

# SORRISO

## FILHOTES DE ARARA CAEM DO NINHO E SÃO RESGATADOS

Página -7



# SINOP

## SARGENTO DA PM É VÍTIMA LATROCÍNIO

Página -7



# SUGO DE LARANJA

## PURO, REDUZ INFLAMAÇÃO E ESTRESSE OXIDATIVO

Página -4

# DIÁRIO DO ESTADO

## TERÇA-FEIRA O JORNAL DIÁRIO DO ESTADO DO MATO GROSSO



Máx 27 | Mín 22



WEBSITE

09 de Novembro de 2021 - Ano III - Edição 664 - R\$ 3,00 | Informações: 66 3535-1000 | www.diariodoestadomt.com.br | Fundado em 2019

### CARNE BOVINA



## Exportações despencam 43% em outubro com veto chinês

Um levantamento da Associação Brasileira de Frigoríficos (Abrafrigo) mostrou que o volume de exportações de carne bovina brasileira caiu 43% no mês de outubro quando comparado ao mesmo período de 2020. O embargo chinês à mercadoria, que já dura dois meses, tem impacto direto nos números.

Página -7

## ACADEMIAS TORCEM POR MELHORA ECONÔMICA

Sendo um dos setores mais afetados pela pandemia em 2020 e pela segunda onda em 2021, as academias em Cuiabá hoje vivem um cenário mais otimista com o avanço da cobertura vacinal da população. Os proprietários mantêm as medidas de biossegurança para que os clientes sigam protegidos mesmo no momento de praticar atividades físicas.

Página -7



### Soja (saca 60Kg) Venda

Sinop.....	R\$ 147,00
Sorriso.....	R\$ 147,00
Lucas R. Verde.....	R\$ 148,00
Nova Mutum.....	R\$ 149,00
Rondonópolis.....	R\$ 152,00

Fonte: IMEA

### Milho (saca 60Kg) Venda

Sinop.....	R\$ 58,50
Sorriso.....	R\$ 59,00
Lucas R. Verde.....	R\$ 58,80
Nova Mutum.....	R\$ 59,30
Rondonópolis.....	R\$ 60,90

Fonte: IMEA

### Arroz (saca 60Kg) Venda

Sinop	
Arroz Sequeiro Cultivar Primavera.....	R\$ 125,00

Sorriso	
Arroz Sequeiro Cultivar Primavera.....	R\$ 125,00

Fonte: AGROLINK

### Algodão

Cuiabá.....	R\$ 122,65
Sorriso.....	R\$ 121,93
Lucas R. Verde.....	R\$ 122,07
Nova Mutum.....	R\$ 122,27
Rondonópolis.....	R\$ 123,13

Fonte: IMEA

### Boi Gordo (compra comercial)

Sinop.....	R\$ 250,67
Nova Mutum.....	R\$ 252,50
Rondonópolis.....	R\$ 250,00

Fonte: IMEA

### ÍNDICES DE PREÇOS

Cesta Básica.....	R\$ 523,60
-------------------	------------

Fonte: IMEA

### Cotações

Dólar +0,56% R\$ 5,5502

Bovespa -0,15% 104.665,37 pts

Euro +0,75% R\$ 6,4310

Selic (7,75% a.a.) Salário mínimo R\$ 1.100

### GRÊMIO NO BRASILEIRÃO



## Desespero contra a degola

A importância do Gre-Nal não era segredo. O Grêmio tratava como linha de corte para iniciar uma reação que cada vez mais fica apenas no discurso. A derrota por 1 a 0 para o Inter foi a quarta consecutiva do Tricolor no Brasileirão, a pior sequência na competição e na temporada.

Página -6

## CONTRA A COVID MT recebe 142,5 mil doses de AstraZeneca



O Ministério da Saúde informou ao Estado o envio de 142,5 mil doses da vacina AstraZeneca para a imunização dos grupos prioritários da Campanha Nacional de Vacinação contra a Covid-19. A nova remessa chegou em Mato Grosso por meio de um voo no sábado.

Página -8



envcomendas centro-norte

ENVIOS EXPRESSOS



**+150** Norte · Centro Oeste · Sudeste

**LOCALIDADES**

AGILIDADE  
SEGURANÇA  
RAPIDEZ

(65) 3623-2939

(65) 9 9699-3505

www.elogcomendas.com.br



# Acordos selam compromisso de Mato Grosso com meio ambiente

**ALMT NA COP26.** O presidente da ALMT assegurou a participação do Legislativo no universo de discussões

FOTO: FÁBIO RODRIGUES

## DA REPORTAGEM

A Conferência das Nações Unidas sobre as Mudanças Climáticas (COP26) foi palco para potencializar o modelo ambiental de Mato Grosso e assim atrair investimentos para práticas sustentáveis no estado, segundo o deputado Max Russi (PSB). O presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso esteve na comitiva do governador Mauro Mendes (DEM), que participou da Conferência, na Dinamarca e Escócia. O evento teve início no dia 31 de outubro e segue até 12 de novembro. "A gente procurou demonstrar o tanto que Mato Grosso produz. Produz e conserva. Nós temos mais de 60% do nosso território preservado e queremos isso para os nossos países, essa reciprocidade que eles cobram tanto do Brasil", esclareceu Russi.

Ainda conforme o deputado, outro ponto chave, no centro das discussões durante a Cop 26, foi à valorização de Mato Grosso, como o maior produtor de grãos do país, no mercado internacional.

A intenção, de acordo com o parlamentar, foi atrair os olhares mundiais para o Estado, na busca de estabelecer planos de cooperação para o fortalecimento do desenvolvimento sustentável e

até de novos modelos econômicos. "Também pedimos que os produtos, que serão produzidos no Mato Grosso, nossa pecuária, nossa produção agrícola tenha, com essa conservação, valores melhores e valorização por parte do mercado internacional. Acho que foi bastante positiva a participação", avalia.

No evento, em que o governo estadual apresentou as metas alcançadas em produção sustentável e conservação do meio ambiente, assim como estratégias para neutralizar a emissão de carbono no estado até 2035, 15 anos antes da meta global, o presidente da ALMT assegurou a participação do Legislativo na busca de consensos ambientais, principalmente no universo de discussões. "Nós precisamos cada vez mais caminhar nessa direção, produzir e preservar. Mas também que o mundo inteiro possa ajudar Mato Grosso, ajudar o nosso Estado a incluir a nossa população, que precisa sim de apoio e melhor qualidade de vida", complementou.

## INCENTIVO PELA PROTEÇÃO

As negociações do governador Mauro Mendes durante a COP-26, em Glasgow, na Escócia, para possibilitar retorno financeiro para quem mantiver matas e florestas protegidas em Mato Grosso,



Russi assegurou a participação da ALMT na busca de consensos ambientais

repercutiram no Wall Street Journal, veículo de comunicação americano com reconhecimento internacional.

Em suas apresentações a governos internacionais, empresas e organizações

não-governamentais, Mauro Mendes destacou o programa Carbono Neutro MT, cuja meta ousada é neutralizar até 2035 as emissões de carbono no Estado.

O prazo do governo ma-

to-grossense antecipa em 15 anos a meta estabelecida no restante do mundo, que vai até 2050.

Na reportagem, produtores de Mato Grosso afirmam que protegeriam ainda

mais as florestas no Estado se fossem compensados financeiramente por isso. O Estado possui 62% de seu território preservado, mesmo sendo um dos maiores produtores de alimentos do mundo.

## CAGED 2021

# Sinop é a 3ª cidade de MT que mais gerou empregos até setembro

## ASSESSORIA DE IMPRENSA

Sinop foi a terceira cidade que mais gerou empregos no Estado. O saldo apresentado pelo Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED), 5.233 [até setembro de 2021] pode ser considerado bastante expressivo e, se comparado, proporcionalmente, ao número de habitantes apresentados pelas duas outras cidades que ranqueiam antes de Sinop. Municípios que são, populacionalmente, 60,85% e 318,64% maiores [Rondonópolis / 239.613 habitantes - e Cuiabá / 623.614 habitantes, respectivamente - IBGE 2021].

Somente setembro deste ano, acumula um saldo de 433 novas contratações. Voltando e fixando os olhos apenas nos indicadores sinopenses e traçando um comparativo com o mesmo período de 2020, onde, também de

acordo com o CAGED, o saldo apresentado é de 1.579, nota-se um aumento de 244% a mais de colocação em postos de empregos.

De acordo com o secretário de Desenvolvimento Econômico do município, Klayton Gonçalves, o aumento e a positividade desses percentuais só é possível porque Sinop é uma cidade que avança em vários setores. Ele ressalta que o setor de cadastro técnico da Secretaria Municipal de Finanças e Orçamento esclarece bem o seu comparativo. "Destacamos que em todo o ano de 2020 foram abertas 4.291 novas empresas e, de janeiro a setembro de 2021, o número registrado foi de 4.293. Fazendo um balanço da nossa cidade falando em indicadores no ano de 2021, Sinop vem muito bem, nós já ultrapassamos o saldo de todo o ano passado, o que contribui diretamente com a geração de empregos", pontuou.



FOTO: ASSESSORIA

Saldo é considerado bastante expressivo

## LUCAS DO RIO VERDE

# Prefeitura abre licitação para pavimentação de estradas rurais

## ASSESSORIA DE IMPRENSA

A Prefeitura de Lucas do Rio Verde está com 11 editais de licitações em aberto para esse mês nos mais diferentes segmentos e modalidades de participação. Todos os processos são gerenciados pela Secretaria de Administração, por meio do Departamento de Licitação.

Um dos editais em aberto é o Pregão Eletrônico nº 121/2021. O documento trata da contratação de empresa especializada na elaboração de projetos de infraestrutura de estradas rurais de Lucas do Rio Verde.

O anexo do edital, elaborado pela Secretaria de Infraestrutura e Obras, traz o mapa com as vias rurais em estudo para serem pavimen-

tadas. Segundo o documento, a previsão é que sejam atendidos trechos de estradas como as Linhas 07, 11, 13, 17, 18, 19, 20, 21, 23, 25, 29 e 33.

Ao todo, o projeto contratado prevê a pavimentação de 168 km de vias rurais, além da construção de pontes que dão acesso às comunidades como São Cristóvão, Groslandia, Itambiquara e outras localidades.

Segundo o edital, a modalidade da licitação será por menor preço por item.

O acolhimento das propostas segue até as 7h do dia 11 de novembro.

Na sequência, às 8h30, será realizada a sessão pública. (Todos no horário de Brasília).

Podem participar da licitação pessoas jurídicas do ramo pertinente, que aten-

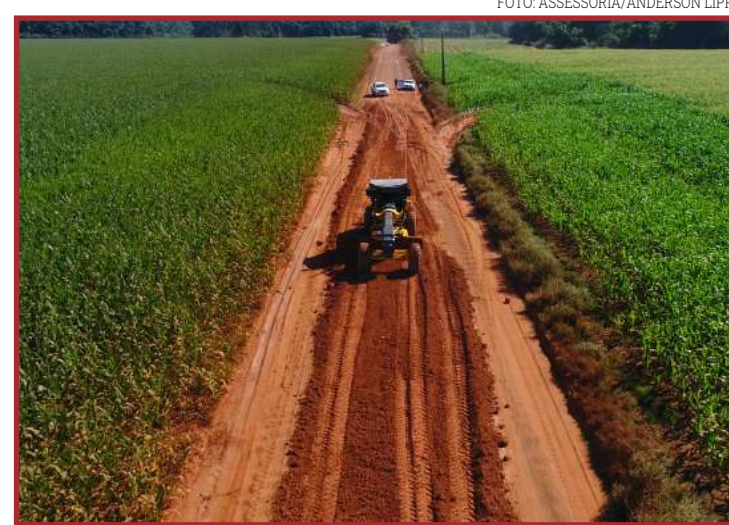


FOTO: ASSESSORIA/ANDERSON LIPPI

Outros 10 editais de licitação estão publicados no site da prefeitura

dam às condições de habilitação estabelecidas no edital. É necessário credenciamento

no sistema eletrônico "Licitações", site bll.org.br da Bolsa de Licitações e Leilões.

## SINOP

# Senador Wellington Fagundes garante sede própria do IFMT

## ASSESSORIA DE IMPRENSA

O Instituto Federal de Mato Grosso vai ganhar uma sede própria em Sinop. O edital de licitação foi publicado no Diário Oficial da União e prevê a construção de 3 mil metros quadrados de área, com 12 salas de aula, um auditório e espaços administrativos.

Segundo o reitor, Júlio César dos Santos, a sede própria é uma grande conquista para a comunidade acadêmica e região já que, até o momento, o IFMT funciona em prédio cedido pela prefeitura. O campus será construído no loteamento Residencial Iguaçu em um terreno doado ao IFMT pela Prefeitura Municipal de Sinop.

Os recursos, no total de R\$ 11,5 milhões, são oriundos da própria instituição e de emendas parlamentares do senador Wellington Fagundes e da deputada federal Rosa Neide.

"É fundamental garantir uma boa estrutura para as instituições de ensino. Isso contribui para a melhoria da qualidade do ensino", avalia o senador, relator setorial

do orçamento do Ministério da Educação para o ano que vem.

Ele lembra tratar-se de uma das regiões que mais crescem no país e que tem registrado um aumento na demanda por mão-de-obra qualificada. "Sinop e região precisam cada vez mais de investimentos em Educação", diz.

A unidade, implantada em 19 de dezembro de 2014, ocupa um imóvel locado pela Prefeitura Municipal de Sinop, localizado na rua das Avenças, no setor comercial do município.

O reitor, Julio César dos Santos, relembra que desde 2014, o IFMT planejava iniciar a construção da sede, mas não foi possível. Nossa gestão assumiu o compromisso. Nós queremos pagar a dívida com o município de Sinop transformando o IFMT e disponibilizando para a comunidade uma estrutura adequada, de modo que os excelentes profissionais que a instituição possui possam ter melhores condições de trabalho e fazer maior diferença na vida das pessoas, com melhores resultados no ensino técnico e profissionalizante", pontuou.

FOTO: ILUSTRAÇÃO



Recursos somam R\$ 11,5 milhões em emendas

AGRICULTURA			PECUÁRIA			CONJUNTURA ECONÔMICA			Dólar Comercial	Dólar PTAX	Dólar Turismo	Euro Comercial	Euro x Dólar	INDICADORES			
Cotação do dia: 05/11/2021			Cotação do dia: 05/11/2021			Cotação do dia: 05/10/2021			5,5502 +0,56%	5,5627 +0,31%	5,7710 +0,62%	6,4310 +0,75%	1,1591 +0,31%				
SOJA	Alto Araguaia	R\$/sc 156,00	BOI	Figueirópolis D'Oeste	R\$/@ 244,16	Cesta Básica	Cuiabá	R\$ 613,89	Mega-Sena Concurso 2426 (06/11/21)		Quina Concurso 5699 (06/11/21)		BOLSA DE VALORES   BVSP BOVESPA IND				
MILHO	Campo Novo do Parecis	R\$/sc 66,67	CA	Ribeirão Cascalheira	R\$/@ 236,16	VBP MT	Mato Grosso	R\$ bi 135,77	05 11 24 27 32 57		10 15 22 74 78		PONTOS	VOLUME	MÁXIMO (DIA)	MÍNIMO (DIA)	VARIÇÃO
ALGODÃO	Itiquira	R\$/sc 195,44	LEITE	Nordeste	R\$/L 1,95	Emp. Agro	Mato Grosso	347.242	Acumulada: R\$ 90,000,000.00		Acumulada: R\$ 3,300,000.00		104.559,26	17,43 bi	105.678,85	104.182,49	-0,25 %
FONTE: IMEA			FONTE: IMEA			FONTE: IMEA							Última atualização: 09/11/2021 às 15h51				

# Suco de laranja puro reduz a inflamação e estresse oxidativo

**NOVO ESTUDO SUGERE.** Ele teria potencial para ajudar, abrindo caminho para novas pesquisas sobre o assunto

## DA REPORTAGEM

Um novo estudo sugere que o suco de laranja 100% tem potencial para ajudar a combater a inflamação e o estresse oxidativo em adultos, abrindo caminho para novas pesquisas sobre o assunto.

O trabalho consiste em uma revisão de estudos publicados sobre o tema, e foi conduzido por pesquisadores do Think Healthy Group, Tufts University e George Mason University. A revisão foi publicada na revista *Advances in Nutrition* e recebeu apoio financeiro do Departamento de Citrus da Flórida (FDOC, na sigla em inglês).

Embora limitado em escopo, o estudo indica que beber suco de laranja 100% reduz significativamente a interleucina 6, um marcador bem estabelecido de inflamação, tanto em adultos saudáveis quanto em adultos de com alto risco de doença. Dois marcadores adicionais de estresse oxidativo e inflamatório também

foram reduzidos; entretanto, os resultados não alcançaram significância estatística.

As descobertas deste estudo harmonizam-se com uma revisão financiada pelo FDOC publicada anteriormente que relatou efeitos benéficos da hesperidina, o principal composto bioativo encontrado em laranjas e suco de laranja 100%, em reduzir alguns marcadores de inflamação e estresse oxidativo. A inflamação crônica pode desempenhar um papel fundamental na causa ou no avanço de algumas doenças crônicas, incluindo doenças cardíacas e diabetes.

“Sabemos que o suco de laranja 100% contém uma série de nutrientes, como a vitamina C, bem como compostos bioativos benéficos que têm o potencial de reduzir a inflamação e o estresse oxidativo”, disse Gail Rampersaud, nutricionista do Departamento de Citrus da Flórida. “Esta revisão nos diz que alguns estudos encontram benefícios com o



FOTO: DIVULGAÇÃO

suco de laranja 100%, mas precisamos de mais dados e grandes estudos bem desenhados para tirar conclusões mais definitivas. Esta análise é especialmente útil, pois planejamos pesquisas

futuras relacionadas ao suco de laranja”.

A análise consistiu em três partes: uma revisão qualitativa do escopo de 21 estudos com um total de 307 adultos saudáveis e 327

adultos em risco de doença; uma revisão sistemática de um subconjunto de 16 estudos que mediram os seis biomarcadores mais relacionados à inflamação e estresse oxidativo no corpo; e 10 estudos que tinham dados suficientes para realizar uma meta-análise. Os pesquisadores também examinaram a qualidade geral e o viés potencial nos estudos.

**Suco de laranja 100% reduz significativamente a interleucina 6**

## MATO GROSSO

# Arroba do boi gordo cai quase 10%

## DA REPORTAGEM

No fechamento de outubro, a arroba do boi gordo à vista novamente recuou em Mato Grosso e registrou queda de 9,38% ante a setembro, segundo o levantamento do Instituto Mato-Grossense de Economia Agropecuária (Imea).

Além disso, nas intermediações industriais, a escala de abate se alongou em 11,82% no mesmo comparativo. Com aproximadamente dois meses sem notícias de retorno das compras chinesas, somado com o baixo escoamento por carne bovina no mercado doméstico, um maior volume de estoques da proteína foi formado nos frigoríficos.

Isso resultou no alongamento das escalas de abate que, no mês de outubro, registrou a média de 7,52 dias. Com os casos de vaca louca registrados em Minas Gerais e no Mato Grosso o preço da arroba saiu de R\$ 280 em setembro para R\$ 242,12 no final de outubro, uma queda de 8,63%.

Diante disso, uma maior pressão foi imposta para o boi gordo, o qual fechou o mês na média de R\$ 260,01/@ em Mato Grosso. Essa queda na cotação do animal também foi influenciada pela maior



FOTO: DIVULGAÇÃO

**Outubro, na média, fechou em R\$ 260,01/@**

oferta de animais, principalmente porque é o período de terminação da engorda

nos confinamentos, e porque muitos produtores seguraram seus animais no mês passado

com a ideia de que os preços logo voltariam às cotações normais.

## CARNE BOVINA

# Com veto chinês, exportações despencam 43% em outubro

## DA REPORTAGEM

Um levantamento da Associação Brasileira de Frigoríficos (Abrafrigo) mostrou que o volume de exportações de carne bovina brasileira caiu 43% no mês de outubro quando comparado ao mesmo período de 2020. O embargo chinês à mercadoria, que já dura dois meses, tem impacto direto nos números.

A Abrafrigo consolidou dados da Secretaria de Comércio Exterior, subordinada ao Ministério da Economia,

e, acordo com a associação, 108 mil toneladas de carne foram vendidas pelo Brasil em outubro deste ano, considerando o produto in natura e processado. Já em outubro do ano passado, foram comercializadas 190 mil toneladas. A redução no volume representou uma queda de 31% na receita do mês, que passou de US\$ 790 milhões para US\$ 541 milhões.

Além do impacto do embargo chinês, uma segunda variável aponta para a crise mundial de contêi-

neres, que prejudica a movimentação nos portos e é causada pela pandemia de Covid-19. A China é o principal comprador de carne bovina nacional e corresponde a 60% dos embarques feitos nos portos brasileiros. A suspensão aconteceu após a detecção de dois casos da “doença da vaca louca” em rebanhos nacionais.

A eliminação do risco de contágio, anunciada pela Organização Mundial da Saúde Animal (OIE), não foi suficiente para o comprador

chinês sinalizar a retomada. A única exportação realizada para o país asiático ocorreu em outubro e foi de 27 mil toneladas. A decisão, no entanto, foi específica para um lote que aguardava em um porto antes da suspensão e não altera o embargo ao produto brasileiro. No acumulado do ano de 2021, as exportações já têm queda de 2,4%, mas em receitas houve um crescimento de 16% devido ao valor do produto que segue em alta no mercado internacional.

## R\$ 155,6 MILHÕES

# Petrobras vende participação em duas empresas de energia elétrica

## DA REPORTAGEM

A Petrobras concluiu a venda de 20% de suas ações na Termelétrica Potiguar e de 40% na Companhia Energética Manauara para a Global Participações Energia (GPE) por meio de suas subsidiárias GFT Participações e GFM Participações, respectivamente.

Por sua participação acionária, a estatal recebeu R\$ 155,6 milhões, já com os ajustes previstos nos contratos, sendo R\$ 79,4 milhões pela Termelétrica Potiguar e R\$ 76,2 milhões pela Companhia Energética Manauara (CEM). A venda está alinhada à estratégia de otimização do portfólio e à melhora de alocação do capital da Petrobras visando à maximização de valor.

A Termelétrica Potiguar (TEP) é uma holding controlada pela Global Participações Energia, deten-

tora de 80% do seu capital social, que possui participações societárias diretas nas empresas Areia Energia S.A. e Água Limpa Energia S.A., proprietárias de pequenas centrais hidrelétricas, localizadas em Tocantins, com capacidades instaladas de 11,4 MW e 14 MW, respectivamente. Além disso, a TEP detém 60% do capital social da CEM. A CEM possui uma usina termelétrica a gás natural localizada no Amazonas, com 85,4 MW de capacidade instalada.

A GPE atua desde 2001 no segmento de geração de energia elétrica, controlando sete usinas distribuídas nos estados do Rio Grande do Norte, do Amazonas, de Tocantins e da Bahia. A empresa assinou recentemente com a Petrobras contrato para compra de mais três usinas termelétricas, localizadas no Polo Industrial de Camaçari/BA.

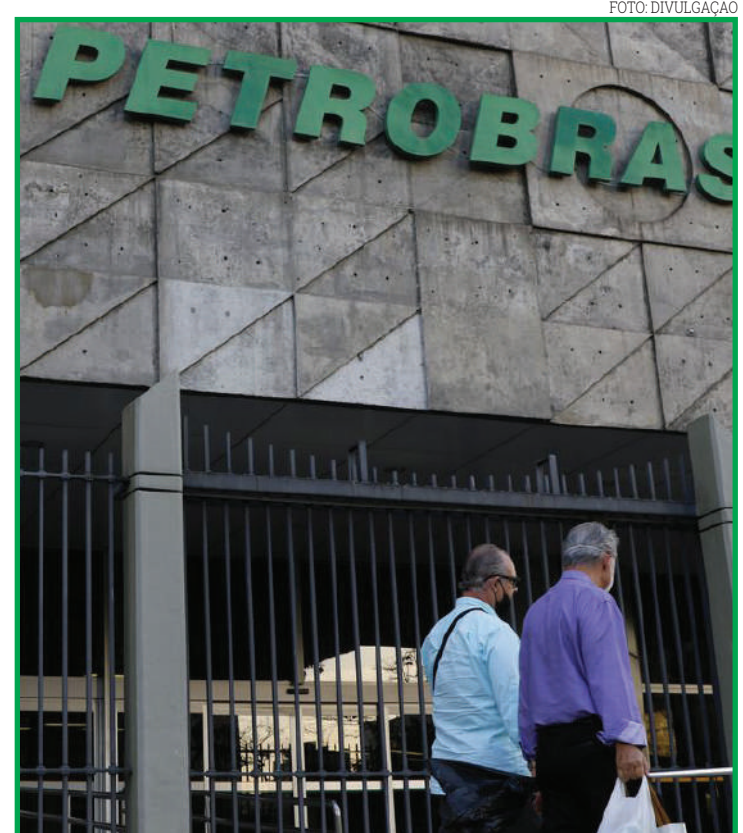


FOTO: DIVULGAÇÃO

**Estatal recebeu R\$ 155,6 milhões por sua participação nas companhias**





# Academias enfrentam temor, mas torcem por melhora econômica

**MARCAS DA PANDEMIA.** Empresário está otimista com o fim da pandemia e espera que público será normalizado

FOTO: DIVULGAÇÃO

## DA REPORTAGEM

Sendo um dos setores mais afetados pela pandemia em 2020 e pela segunda onda em 2021, as academias em Cuiabá hoje vivem um cenário mais otimista com o avanço da cobertura vacinal da população. Agora, os proprietários não precisam lidar mais com as restrições de capacidade impostas pelas prefeituras, mas mantêm as medidas de biossegurança para que os clientes sigam protegidos mesmo no momento de praticar atividades físicas.

O proprietário da academia Medley, Celso Mitsunari, que atua em Cuiabá há 33 anos, vê como positivo o novo momento que os empreendedores da área estão vivendo. No entanto, ele acredita que ainda irá demorar um tempo para que a situação se normalize. Ele explica que segue tendo todo cuidado ao oferecer as aulas e a musculação em sua academia.

Porém, para ele, o cenário "normal" só voltaria a ocorrer se sua academia recebesse a mesma quantidade de clientes que frequentava o local em fevereiro de 2020, antes do lockdown. "Mesmo vacinados e utilizando os protocolos de segurança, existe essa porcentagem que ainda tem medo. Acho que o normal vai voltar só em 2023", afirma.

Parte desta convicção do empresário vem do fato de que muitos dos alunos ainda sentem receio em fre-

quentar as academias mesmo vacinados. Esse medo, segundo Celso, acompanha principalmente os clientes idosos, que sofreram muito com notícias de morte massiva nos piores momentos da pandemia.

"Era tanta notícia ruim que deixou um trauma nas pessoas. Mesmo vacinados e utilizando os protocolos de segurança, existe essa porcentagem que ainda tem medo. Não é a maioria, mas uns 20% ainda tem receio", explica.

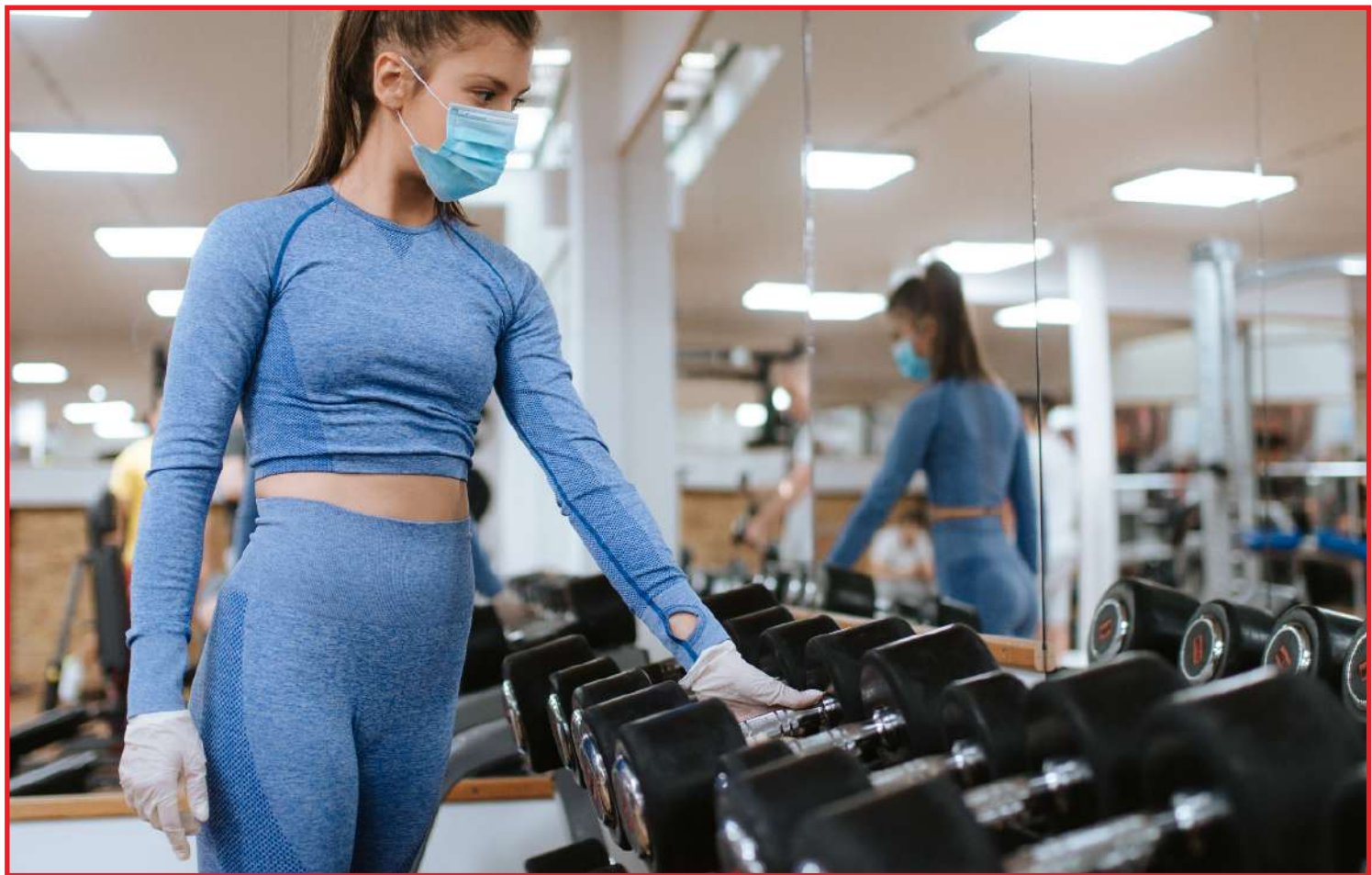
## CENÁRIO GERAL

Celso além de proprietário da Medley também é um dos diretores da Associação Brasileira de Academias (Acad) em Mato Grosso. Trabalhando em auxiliar outros empreendedores da área, o empresário viu de perto o que a pandemia fez com as academias da Capital.

Das quase 300 unidades que funcionavam na cidade antes do lockdown, cerca de 30% precisaram fechar por falta de caixa. E mesmo após o retorno dos alunos muitos não tinham entrada de dinheiro, pela baixa adesão dos clientes.

Dentre os males e a desesperança que abateu os profissionais do setor, Celso afirma que a pandemia, por outro lado, foi uma das responsáveis por abrir os olhos da população para a importância da atividade física.

Hoje, ele afirma que a maioria dos novos alunos



Academias de Cuiabá agora podem funcionar sem restrição de capacidade

que chegam à Medley são pessoas que nunca haviam frequentado uma academia antes, mas agora se preocupam em preservar a saúde e o bem-estar.

"Antes, a maioria buscava estética, agora os cientistas comprovaram que a atividade física é muito importante para ajudar na imunidade", explica.

## MOMENTO DIFÍCIL

A personal trainer Geanny Domingues já atua na profissão há 16 anos e disse que nunca vivenciou um momento tão difícil para os profissionais quanto nos meses em que foram obrigados a parar de trabalhar. A adaptação foi uma das chaves fundamentais para que a

profissional conseguisse encorajar os alunos para voltarem a praticar as atividades físicas de forma presencial.

Ela explica que a Medley fornece todo o suporte de biossegurança, com máscaras, álcool em gel e respeitando o distanciamento, o que facilitou no momento do retorno às atividades.

Depois de ver vários

colegas desempregados e tendo que fechar os próprios estabelecimentos, Geanny hoje segue na esperança de que tudo se normalize da melhor forma possível no ano que vem. "Acredito que 2022 será um ano de renovação, onde teremos mais tranquilidade e todos poderemos retornar as atividades sem medo", completa.

## SORRISO

# Filhotes de arara tentam 1º voo, caem do ninho e são resgatados

## DA REPORTAGEM

Os Bombeiros foram acionados para resgatar duas araras que estavam no canteiro central da Avenida Porto Alegre, em Sorriso. As aves são filhotes e tentavam o primeiro voo, mas não conseguiram e caíram no canteiro, no último domingo (7).

O atendimento foi realizado pelo Núcleo Integrado de Fiscalização, os bombeiros também levantaram a hipótese de o ninho não estar com a profundidade ideal para os dois filhotes. Segundo os bombeiros, se estivesse em seu habitat natural os filhotes teriam sido presa para outros animais.

Após o resgate, os bombeiros instalaram uma caixa de madeira no mesmo lugar do antigo ninho. A ideia, segundo os agentes, é possibilitar o crescimento dos filhotes próximo aos pais.

"É importante a orientação para a população que quando se deparar com ara-



Bombeiros fizeram resgate de araras que caíram de ninho

ras no solo, repasse as informações para o Corpo de Bombeiros, do local exato

onde se encontrava o animal para que, caso o animal não esteja machucado, seja

devolvido ao seu ninho", disseram os bombeiros por meio de nota.

## SINOP

# Sargento da Polícia é encontrado morto a tiros; suspeita é de latrocínio

## SÓ NOTÍCIAS

O 3º Sargento da reserva da Polícia Militar, Ercílio Rocha Cândido, 56 anos, foi encontrado morto a tiros na manhã de domingo (7), dentro de uma caminhonete Toyota Hilux, prata, na Estrada Clotilde, a cerca de 2 km da MT-423, que liga Sinop a Cláudia. De acordo com o registro da ocorrência, um suspeito foi preso pelo Grupo de Apoio da PM na região com uma arma de fogo. Ele confessou que, com mais dois

homens, tentaram roubar a caminhonete do sargento, e na execução do crime acabaram o matando.

A caminhonete foi encontrada tombada por um homem, em uma vala às margens da estrada, nas proximidades de uma área de plantação. Além da PM, uma equipe do Corpo de Bombeiros foi até a estrada e constatou o óbito do sargento. Ercílio, que entrou na PM em 1986, foi atingido por dois tiros na cabeça e um no tórax. A Polícia Civil também foi acionada.

FOTO: BRENDA CARVALHO/SBT



Veículo foi encontrado na manhã de domingo, em Sinop

## MORTE DE MARÍLIA MENDONÇA

# Avião é retirado do local onde caiu, matando cinco pessoas

## DA REPORTAGEM Agência Brasil

O avião que caiu com a cantora Marília Mendonça na última sexta (5) foi retirado no domingo (7) do local da tragédia e transportado para o aeroporto de Caratinga. A remoção dos destroços da aeronave começou de manhã e o trabalho foi encerrado no fim do dia. A aeronave, um bimotor, foi puxada por um guindaste e retirada das pedras próximas a uma cachoeira.

Na noite de sábado (6), o aparelho já havia sido retirado da correnteza da cachoeira, onde caíra após colidir com uma linha de transmissão de energia elétrica.

O acidente ocorreu a cerca de 2 km do aeroporto, em Piedade de Caratinga, no Vale do Rio Doce, no oeste de Minas Gerais, na tarde de sexta. Além da cantora, também morreram no acidente o tio e assessor, Abicielei Silveira Dias Filho, o produtor Henrique Ribeiro, além do piloto e do

copiloto.

O avião era propriedade da empresa Pec Táxi Aéreo Ltda e estava com o Certificado de Verificação de Aeronavegabilidade (CVA) válido até 1º de julho de 2022.

Após o acidente, o Centro de Investigação e Prevenção de Acidentes Aeronáuticos (Cenipa), órgão do Comando da Aeronáutica, foi acionado para investigar a queda do aparelho.

A Companhia Energética de Minas Gerais (Cemig)

divulgou um comunicado sobre o acidente.

A aeronave colidiu com uma linha de transmissão de energia elétrica. Segundo o informe, a "linha de distribuição atingida pela aeronave prefixo PT-ONJ, no trágico acidente de ontem, está fora da zona de proteção do Aeródromo de Caratinga, nos termos de Portaria específica do Departamento de Controle do Espaço Aéreo (Decea), do Comando da Aeronáutica Brasileiro".

**DICA DO JOTTA - PORTUGUÊS**

**SENÃO / SE NÃO**

SENÃO → CASO CONTRÁRIO

SE NÃO → CASO NÃO (CONDIÇÃO)

• SEJA SIMPÁTICA, **SENÃO** PARO DE FALAR. CASO CONTRÁRIO

• **SE NÃO** CHOVER, HAVERÁ AULA AMANHÃ. CASO NÃO CHOVA

@JOTTAONCURSOS

# MT recebe 142,5 mil doses de vacina

**CONTRA A COVID.** Imunizantes chegaram no sábado à Capital; no total, já são 5,88 milhões de doses

FOTO: SECOM-MT

## DA REPORTAGEM

O Ministério da Saúde informou ao Estado o envio de 142,5 mil doses da vacina AstraZeneca para a imunização dos grupos prioritários da Campanha Nacional de Vacinação contra a Covid-19. A nova remessa chegou em Mato Grosso por meio de um voo da Azul Linhas Aéreas às 10h30 de sábado (6), no Aeroporto Marechal Rondon, em Várzea Grande.

Imediatamente após a chegada do imunizante, as equipes da Vigilância Estadual trabalharão no recebimento das doses, na conferência da quantidade, na catalogação dos imunizantes, no encaixotamento para retirada dos municípios.

Conforme Resolução da Comissão Intergetores Bipartite (CIB) nº 126 de 2021, as novas doses das vacinas contra a Covid-19 passarão a ser distribuídas mediante solicitação das gestões municipais.

A medida se deve ao risco de perda de doses, devido ao prazo de validade, e à baixa procura por imunização em alguns municípios. Desta forma, será encaminhado um quantitativo compatível à necessidade local.

Essa logística já ocorre com todos os outros imunizantes da Campanha Nacional de Imunização e, agora, também passa a valer para as vacinas contra a Covid-19. As solicitações deverão ser feitas por meio do Sistema de Insumos Estratégicos em Saúde (Sies), conforme fluxo já estabelecido com as demais vacinas.

A Resolução ainda pre-



**Nova remessa chegou no sábado pela manhã**

vê que os municípios deverão solicitar o quantitativo de doses uma vez por semana, as sextas-feiras. A entrega das doses será realizada na semana seguinte. Até o momento, Mato Grosso já recebeu 5.881.377 doses de imunizantes contra a Covid-19.

## NÚMEROS

A Secretaria de Estado de Saúde (SES-MT) notificou, até o fechamento desta matéria, 548.459 casos confirmados da Covid-19 em Mato Grosso, sendo registrados 13.947 óbitos em decorrência do novo coronavírus no Es-

tado. Foram notificadas 24 novas confirmações de casos de coronavírus no Estado. Dos 548.459 casos confirmados da Covid-19 em Mato Grosso, 1.119 estão em isolamento domiciliar e 532.851 estão recuperados.

Entre casos confirma-

dos, suspeitos e descartados para a Covid-19, há 66 internações em UTIs públicas e 31 em enfermarias públicas. Isto é, a taxa de ocupação está em 35,68% para UTIs adulto e em 5% para enfermarias adulto.

Dentre os 10 municípios com maior número

de casos de Covid-19 estão: Cuiabá (113.776), Várzea Grande (40.987), Rondonópolis (38.411), Sinop (26.493), Sorriso (18.474), Tangará da Serra (17.836), Lucas do Rio Verde (15.734), Primavera do Leste (14.808), Cáceres (11.968) e Alta Floresta (11.020).

SAUDE.MT.GOV.BR

**VACINE-SE.  
VOCÊ SE CUIDA  
E SUA CIDADE  
PODE GANHAR  
PRÊMIOS.**

**O Governo  
de Mato Grosso  
vai premiar os  
municípios que  
mais vacinarem.**

A estratégia de vacinação é uma responsabilidade de cada município.

Programa  
**Imuniza**  
Mais **MT**

SES  
Secretaria  
de Estado  
de Saúde



Governo de  
**Mato  
Grosso**

