácil, maior ecossistema de soluções solares da América Latina, baseado em dados Radar Solfácil, estudo trimestral sobre o preço da energia solar no Brasil, e em informações públicas da SEIA, associação do setor solar dos Estados Unidos, mostra que instalar um sistema de energia solar no Brasil é até sete vezes mais barato do que nos Estados Unidos.

A diferença, segundo a empresa, ajuda a explicar por que o país tem avançando mais rápido na adoção da geração distribuída.

Hoje, um sistema residencial de aproximadamente 7 kWp custa pouco mais de R\$ 16 mil no Brasil, enquanto nos Estados Unidos o mesmo projeto sai por cerca de US\$ 23,5 mil, valor equivalente a quase R\$ 130 mil. Na prática, o consumidor brasileiro paga 13% do preço cobrado no mercado americano. Segundo ainda o mapeamento da Solfácil, um sistema residencial de 10 kW no Brasil gira em torno de R\$ 25 mil, enquanto nos EUA chega a R\$ 150 mil.

O CEO da Solfácil, Fábio Carrara, explica que a diferença não está apenas no custo dos equipamentos. Nos EUA, políticas co-

merciais dificultam a importação de placas solares chinesas, que representam cerca de 90% da produção mundial, o que eleva os preços. Mas o principal fator está no próprio mercado americano. Lá, os custos administrativos e de prospecção de clientes são muito altos. "Nos Estados Unidos, o lucro das empresas e os gastos para conquistar um cliente chegam a ser quatro vezes o valor de um projeto inteiro no Brasil", afirma Carrara.

No Brasil, o setor funciona de maneira mais pulverizada: são mais de 30 mil integradores, muitos deles pequenos negócios locais que atuam com estruturas mais enxutas, reduzindo custos de instalação.

Hoje, 55% do preço de um projeto solar no Brasil está ligado aos equipamentos, enquanto nos EUA essa fatia é de 35%. Isso torna o mercado brasileiro mais sensível a variações internacionais de preço e ao cenário macroeconômico.

A empresa avalia que o setor vive um "momento de ouro": o valor dos módulos solares em 2022 era mais do que o dobro do praticado atualmente, impulsionado por avanços tecnológicos e excesso de oferta global. Nos próximos anos,

a tendência é que a oferta se normalize, o que pode encarecer os módulos, enquanto novas tecnologias sigam reduzindo custos de produção.

A diferença de preços nos sistemas residenciais ajuda a explicar por que Brasil e Estados Unidos avançam em ritmos tão distintos na geração distribuída. Em 2024, 65% da capacidade solar instalada no Brasil veio desse modelo, no qual o próprio consumidor adquire e instala o sistema. Nos EUA, a participação foi de 20%.

Nos EUA, as empresas têm margens menores porque precisam arcar com custos relevantes de captação de clientes, o que reduz o incentivo para expandir a CD e freia o crescimento do segmento.

No Brasil, o cenário é outro. Além do acesso mais barato aos sistemas residenciais, as condições climáticas trabalham a favor da tecnologia. A radiação solar mais elevada ao longo do ano melhora o desempenho dos sistemas e encurta o prazo de retorno do investimento. Segundo a Solfácil, essa combinação faz do país um dos mercados mais democráticos e eficientes do mundo para energia fotovoltaica.



País tem avançado mais rápido na adoção da geração distribuída

## UBS BANDEIRANTES

# Llicitação para contratar empresa responsável pela execução das obras

## DA REPORTAGEM

Já está disponível no site da Prefeitura de Lucas do Rio Verde, o edital de licitação para a contratação de empresa responsável pela execução das obras de ampliação e reforma da Unidade Básica de Saúde (UBS) Bandeirantes. Os interessados devem ficar atentos aos critérios e prazos para a participação. A licitação será na modalidade concorrência presencial, com a abertura das propostas marcada para o dia 26 de janeiro.

A empresa vencedora será responsável pelo fornecimento do material e mão de obra, de acordo com o Memorial Descritivo Projetos e Planilha Orçamentária, elaborado pelo município. De acordo com o projeto, a UBS Bandeirantes será ampliada em quase 200 m<sup>2</sup>, saindo de 445 m<sup>2</sup> para 635 m<sup>2</sup>. Também serão realizadas adequações nos espaços, seguindo as orientações da Vigilância Sanitária.

A unidade foi entregue no dia 13 de abril de 2007, na gestão do ex-prefeito Marino Franz. São mais de 18 anos servindo a comunidade, sem nunca ter passado por uma

grande reforma. O projeto contempla ainda a troca do piso, portas e manutenção nas janelas, nova estrutura de telhado, pintura, construção de área coberta na entrada, acessibilidade, muro e troca de gradil.

Além de adequações na parte elétrica, lógica, hidrossanitária e de combate a incêndio. O prazo de execução é de 180 dias, contados a partir da data de ordem de serviço. Segundo a secretaria de Saúde Dra. Fernanda Helldt Ventura, as obras de ampliação e reforma da unidade eram muito aguardadas pela comunidade, tendo em vista o crescimento populacional da região. A unidade foi fechada no final de 2025, após a inauguração da UBS Parque das Emas, onde atualmente, os moradores do Bairro Bandeirantes são atendidos. "Ao mesmo tempo em que estamos construindo e entregando novas unidades, estamos reformando as estruturas antigas, para que todos os bairros, os servidores e a população, possam ter à disposição, um ambiente moderno e confortável", finaliza a secretaria.



Ampliação e reforma da unidade em Lucas do Rio Verde

## BR-163

# Mais de 240 veículos foram recuperados através do Vigia Mais MT no ano passado

## DA REPORTAGEM

Nenhuma morte foi registrada no trecho sob concessão da BR-163, de Itiquira a Sinop, entre o feriado prolongado de Ano Novo e no primeiro final de semana de 2026, entre 31 de dezembro de 2025 (quarta) e 4 de janeiro de 2026 (domingo), mesmo após crescimento no fluxo de veículos de passeio para as celebrações. A rodovia também registrou 43 acidentes, sendo 16 com vítimas no período. Durante o feriado, a Nova Rota do Oeste atuou com a Operação Rota à Vista, repositionando o aparato operacional para atender aos chamados com agilidade. Além dos atendimentos a ocorrências na rodovia, as equipes da Nova Rota também prestaram apoio a 607 motoristas com problemas nos veículos, sen-

do um a cada 12 minutos. As panes mecânicas lideraram os acionamentos, representando 64,91% dos atendimentos realizados. Outros 12% buscaram o auxílio após problemas com desgaste de pneus, 9,23% após a falta de combustível, a chamada pane seca, outros 7% por superaquecimento dos motores e 6% por panes elétricas. O dia de maior acionamento foi a véspera de ano novo, na quarta-feira (31), com 142 solicitações de usuários.

O diretor de Operações da Nova Rota do Oeste, Wilson Ferreira, avalia que a quantidade de veículos com problemas na rodovia poderia ser menor se todos os condutores realizasse a manutenção preventiva antes de seguirem viagem. "Revisar o veículo antes de pegar a estrada ajuda a evitar contratemplos que colocam em

risco a segurança dos ocupantes e podem gerar paradas desnecessárias na rodovia. Um dado que chama a atenção é que quase 10% dos acionamentos registrados ocorreram por pane seca, uma situação simples de evitar com planejamento do roteiro e pontos de parada para abastecimento e atenção ao nível de combustível".

Dos veículos atendidos, 42% receberam apoio das equipes da Nova Rota ainda na pista e puderam retomar a viagem após os paliativos realizados. Os demais veículos foram removidos pela Concessionária para pontos de abastecimento e borracharias.



607 motoristas recorreram à Nova Rota para apoio após pane veicular na rodovia

## SINOP

# Prefeitura intensifica ações de combate e rastreio da hanseníase durante campanha do Janeiro Roxo

## DA REPORTAGEM

A Secretaria de Saúde de Sinop promove diversas ações de rastreio e combate à hanseníase durante o "Janeiro Roxo" — campanha nacional de combate e rastreio da doença. As ações incluem atendimentos específicos nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e no Centro de Referência em Combate à Hanseníase e Tuberculose. Neste ano, as ações contemplam também a qualificação de novos profissionais da saúde que integram a Atenção Primária à Saúde.

Entre os dias 15 e 17, a equipe médica, composta por dois médicos especialistas no combate e diagnóstico da doença, realizará o matrício entre o Centro de Referência em Combate à Hanseníase e Tuberculose (CRHT) e a Unidade Básica de Saúde Palmeiras. Neste trabalho acontecerá com as equipes médicas das UBSs Violetas (Marilene Freitas Cervantes) e Jacarandás, entre os dias 29 e 31.

O matrício é uma estratégia utilizada, em especial, no Sistema Único de Saúde (SUS), com o intuito de promover a produção de saúde compartilhada, tendo como objetivo ampliar o cuidado integral e resolver problemas de forma colaborativa. A técnica busca reduzir a fragmentação do atendi-

mento e evitar o encaminhamento desnecessário de pacientes para outros setores.

"O foco desse serviço é a troca de saberes e o desenvolvimento da técnica pedagógico-terapêutica, para fortalecer a capacidade de cuidado da equipe de referência", comentou o coordenador do CRHT, Márcio Henrique de Souza. Nos dias 26 e 27, a Secretaria promoverá a qualificação profissional em todas as UBSs que possuem enfermeiros e técnicos de enfermagem recém-admitidos na rede de Atenção Primária à Saúde. A ação visa capacitar os profissionais recém-chegados com conhecimento técnico e promover a sensibilização da rede sobre a doença.

O estado de Mato Grosso possui hoje a maior taxa de detecção de hanseníase do país e do Centro-Oeste. Em 2023, o estado foi responsável por 20% de todos os novos diagnósticos do país, uma taxa elevada. Somente em 2025, Sinop detectou 226 novos casos e realizou o retratamento de mais 128 pacientes. Por isso, é importante que, não apenas em janeiro — mês de conscientização —, mas durante todo o ano, os pacientes procurem atendimento para verificar se manchas que surgiram no corpo ou quadros de dor-mência estão relacionados à doença", destacou.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Criança foi socorrida, mas não resistiu

# Aproveite para desconectar as crianças e adolescentes das telas

**FÉRIAS ESCOLARES.** Exposição em excesso causa impactos na saúde mental e perda do brincar durante a infância

FOTO: DIVULGAÇÃO

## ASSESSORIA DE IMPRENSA

As férias escolares surgem como um convite para que crianças e adolescentes possam descansar, brincar e fortalecer vínculos familiares. Uma oportunidade para que pais e responsáveis incentivem e promovam experiências reais, algo cada vez mais raro em uma rotina dominada por telas e dispositivos móveis.

Segundo Ana Claudia Favano, psicóloga, pedagoga e gestora da Escola Internacional de Alphaville – EIA, de Barueri/SP, a hiper conexão digital impacta profundamente o desenvolvimento infantil, criando uma dependência digital.

“A tecnologia passou de ferramenta a extensão do corpo humano. Smartphones, notificações, jogos online e redes sociais nos governam de fora para dentro, diminuindo nossa capacidade de autorregulação. E isso se reflete diretamente na vida emocional e escolar das crianças”, afirma.

Favano destaca que os prejuízos não são apenas comportamentais. A hiperexposição à luz das telas afeta diretamente o sono, a memória, o humor, a linguagem e a atenção; impactando a aprendizagem e a saúde mental. Nos últimos anos, educadores têm observado, entre alunos, um aumento significativo de sintomas como irritabilidade, isolamento social, queda de rendimento escolar, comparações constantes, padrões de perfeccionismo, dificuldade para dormir, ansiedade e até episódios de agressividade quando o acesso às telas é interrompido.

“Esse cenário é catastrófico e não pode mais ser tratado como exceção. As

crianças estão vivendo menos a infância e mais o universo adulto. Estão aceleradas, expostas e conectadas demais”, alerta Favano.

## ROUBANDO A INFÂNCIA

A educadora ressalta que o “brincar” está sendo substituído por conteúdos digitais rápidos, jogos hiper estimulantes e redes sociais, e isso tem impacto direto no desenvolvimento cognitivo e emocional. “Brincar é um direito e uma necessidade do indivíduo. Quando pulamos etapas do desenvolvimento ou anteciparmos experiências adultas, criamos fragilidades profundas.

Estamos vendo crianças cada vez mais preocupadas com estética, padrões, comportamentos de adultos, exposição em redes e busca constante por validação”, diz Favano.

Esse fenômeno, conhecido como adultização infantil, está intimamente ligado ao uso precoce e sem supervisão das telas. Conteúdos sexualizados, perfis de influenciadores adultos, conversas impróprias e padrões de consumo aceleram uma maturidade que não acompanha a idade real. “A infância está sendo interrompida pela tecnologia. As telas criam uma pressa que o cérebro infantil não suporta”, reforça.

Segundo Ana Claudia Favano, as férias são o momento ideal para reorganizar hábitos familiares e criar rotinas que diminuam a dependência digital. A seguir, ela sugere ações práticas que ajudam pais e responsáveis a conduzirem esse processo de forma gradual e eficaz.

Acordo em família: o primeiro passo é conversar com

as crianças e adolescentes e estabelecer um “acordo de férias”, com regras simples e coerentes sobre o uso dos aparelhos. Definir horários específicos; elencar um local para guardar os dispositivos durante os momentos de convivência; estabelecer ambientes da casa onde celulares não entram; evitar os aparelhos durante as refeições e afastá-los dos quartos à noite, são medidas práticas que ajudam a trazer previsibilidade e equilíbrio ao dia a dia.

Ofereça alternativas reais e atrativas ao tempo de tela: os adultos podem preparar uma lista de atividades “offline”, garantindo que a criança tenha opções concretas, simples e interessantes. Ideias como montar cabanas, promover noites de jogos, cozinhar juntos, fazer um álbum de fotos impressas ou criar caças ao tesouro são recursos simples que devolvem à criança o prazer do brincar.

Além disso, explorar atividades ao ar livre como piqueniques, passeios de bicicleta ou caminhadas, contribui para regular emoções e reduzir a ansiedade que pode surgir com a diminuição das telas.

Proporcione atividades de convivência: a educadora reforça que as tarefas cotidianas podem se tornar momentos de conexão. Fazer compras com as crianças, organizar o quarto ouvindo música ou instituir o “minuto da conversa”, em que cada membro da família compartilha algo bom ou difícil do dia, são maneiras de fortalecer vínculos e ensinar escuta ativa. Esses rituais simples ajudam a construir um ambiente emocionalmente seguro, especialmente importante em um período



Hiper conexão digital impacta profundamente o desenvolvimento infantil

do de transição entre rotina escolar e férias.

Favoreça o descanso e qualidade de sono: é importante estabelecer rotinas de descanso que incluem o desligamento total das telas pelo menos uma hora antes de dormir. Ler histórias, conversar ou fazer pequenas atividades relaxantes ajudam o corpo e o cérebro a desacelerarem; contribuindo para um sono mais profundo e restaurador, o que impacta diretamente humor, memó-

ria e atenção.

Use a tecnologia com propósito: como não é possível restringir totalmente a tecnologia, é preciso redefinir seu papel. Assistir a um filme juntos e comentá-lo, pesquisar conteúdos educativos para um projeto manual ou ajudar a criança a navegar por temas de interesse são formas de transformar o uso da tecnologia em algo construtivo. O importante é que as atividades digitais nunca sejam uma “escolha

automática”, mas uma ação consciente, guiada ou acompanhada por um adulto, e com uma finalidade clara.

“As férias são a chance perfeita para iniciar essa mudança de comportamento. Ao dar tempo, presença e limites, permitimos que crianças e jovens recuperem saúde emocional, desenvolvam autonomia e reencontrem a alegria da convivência real. A tecnologia não pode continuar substituindo a vida”, finaliza Ana Claudia.



**eLOG**  
encomendas centro-norte

**+150 LOCALIDADES**

**ENVIOS EXPRESSOS**



**AGILIDADE  
SEGURANÇA  
RAPIDEZ**



(65) 3623-2939



(65) 9 9699-3505

[www.elogencomendas.com.br](http://www.elogencomendas.com.br)