



# DIÁRIO DO ESTADO

SEXTA-FEIRA

O JORNAL DIÁRIO DO ESTADO DO MATO GROSSO



Máx 30 | Mín 21



WEBSITE

24 de Dezembro de 2021 - Ano III - Edição 697 - R\$ 3,00 | Informações: 66 3535-1000 | www.diariodoestadomt.com.br | Fundado em 2019

JOVEM PAN E NATIVA FM



## Empresa de Júlio Campos é acusada de impedir retorno de duas rádios

A empresa P.H.D. Publicidade e Eventos Eireli, que arrendou as rádios Jovem Pan FM e Nativa FM, requereu à Justiça de Mato Grosso a apropriação do imóvel onde está a torre de transmissão das rádios, inclusive com reforço policial e arrombamento. *Página -3*

### Soja (saca 60Kg) Venda

Sinop.....	R\$ 147,00
Sorriso.....	R\$ 147,00
Lucas R. Verde.....	R\$ 148,00
Nova Mutum.....	R\$ 149,00
Rondonópolis.....	R\$ 152,00

Fonte: IMEA

### Milho (saca 60Kg) Venda

Sinop.....	R\$ 58,50
Sorriso.....	R\$ 59,00
Lucas R. Verde.....	R\$ 58,80
Nova Mutum.....	R\$ 59,30
Rondonópolis.....	R\$ 60,90

Fonte: IMEA

### Arroz (saca 60Kg) Venda

<b>Sinop</b>	
Arroz Sequeiro Cultivar Primavera.....	R\$ 125,00
<b>Sorriso</b>	
Arroz Sequeiro Cultivar Primavera.....	R\$ 125,00

Fonte: AGROLINK

### Algodão

Cuiabá.....	R\$ 122,65
Sorriso.....	R\$ 121,93
Lucas R. Verde.....	R\$ 122,07
Nova Mutum.....	R\$ 122,27
Rondonópolis.....	R\$ 123,13

Fonte: IMEA

### Boi Gordo (compra comercial)

Sinop.....	R\$ 250,67
Nova Mutum.....	R\$ 252,50
Rondonópolis.....	R\$ 250,00

Fonte: IMEA

### INDICES DE PREÇOS

Cesta Básica.....	R\$ 523,60
-------------------	------------

Fonte: IMEA

### Cotações

Dólar +0,07% R\$ 5,6707

Bovespa -0,25% 104.980,03 pts

Euro +0,02% R\$ 6,4229

Selic (9,25 % a.a.) Salário mínimo R\$ 1.100

DIVULGAÇÃO



## Organizando sua vida financeira no ano novo

Saber como organizar a vida financeira no ano novo pode ser um grande passo para conquistar a liberdade financeira. Além disso, quando pensamos em um novo ano, a necessidade de avaliar o ano que passou e fazer promessas para o ano seguinte surge quase como um passe de mágica. *Página -4*

DIVULGAÇÃO

SÃO PAULO



## PARCELA DE RESCISÃO

O São Paulo pagou a primeira parcela da rescisão contratual de Hernán Crespo nesta terça-feira. O treinador foi demitido em outubro após não conseguir bons resultados no Campeonato Brasileiro. *Página 4*

ANIMALZINHO!

## Cuidados com os pets nas festas de final de ano

DIVULGAÇÃO



Este foi mais um ano em que as famílias viveram mais juntas do que nunca! Os pets se tornaram ainda mais próximos de seus tutores, estando presentes em home offices, comparecendo em reuniões, participando de eventos online e afluindo ainda mais a importância dos pequenos momentos que realmente têm valor em nossas vidas. *Página - 7*

encomendas centro-norte

ENVIOS EXPRESSOS

**+150** Norte · Centro Oeste · Sudeste

**LOCALIDADES**

AGILIDADE  
SEGURANÇA  
RAPIDEZ

(65) 3623-2939

(65) 9 9699-3505

www.elogcomendas.com.br

## Editorial

## Paralisia vacinal

Depois de mais de três décadas sem registrar um caso de poliomielite, o Brasil convive, em pleno século 21, com a perspectiva desoladora do ressurgimento da doença.

O país foi incluído pela Organização Pan-Americana de Saúde, ao lado de Bolívia, Equador, Guatemala, Haiti, Paraguai, Suriname e Venezuela, no inglório rol de nações do continente com alto risco de retorno da moléstia viral.

O alarme com relação à doença, que em suas formas mais graves compromete o sistema nervoso, causando paralisia permanente dos membros, decorre da cobertura vacinal insuficiente.

Como regra, epidemiologistas preconizam que 95% do público-alvo — de bebês de 2 meses até crianças de 5 anos — precisa ser imunizado para impedir a circulação da pólio. Desde 2015, no entanto, há piora por aqui.

Há seis anos, a taxa se encontrava no patamar seguro de 98,2%. Ela regrediu, porém, para 84,4% em 2016. No ano passado, despencou para preocupantes 75,9%. Em números absolutos, calcula-se que haja nada menos que 1 milhão de bebês e crianças desprotegidas.

Embora a maior parte do planeta esteja livre da pólio, o patógeno permanece endêmico no Paquistão e no Afeganistão. Com essa legião de brasileiros vulneráveis, um viajante desses países que fosse portador do vírus da pólio seria suficiente para promover a recirculação da enfermidade.

As preocupações, infelizmente, não se restringem à pólio. Em 2020, não se cumpriu no Brasil nenhuma meta de cobertura para as vacinas aplicadas na infância.

O sarampo, que parecia uma página virada, voltou a circular no país após ter sido erradicado em 2016. No ano passado, registraram-se surtos dessa doença em 21 estados.

São várias as explicações para o retrocesso — da falsa sensação de segurança resultante da eliminação das moléstias até a possível influência da desinformação sobre os riscos da vacinação, passando pela dificuldade em comparecer aos postos em horário comercial.

Soma-se a isso a pandemia, que restringiu serviços de saúde e fez com que pais buscassem menos os postos de saúde para atualizar a caderneta de vacinação.

Diante da necessidade urgente de reverter esse quadro, é incompreensível, para dizer o mínimo, que o governo Jair Bolsonaro mantenha o órgão responsável por gerenciar a vacinação há mais de cinco meses sem um coordenador titular.

“

As preocupações, infelizmente, não se restringem à pólio. Em 2020, não se cumpriu no Brasil **nenhuma meta** de cobertura para as vacinas aplicadas na infância

”

## Ranking dos Políticos - Facebook



## IMAGEM DO DIA



Crédito: Divulgação

O Natal de Snoopy, um cãozinho da vira-lata será de muito amor e acolhimento. Ele foi atropelado quando perambulava pela BR-163 e perdeu uma perna. Depois dessa tragédia, ele ganhou uma dona, Michele de Freitas Vilio, e está levando uma vida bem diferente, com outros 12 irmãos, sendo 10 gatos e outros dois cães. Snoopy foi resgatado com várias fraturas após ter sido atropelado. Ele foi localizado por uma equipe da concessionária Rota do Oeste, que acreditaram que o cachorro não sobreviveria à viagem até a capital. Ele foi tratado em uma clínica veterinária especializada e teve de amputar a pata dianteira. Ele encontrou um lar depois de ter passado pelo abrigo do projeto Lunaar.



## ORGULHO HÉTERO

O procurador de Justiça Domingos Sávio usou o Instagram, na quarta (22), para ironizar a aprovação do projeto de lei que instituiu o Dia do Orgulho Hétero, em Cuiabá. “É o fim dos tempos, que Deus nos dê o perdão”, escreveu o procurador. Em outra postagem ele diz: “Depois do ‘Dia do Orgulho Hétero’, deve surgir o ‘Dia da Consciência Branca’ e o ‘Dia do Não Índio’. Preparem-nos!”. O projeto criando o Dia do Orgulho Hétero foi aprovado pela Câmara de Vereadores na terça (21) com apenas um voto contrário, da vereadora Edna Sampaio (PT).

## SEM RESULTADO

A Mesa Diretora da Assembleia vai pressionar os membros das três CPIs funcionamento para que encerrem os trabalhos ainda no primeiro trimestre de 2022. Estão em andamento — e a passos lentos — as CPIs da Previdência dos Servidores de Mato Grosso, da Renúncia Fiscal e Sonegação e da Energia Elétrica, que tiveram seus trabalhos prorrogados e ainda precisam dar uma resposta à população. “Estou defendendo o fim delas até fevereiro. Já determinamos à Mesa Diretora que até fevereiro têm que ser encerradas todas essas CPIs”, afirmou o deputado Eduardo Botelho.

## REDUÇÃO DA TIRAGEM EM RESPEITO AOS FUNCIONÁRIOS

Em virtude da crise provocada há mais de um ano pelo novo coronavírus, o Diário do Estado MT informa aos seus leitores que seguirá presando pela qualidade da informação neste período, porém, com tiragem menor em respeito, principalmente, aos seus funcionários. Da apuração à distribuição, muita gente está envolvida, e na maior parte do tempo, próximos uns aos outros. Agradecemos a compreensão!

## I.N.T.E.R.L.I.G.A.D.O



POR LEANDRO CARECA

## Propostas de todos os tipos

Para encerrar o assunto sobre a venda do meu iPhone vou falar um pouco sobre as propostas que recebi, naquela verdadeira “corrida” de interessados em busca do dispositivo. Eu anunciei colocando o valor, dizendo que faria parcelamento com juros da maquininha e que aceitaria dispositivo Android na troca, sem especificar se de maior ou menor valor, para não restringir os interessados e poder analisar as propostas que surgissem.

Entre as propostas em dinheiro tive algumas interessantes, bem próximas ao valor pedido, e também algumas completamente sem noção, ofertando valores até 30% menores que o anunciado. Eu sei que proposta não é ofensa, mas tem gente que exagera.

No que diz respeito às trocas as propostas, digamos, “voaram” mais. Teve gente que ofereceu aparelho legal por valor legal, mas teve quem tentou “empurrar” aparelho obsoleto por valor exagerado, teve quem tentou passar aparelho defeituoso por “só precisa de uma manutenção baratinha” e teve quem ofereceu aparelhos que custavam quase o valor de uma moto, onde o dispositivo que eu estava vendendo quase não fazia diferença no total da

negociação.

Algumas ofertas de coisas alheias ao meu interesse também surgiram, como kit de maquiagem, secados de cabelos, capacetes e por aí vai. Messe meio também teve uma pessoa que disse que poderia me pagar com algo que eu iria “gostar muito”, que bastava combinar a hora e o lugar para uma “experiência inesquecível”.

Seja como for, é sempre interessante anunciar produtos na internet. A procura, a movimentação e principalmente as ofertas recebidas faz tudo ficar ainda mais divertido. Você precisa saber o que quer, ter paciência e saber negociar, se não acaba se incomodando ou cedendo à primeira proposta. Se souber o que está fazendo, vender pela internet é muito, mas muito positivo.

**E a gente vai ficando por aqui. Suas opiniões, sugestões e críticas são muito importantes, e você pode entrar em contato pelo fone (66) 99971-6500, pelo e-mail, lsmussi@hotmail.com ou visitar nosso perfil em facebook.com/paginadocareca. Do mais um grande abraço, e até a próxima, se Deus quiser!**



## Então é natal...!



RENATO GOMES NERY

Portanto, não é hora de lamentações ou recriminações, de procurar culpados e nem de caçar bruxas

Aqui vamos nós rumo a comemorar mais um natal de um ano de imensos transtornos e incontáveis dificuldades. E o País afunda a olhos vistos no desemprego, nas ruas, nas minguadas bolsas e carrinhos dos supermercados, lojas e shopping centers.

A recessão se avizinha! É a penúria de uma nação dotada de incomparáveis recursos naturais e que avança novamente, em macha batida, rumo a perversa inflação, as taxas de juros pornográficas e preços estratosféricos.

Tudo isto parecia enterrado, no passado, mas aparece novamente insepulto, como uma alma penada a nos assombrar. Até a esperança que era nossa fiel companheira, aparenta ter cansado de nós, pois insistimos no nosso esporte predileto: andar para trás e em más companhias.

Deus, o todo poderoso, deve estar imensamente cansado de nós, pois não nos emendamos. Apesar de tudo que nos foi dado — principalmente uma natureza prodigiosa — continuamos a procurar um rumo que se avista no horizonte, mas que nos recusamos a enxergar-lo, pois como um avestruz assustado ou com medo, escondemos a cabeça num buraco no chão.

Não fomos vítimas de catástrofes como Hiroshima, Nagasaki e Mururoa, como afirma John Lennon, no título da canção que encima este artigo, mas de nós mesmos, pois permanecemos incapazes de resolver os mesmos os corriqueiros e cruéis problemas, uma vez que continuamos pendurados num abismo, a espera de uma mágica salvação que não

veio e não virá, pois recusamos a encontrá-la em premissas razoáveis e na racionalidade.

Preferimos acreditar na existência de “fogos fátuos”, “bois tatás”, “currupiras”, “mulas sem cabeça”, “lobisomens”, no nosso ator predileto: “o encantador de serpentes” e tantas outras crendices e assombrações que nos impedem da café real.

Bem como, em promessas e soluções mágicas, fácies ou periféricas e a negar que dois mais dois sempre vai ser quatro e que seis menos três sempre vai ser três. Enquanto isto, tanta gente chafurda na barriga da miséria, à mingua de trabalho, cuidados e alimentos básicos para sobrevivência, não tendo uma vida e um natal digno e, sobretudo, cristão. Este não é País que queremos e merecemos!

Mas é natal, uma festa cristã. Portanto, não é hora de lamentações ou recriminações, de procurar culpados e nem de caçar bruxas. Vamos aguardar que este penoso e complicado ano não continue no ano que se avizinha. Então é Natal, e o que você fez?

O ano termina e nasce outra vez Então é Natal, a festa Cristã Do velho e do novo Do amor como um todo Então bom Natal E um Ano Novo também Que seja feliz quem Souber o que é o bem Então é Natal, pro enfermo e pro são Pro rico e pro pobre, num só coração Então bom Natal, pro branco e pro negro Amarelo e vermelho, pra paz afinal.....

RENATO GOMES NERY É ADVOGADO

CLIC FINAL

Eu sempre sou educado com todo mundo que faz algum tipo de proposta nos meus anúncios, tirando, claro, em situações que envolvam algum tipo de abordagem racista ou que faça apologia ao crime. Acredito que todo mundo tem o direito de tentas, mas deve respeitar o “não” que receber. Dessa forma, se a pessoa não for inconveniente, pode ficar à vontade em fazer a proposta que quiser, estando inconsciente, é claro, de que pode receber uma resposta negativa.

## EXPEDIENTE

**DIÁRIO DO ESTADO**  
O JORNAL DIÁRIO DO ESTADO DO MATO GROSSO

DIÁRIO DO ESTADO MT GRÁFICA E EDITORA LTDA  
CNPJ: 22.770.157/0001-39



Diário do Estado de Mato Grosso

SINOP  
Rua dos Angelins, 10 Sala 02 –  
Jardim das Oliveiras – Sinop-MT  
CEP 78552-442 Caixa Postal 180

CUIABÁ  
Rua dos Angelins, 10 Sala 02 –  
Jardim das Oliveiras – Sinop-MT  
CEP 78552-442 Caixa Postal 180

Diretor-Geral  
Carlos Oliveira

Diretor de Redação  
José Roberto Gonçalves

Editor de Política  
Clemerson Mendes

Diagramação e Artes  
Thiago Slovinski

E-mails

atendimento@diariodoestadomt.com.br  
comercial@diariodoestadomt.com.br

redacao@diariodoestadomt.com.br

Fone: 66 3535-1000

OS ARTIGOS DE OPINIÃO ASSINADOS POR COLABORADORES SÃO DE RESPONSABILIDADE EXCLUSIVA DE SEUS AUTORES

ASSINATURAS

Sinop - R\$ 600,00 anual  
Outras cidades - R\$ 800,00 anual

www.diariodoestadomt.com.br

# Lançada licitação para construção de ponte sobre o Rio Arinos

**ELEIÇÕES 2022.** Com essa obra, a atual gestão chega a cinco pontes construídas sobre o rio

## DA REPORTAGEM

A Secretaria de Estado de Infraestrutura e Logística (Sinfra-MT) abriu processo licitatório para contratação de empresa para construção de uma ponte de concreto sobre o Rio Arinos, na MT-242, entre Itanhangá e Nova Maringá. A obra está orçada em R\$ 16.493.996,21 e será licitada em Regime Diferenciado de Contratação (RDC), em lote único e por menor preço.

Com 240 metros de extensão, a nova ponte irá substituir uma balsa que atualmente percorre o trecho, facilitando em muito a logística de escoamento da produção das propriedades rurais da região, principalmente no distrito de Brianorte. A licitação prevê ainda o encabeçamento da ponte nas duas margens do rio, em uma extensão de 1,157 km.

A sessão de abertura das propostas está marcada para o dia 18 de janeiro de 2022, às 14h, na Sala de Licitações da Sinfra-MT. Esta é a quinta ponte sobre o Rio Arinos que o Governo de Mato Grosso constrói na atual gestão. Em 2020, foi entregue uma ponte de 245 metros de extensão na MT-



FOTO: RAFAEL D. MARQUES/SECOM-MT

Ponte de concreto sobre o Rio Arinos em Porto dos Gaúchos

488, entre Nova Maringá e Tapurah.

A Sinfra-MT também está finalizando o encabeçamento para entregar ou-

tra ponte, com 240 metros de extensão na MT-220 em Juara.

Além disso, duas pontes estão em fase de cons-

trução, uma com 120 metros de extensão na MT-010, entre Tapurah e São José do Rio Claro, e outra com 90 metros de extensão na MT-

235, entre São José do Rio Claro e Nova Mutum.

Essas cinco obras representam um investimento de R\$ 57 milhões na lo-

gística e desenvolvimento do médio-norte e norte mato-grossense, com a substituição de pontes de madeira e balsas.

## REFORÇO POLICIAL

# Transmissora acusa empresa de Júlio Campos de impedir retorno da Jovem Pan e Nativa FM

## DA REPORTAGEM

A empresa P.H.D. Publicidade e Eventos Eireli, que arrendou as rádios Jovem Pan FM e Nativa FM, requereu à Justiça de Mato Grosso a apropriação do imóvel onde está a torre de transmissão das rádios, inclusive com reforço policial e arrombamento.

Uma determinação da desembargadora Antônia Siqueira suspendeu a decisão que havia rescindido o contrato entre a empresa e a Rádio e Televisão Industrial Ltda., que tem como um dos proprietários o ex-governador Júlio Campos. Segundo a P.H.D. a Rádio Industrial estaria impedindo o cumprimento da decisão e o retorno das rádios.

A decisão da magistrada foi proferida na sexta (17). Ela deferiu um recurso da empresa P.H.D. Publicidade e Eventos Eireli contra a decisão da 11ª Vara Cível de Cuiabá, que havia determinado a rescisão contratual e a imediata devolução de uma série de equipa-

mentos de radiodifusão. As rádios Jovem Pan FM Cuiabá (93.3 Mhz) e Nativa FM Cuiabá (90.1 Mhz), transmitidas pela P.H.D., saíram do ar após a decisão da 1ª instância.

A Rádio e Televisão Industrial Ltda., que faz parte do Grupo Futurista de Comunicação, havia entrado com uma ação de rescisão de contrato de compra e venda de horário de rádio, com ação de cobrança de valores devidos e multa contratual, com ação de indenização por danos materiais, contra a P.H.D. Publicidade alegando descumprimento de cláusulas contratuais, e possível risco de perda da concessão das rádios.

A desembargadora Antônia Siqueira expediu mandado restabelecendo a posse da P.H.D. Publicidade. No entanto, em sua manifestação no processo, a empresa afirmou que foi encontrada somente uma parte dos equipamentos necessários e que o transmissor da rádio foi desligado pela outra empresa.



FOTO: DIVULGAÇÃO

Rádio Industrial estaria impedindo o cumprimento da decisão e o retorno das rádios

## L.R.VERDE

# Espaço Vidas realiza mais de 11 mil atendimentos a servidores

## DA REPORTAGEM

Pensado para promover bem-estar e saúde mental, o Espaço Vidas já realizou este ano, até novembro, 11.310 atendimentos aos servidores públicos municipais de Lucas do Rio Verde. Esses atendimentos do V.I.D.A.S (Valorização, Inclusão, Desenvolvimento Humano e Acolhimento dos Servidores) incluem serviços administrativos, serviço social, psicologia e trabalhos de coordenação.

O acolhimento para o servidor é oferecido por uma equipe especializada, vinculada ao Departamento de Gestão de Pessoas, da Secretaria de Administração. Esse ano, o Espaço Vidas ganhou um novo endereço, na Avenida Pará,

com salas mais amplas para garantir maior conforto aos pacientes.

Além dos atendimentos, o saldo de protocolos registrados ao longo dos meses foi de 8.548, também de janeiro a novembro. Esses protocolos incluem o recebimento de documentos, como atestados médicos de afastamento do trabalho, atestados de acompanhante, declarações de comparecimento, declarações de comparecimento para acompanhamento, atestados odontológicos e certidões de óbitos. O Vidas está localizado na Avenida Pará, 219-E, no antigo prédio do SAAE, Bairro Cidade Nova. O atendimento é de segunda a sexta-feira, das 7h às 11h e 13h às 17h.



FOTO: RAYAN NICACIO

Entre os serviços ofertados, servidores têm acesso a atendimento psicológico

## SORRISO

# Lafin recebe medalha "Homens do Mato"

## DA REPORTAGEM

O prefeito de Sorriso, Ari Lafin, foi um dos homenageados com a medalha "Homens do Mato", da Polícia Militar de Mato Grosso, que fez a imposição destas e de mais seis condecorações a 166 autoridades civis e militares, em solenidade realizada no Salão de Festas do Centro de Eventos da Associação dos Criadores de Mato Grosso (Acrimat), em Cuiabá.

O evento contou com a presença do comandante-geral da PMMT, coronel Jonildo José de Assis, e agradeceu pessoas físicas e corporações militares cujos serviços, ações ou méritos contribuíram com a Segurança Pública de Mato Grosso.

A medalha "Homens

do Mato" leva o nome da primeira estrutura de polícia de Mato Grosso, em 1872. A maior honraria concedida pela PMMT é dividida em Grau Grã Cruz, Comendador/Grande Oficial, Grau Oficial e Grau Cavaleiro.

"É com muita alegria e satisfação que recebo esta homenagem, e, mais uma vez, divido esta honra com toda a população sorridente, em especial com os integrantes das nossas forças de segurança", celebra o gestor, reforçando que a homenagem mostra o bom trabalho desenvolvido pelo Município de maneira integrada. "Assim como outros temas, a segurança pública é trabalhada de maneira integrada e as decisões são sempre conjuntas, por meio do Gabinete de Gestão Integrada, o GGI", reforça o gestor.



FOTO: DIVULGAÇÃO

Honraria da PM foi entregue a 166 autoridades civis e militares

AGRICULTURA			PECUÁRIA			CONJUNTURA ECONÔMICA			Dólar Comercial	Dólar PTAX	Dólar Turismo	Euro Comercial	Euro x Dólar	INDICADORES	
Cotação do dia: 17/12/2021			Cotação do dia: 17/12/2021			Cotação do dia: 17/12/2021			5,6687 +0,04%	5,6910 -0,51%	5,9060 +0,17%	6,4229 +0,02%	1,1310 -0,13%		
SOJA	Nova Ubiratã	R\$/sc 146,70	BOI	Jauru	R\$/@ 285,43	Cesta Básica	Cuiabá	R\$ 627,81	Mega-Sena Concurso 2439 (18/12/21)			Quina Concurso 5737 (22/12/21)			BOLSA DE VALORES   BVSP BOVESPA IND
MILHO	Lucas do Rio Verde	R\$/sc 64,00	CA	Mato Grosso	R\$/@ 277,00	VBP MT	Mato Grosso	R\$ bi 184,22	02 08 34 38 47 51	15 36 40 53 58	PONTOS 104.999,25 VOLUME 10,94 bi MÁXIMO (DIA) 105.453,25 MÍNIMO (DIA) 104.637,08 VARIÇÃO -0,23 %				
ALGODÃO	Itiquira	R\$/sc 207,34	LEITE	Oeste	R\$/L 2,11	Emp. Agro	Mato Grosso	347,491	Acumulada: R\$ 350.000.000,00			Acumulada: R\$ 700.000,00			Última atualização: 22/12/2021 às 19h54

# Como organizar a vida financeira no ano novo?

**DICAS PARA 2022.** Se o que você deseja é uma vida mais estável, é mais do que necessário mudar algumas atitudes

## DA REPORTAGEM

Saber como organizar a vida financeira no ano novo pode ser um grande passo para conquistar a liberdade financeira. Além disso, quando pensamos em um novo ano, a necessidade de avaliar o ano que passou e fazer promessas para o ano seguinte surge quase como um passe de mágica.

No entanto, poucas pessoas conseguem manter as promessas, criar novos hábitos financeiros para o ano novo e se organizar para alcançar suas metas financeiras. Se você está disposto a organizar sua vida financeira em 2022, está no lugar certo. Sendo assim, confira a seguir as melhores dicas de como fazer essa organização e ter uma vida financeira estável!

Organizar as finanças é muito importante para que as pessoas possam ter uma vida financeira estável, além de garantir uma maior qualidade de vida. Dessa forma, veja algumas dicas eficazes para que você possa organizar a vida financeira no ano novo, a fim de conquistar mais tranquilidade e estabilidade financeira.

### FAÇA UMA

## RETROSPECTIVA

Primeiramente, para organizar a vida financeira no ano novo, é preciso olhar para trás e refletir sobre o que foi vivido. Procure pensar no que deu certo e no que é possível melhorar, para que você possa manter ou mudar alguns hábitos. Por isso, faça uma autoavaliação minuciosa das suas contas do ano anterior, sendo sincero em todos os aspectos possíveis.

Se você não sabe como fazer um planejamento financeiro pessoal, essa tarefa pode se tornar difícil. No entanto, por meio de um gerenciamento financeiro você pode conhecer a realidade das suas finanças. Dessa forma, é possível perceber com o que você mais gasta, em que partes do orçamento é possível fazer cortes e quais hábitos de consumo estão acabando com o seu dinheiro.

## EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Não importa o quanto você ganhe, sem educação financeira dificilmente você vai conseguir ter uma relação saudável com o seu dinheiro. Aprender a cuidar das finanças pessoais é necessário, uma vez que o dinheiro pode ser um

grande aliado ou vilão do seu bem-estar financeiro.

Além disso, esse conhecimento não é um bicho de sete cabeças. Existem diversos cursos gratuitos que te ensinam o básico para aprender a fazer seu controle de gastos. Sendo assim, deixe de lado uma mentalidade que te limita e busque conhecimentos para conquistar seus objetivos.

## QUITE DÍVIDAS

Caso você possua pendências em aberto, priorize resolver essa situação. De início, anote o valor de cada dívida e os juros cobrados para iniciar o processo de negociação. No fim do ano, inclusive, algumas empresas fazem feirões para limpar o nome de quem deseja sair das dívidas.

Uma dica valiosa é utilizar o seu 13º salário para ficar em dia com a sua situação financeira, afinal, ela impacta diretamente em vários aspectos da sua vida, inclusive no psicológico.

## MONTE UM ORÇAMENTO

Colocar um teto de gastos em cada categoria de despesas é essencial para fechar

cada mês com o saldo positivo. Portanto, lembre-se de fazer um orçamento pessoal para cada mês do ano. Atualmente, para ajudar e deixar o processo ainda mais fácil, existem várias ferramentas para descomplicar este desafio. Uma boa planilha de gastos, por exemplo, pode te dar uma visão completa do quanto você ganha e do quanto você gasta no mês. No entanto, em um aplicativo de controle financeiro é muito mais simples e eficaz gerenciar o seu dinheiro. Por meio dele, você consegue fazer esse acompanhamento e ainda analisar gráficos e relatórios com base nos seus gastos, definir e acompanhar seus objetivos financeiros, entre várias outras coisas.

## RESERVA DE EMERGÊNCIA

Uma reserva de emergência serve para que você tenha tranquilidade em momentos imprevistos, como aqueles que você se vê na obrigação de gastar um dinheiro e não sabe de onde tirar. O valor dessa reserva financeira deve corresponder a, no mínimo, 6 meses dos seus gastos mensais. Para saber quanto é necessário para você, calcule qual o seu custo de vida

mensal e multiplique por 6.

Ao fazer isso, você fica protegido por 6 meses em caso de demissão do emprego, urgências médicas ou outros gastos inesperados.

## TENHA METAS FINANCEIRAS

Não tem como alcançar um objetivo quando você não sabe onde quer chegar. Para realizar seus sonhos, é preciso traçar metas claras. Seus objetivos podem ser de curto, médio e longo prazo. Sua meta pode ser aquela viagem de fim de ano, trocar de carro, comprar uma casa e ou até atingir a sonhada independência financeira.

Registre seus objetivos e comece a pensar em formas de alcançá-los. O caminho fica bem mais fácil quando você planeja a rota.

## PLANEJAMENTO DE GASTOS

Faça um levantamento de todas as despesas previstas para o ano de 2022. Janeiro, por exemplo, já começa com uma série delas, como a matrícula de escola e/ou faculdade, IPVA e IPTU, entre outros. Ter conhecimento desses gastos é de grande ajuda para que você

comece o seu planejamento financeiro, a fim de economizar e manter uma vida financeira estável durante o ano novo.

## REVEJA SEUS HÁBITOS

Rever hábitos é importante se o seu desejo é ter uma vida mais estável financeiramente. Dificilmente resultados são alcançados com hábitos antigos, pois alguns costumes negativos podem prejudicar muito a saúde do seu bolso. Alguns gastos de rotina, por exemplo, são invisíveis, uma vez que nos levam a pensar que é uma pequena quantia. Mas, no fim das contas, ao serem somados no fim do mês, fazem muita diferença no seu bolso.

Por exemplo: delivery muitas vezes na semana; gastos exagerados e por impulso; serviços de streaming que você paga e não utiliza; anuidade do cartão de crédito; juros de pagamentos atrasados; entre outros gastos. No final do ano, esses gastos somam uma quantia que poderia ser usada para pagar uma dívida, fazer investimentos ou, até mesmo, viagens. Portanto, procure identificar esses hábitos e tenha como meta deixá-los para trás.

## BENEFÍCIO

# Sancionada lei que destina R\$ 300 mi ao auxílio gás

## DA REPORTAGEM

O presidente Jair Bolsonaro sancionou o projeto de lei que abre crédito especial de R\$ 300 milhões para custear o auxílio gás. Os recursos vão ajudar famílias de baixa renda na compra do gás de cozinha com o equivalente a 40% do preço do botijão. A matéria foi aprovada no Congresso Nacional na semana passada.

Segundo o governo federal, a previsão é que o benefício alcance mais de 5 milhões de famílias de baixa renda em todo o país. Serão beneficiadas famílias inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), com renda familiar mensal per capita menor ou igual a meio salário mínimo, ou que morem na mesma casa de beneficiário do Benefício de Prestação Continuada (BPC).

O auxílio será concedido preferencialmente às famílias com mulheres vi-



FOTO: DIVULGAÇÃO

## Recursos contemplarão famílias de baixa renda

timas de violência doméstica sob o monitoramento de medidas protetivas de

urgência. A preferência de pagamento será para a mulher responsável pela família.

O auxílio do programa Gás dos Brasileiros deve ser concedido a cada bimestre.

## 175 MIL CONTRIBUINTES

# Receita abre consulta a lote residual de restituição do IR

## DA REPORTAGEM

Cerca de 175 mil contribuintes que haviam caído na malha fina e acertaram as contas com o Fisco receberão R\$ 285 milhões na próxima semana. A Receita Federal abriu consulta ao lote residual do Imposto de Renda Pessoa Física de dezembro. A consulta pode ser feita na página da Receita Federal na internet. Basta o contribuinte clicar em "Meu Imposto de Renda" e, em seguida, no botão "Consultar a Restituição". Também é possível fazer a consulta no aplicativo da Receita Federal para tablets e smartphones. O pagamento será feito em 30 de dezembro, na conta informada na declaração do Imposto de

Renda. O lote contempla tanto restituições da malha fina deste ano como de anos anteriores. Ao todo, 174.482 contribuintes deste ano foram contemplados. Desse total, 124.715 enviaram a declaração até 22 de novembro e quitaram as pendências com o Fisco. Há ainda 11.367 contribuintes cuja maior fonte de renda seja o magistério, 4.183 idosos acima de 80 anos e 3.351 com alguma deficiência física ou mental ou doença grave.

Caso o contribuinte não esteja na lista, deverá entrar no Centro Virtual de Atendimento ao Contribuinte (e-CAC) e tirar o extrato da declaração. Se verificar uma pendência, pode enviar uma declaração retificadora e esperar os próximos lotes da



FOTO: DIVULGAÇÃO

## Cerca de 175 mil contribuintes receberão R\$ 285 milhões

malha fina. Se, por algum motivo, a restituição não for depositada na conta informada na declaração, como no caso de conta desativada, os valores ficarão disponíveis para resgate por até um ano no Banco do Brasil. Nesse caso, o cidadão poderá agendar o crédito em qualquer

conta bancária em seu nome, por meio do Portal BB ou ligando para a Central de Relacionamento do banco, nos telefones 4004-0001 (capitais), 0800-729-0001 (demais localidades) e 0800-729-0088 (telefone especial exclusivo para deficientes auditivos).

## SOJA

# Sojicultores temem excesso de chuva durante a colheita

## DA REPORTAGEM

A chegada antecipada da chuva ajudou na implementação das lavouras de soja em Mato Grosso nesta safra. Entretanto, a projeção de volumes acima da média para janeiro, época da colheita, preocupa os sojicultores. Exemplo disso é o caso de André Luiz Pezzini, que plantou 2,2 mil hectares de oleaginosa em Campo Verde e viu o pluviômetro de sua propriedade registrar 400 mm nos últimos dias.

Um processo judicial está pedindo ao tribunal federal de apelações em San Francisco que cancele o registro do herbicida dicamba na Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos.

Ele espera colher mais de 70 sacas de soja nesta temporada, mas teme que a chuva se intensifique, atrapalhando a retirada do grão do solo. "Temos que estar

preparados e tentar nos antecipar um pouco, tentar dessecar, colher um pouco antes e continuar plantando materiais que tolerem essa chuva na colheita", avalia.

Pezzini faz coro com o sentimento de todos os agricultores do país ao avaliar a alta crescente dos custos de produção e esperar que a próxima safra tenha preços ainda maiores.

Já o produtor de soja Jorge Piccinin Filho tem histórico de perdas na lavoura por excesso de umidade em plena colheita. Em 2013, um alagamento deixou prejuízos de cerca de 50% em sua produção.

Nesta safra, ele cultivou 4,6 mil hectares da oleaginosa e, apesar de ter ficado satisfeito por conseguir semear dentro da janela ideal, teme que as previsões de elevado índice de chuva prejudiquem a finalização dos trabalhos.



FOTO: DIVULGAÇÃO

Antes em falta, hoje a chuva está em excesso

**66 3535-1000**  
PUBLICAÇÕES OFICIAIS

# CLASSIFICADOS

A C.Vale – Cooperativa Agroindustrial, situada à Avenida Independência, 2347 no município de Palotina-PR, pelo presente solicita do comparecimento no prazo de 10 (dez) dias do Sr. José Martins Stieven Pinho, CPF 964.674.951-87, no endereço citado para tratar de assuntos do seu interesse.  
23.24.25/12/2021

A C.Vale – Cooperativa Agroindustrial, situada à Avenida Independência, 2347 no município de Palotina-PR, pelo presente solicita do comparecimento no prazo de 10 (dez) dias do Sr. José Martins Pinho, CPF 544.650.798-37, no endereço citado para tratar de assuntos do seu interesse.  
23.24.25/12/2021

**CÂMARA MUNICIPAL DE BRASORTE**  
ESTADO DE MATO GROSSO

**PORTARIA Nº 071/2021**  
de 22 de Dezembro de 2021

Dispõe sobre a Comissão de Ouvidoria do Poder Legislativo Municipal de Brasorte-MT.

O Sr. Gilmar Celso Gonçalves, Presidente da Câmara Municipal de Brasorte, Estado de Mato Grosso, no uso das atribuições que lhe são conferidas pela Lei Orgânica do Município de Brasorte e pelo Regimento Interno da Câmara Municipal:

**Considerando**, a Lei Federal nº. 12.527, de 18 de Novembro de 2011 – Lei de Acesso à Informação, que disciplinou o direito constitucional de acesso às informações públicas;

**Considerando**, a Lei 1574/2013 de 05 de Dezembro de 2013 que Cria a Ouvidoria da Câmara Municipal de Brasorte e a Lei 1548/2013 de 11 de Outubro de 2013 que regula o acesso à informação;

**Considerando**, a Lei Federal nº. 13.460, de 26 de Junho de 2017 que Dispõe sobre participação, proteção e defesa dos direitos do usuário dos serviços públicos da Administração Pública.

**RESOLVE:**

**Artigo 1º.** Alterar a Composição da Comissão de Ouvidoria da Câmara Municipal para o Exercício de 2022, a qual será composta pelos seguintes servidores, com seus respectivos cargos:

- Ouvidora Geral do Legislativo: GRAZIELA ROSSI DOS SANTOS
- Secretária: DANIELE ANGOLA DA CRUZ
- Membro: ELIANE DE SOUZA POSSELT

**Artigo 2º.** Compete a Comissão de Ouvidoria da Câmara Municipal de Brasorte:

**I** - receber denúncias, reclamações e representações sobre atos considerados arbitrários, desonestos, indecorosos, ilegais, irregulares ou que violem os direitos individuais ou coletivos, praticados por servidores efetivos, comissionados, temporários e/ou contratados do Poder Legislativo Municipal;

**II** - receber sugestões de aprimoramento, críticas, elogios e pedidos de informação sobre as atividades parlamentares e administrativas desenvolvidas pela Câmara Municipal;

**III** - diligenciar junto às unidades administrativas competentes, para que prestem informações e esclarecimentos a respeito das comunicações mencionadas no inciso anterior;

**IV** - manter o cidadão informado a respeito das averiguações e providências adotadas pelas unidades administrativas, excepcionados os casos em que necessário for o sigilo, garantindo o retorno dessas providências a partir de sua intervenção e dos resultados alcançados;

Rua Sete Quedas, N° 146 - Telef: (66) 3592-1181/1752 / CEP 78.350-000 - BRASORTE - MT CNPJ: 32.983.561/0001-44  
www.cambrasantos.mt.gov.br E-mail: cambrasantos@hotmail.com

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO NOVO DO PARECIS**  
AVISO DE RESULTADO  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 120/2021

A PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO NOVO DO PARECIS, através do seu Pregoeiro, torna público para conhecimento dos interessados que na licitação com modalidade PREGÃO ELETRÔNICO 120/2021, destinado REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual aquisição de medicamentos para atender as necessidades da Farmácia da Atenção Básica, teve como vencedoras as empresas: CENTERMEDI COMERCIO DE PRODUTO HOSPITALARES LTDA, com valor total de R\$ 66.255,00 (sessenta e seis mil e duzentos e cinquenta e cinco reais), DIMASTER - COMERCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA, com valor total de R\$ 148.543,00 (cento e quarenta e oito mil e quinhentos e quarenta e três reais), AGLON COMERCIO E REPRESENTAÇÕES LTDA com valor total de R\$ 2.928,00 (dois mil e novecentos e vinte e oito reais), COMERCIAL CIRURGICA RIOCLARENSE LTDA, com valor total de R\$ 16.370,00 (dezesseis mil e trezentos e setenta reais), PRÓ-REMEDIOS DISTRIBUIDORA DE PRODUTOS FARMACEUTICOS E COSME com valor total de R\$ 5.714,00 (cinco mil e setecentos e quatorze reais), PROMEFARMA REPRESENTAÇÕES COMERCIAIS LTDA, com valor total de R\$ 8.177,00 (oito mil e cento e setenta e sete reais), INOVAMED HOSPITALAR LTDA com valor total de R\$ 144.341,70 (cento e quarenta e quatro mil e trezentos e quarenta e um reais e setenta centavos), GOLDENPLUS - COMERCIO DE MEDICAMENTOS E PRODUTOS HOSPITALARE com valor total de R\$ 31.652,00 (trinta e um mil e seiscentos e cinquenta e dois reais), LUVERMED DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA - ME com valor total de R\$ 4.460,00 (quatro mil e quatrocentos e sessenta reais), PREMIUM HOSPITALAR EIRELI-ME com valor total de R\$ 34.010,00 (trinta e quatro mil e dez reais), MEDICAMENTOS DE AZ EIRELI com valor total de R\$ 42.100,00 (quarenta e dois mil e cem reais), ESTRATTI VEGETALI FARMACIA E MANIPULAÇÃO EIRELI com valor total de R\$ 243.100,00 (duzentos e quarenta e três mil e cem reais), AGIL DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA com valor total de R\$ 84.014,00 (oitenta e quatro mil e quatorze reais), MED VITTA COMERCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA, com valor total de R\$ 20.361,60 (vinte mil e trezentos e sessenta e um reais e sessenta centavos), FARMACIA BOM PREÇO LTDA EPP com valor total de R\$ 17.682,80 (dezesseite mil e seiscentos e oitenta e dois reais e oitenta centavos), F&F DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA, com valor total de R\$ 28.275,00 (vinte e oito mil e duzentos e setenta e cinco reais), MEDLAR IMPORTAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE PRODUTOS MEDICO HOSPITALARES S/A com valor total de R\$ 66.674,00 (sessenta e seis mil e seiscentos e setenta e quatro reais), COMERCIAL MARK ATACADISTA com valor total de R\$ 15.790,00 (quinze mil e setecentos e noventa reais), JETHAMED COMERCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA com valor total de R\$ 50.750,00 (cinquenta mil e setecentos e cinquenta reais), FLYMED COMERCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA com valor total de R\$ 5.550,00 (cinco mil e quinhentos e cinquenta reais), FIA COMERCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA com valor total de R\$ 65.600,00 (sessenta e cinco mil e seiscentos reais), FORCE FARMA DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA com valor total de R\$ 137.224,00 (cento e trinta e sete mil e duzentos e vinte e quatro reais), DROGAFONTE LTDA com valor total de R\$ 19.400,00 (dezenove mil e quatrocentos reais), SU.MEDIC COMERCIO DE MEDICAMENTOS LTDA com valor total de R\$ 12.000,00 (doze mil reais), W. ARAUJO DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS EIRELI com valor total de R\$ 10.080,00 (dez mil e oitenta reais) e NUNESFARMA DISTRIBUIDORA DE PRODUTOS FARMACEUTICOS LTDA com valor total de R\$ 2.160,00 (dois mil e cento e sessenta reais).

Campo Novo do Parecis-MT, 23 de dezembro de 2021.  
Tarcísio Nascimento da Silva - Pregoeiro

**REAJUSTE TARIFÁRIO DOS SERVIÇOS DE ÁGUA E ESGOTO DO MUNICÍPIO DE SINOP-MT**

Conforme decisão do Processo Regulatório nº 34/2021 da AGER-Sinop, a Águas de Sinop informa o reajuste tarifário anual dos serviços públicos de abastecimento de água e esgotamento sanitário de Sinop na ordem de 31,12% a partir do dia 23 de janeiro de 2022, passando o valor da Tarifa Referencial de Água (TRA) para R\$/m³ 5,103 (cinco reais e dez centavos por metro cúbico).

**0800 647 6060**  
(LIGAÇÕES DE FIXOS E CELULARES)  
**www.aguadesinop.com.br**

**Ronaldo**  
CHURRASQUEIRO

**Fone: (66) 99911-1302**  
Sinop-MT

**VENDAS/ALUGUEL**

**LOCAÇÃO / ALUGUEL**  
KITNET Contendo: Sala e cozinha conjugada, 01 quarto, 01 banheiro social, 01 área de serviço e garagem. Endereço: Rua Sonia Maria, nº 12, Bairro Jardim das Azaleias na cidade de Sinop/MT. Valor: R\$ 500,00 (quinhentos reais) mensais. Contato: (66) 3531-7222 / (66) 99633-6623

**KITNET** Contendo: Sala e cozinha conjugada, 02 quartos, 01 banheiro social, 01 área de serviço, portão eletrônico e cerca elétrica. Endereço: Avenida Notre Dame, Quadra 13, Lote 11, Bairro Residencial Paris na

**JORNALISMO DE QUALIDADE IMPRESSO E ON-LINE**

www.diariodoestadomt.com.br

**DIÁRIO DO ESTADO**  
O JORNAL DIÁRIO DO ESTADO DO MATO GROSSO

**ESCRITURAS**

**CAMPING CLUB**  
PRAZER DE MORAR BEM

**LIBERADAS**

**Mecon Brasil**  
Instituto de Mediação e Negociação Aplicada

**INFORMAÇÕES:**  
**66 99901-5287**  
**Falar com Priscila**

# Clube paga a primeira parcela da rescisão com Hernán Crespo

**SÃO PAULO.** Agentes haviam ameaçado entrar na Fifa devido à falta de consenso em item do contrato

FOTO: RUBENS CHIRI

## DA REPORTAGEM

O São Paulo pagou a primeira parcela da rescisão contratual de Hernán Crespo nesta terça-feira. O treinador foi demitido em outubro após não conseguir bons resultados no Campeonato Brasileiro.

Mesmo com este pagamento, ainda há pendências no acordo a serem resolvidas. Crespo e seus representantes não aceitaram um item da proposta enviada pelo clube e ainda conversam para acertar essa questão. Eles ameaçaram entrar na Fifa se isso não fosse solucionado. O item em debate segue em sigilo pelos dois lados, que tentam apurar todas as arestas antes que uma ação mais drástica seja tomada.

Crespo e comissão cederam à maioria das ofertas para diminuir o prejuízo financeiro do clube pela demissão. O São Paulo vive grave crise financeira, com dívidas acima dos R\$ 600 milhões, e vai começar a pagar o treinador e os antigos profissionais somente a partir de 2022, em oito parcelas.

Para demitir Hernán Crespo, o clube precisaria pagar mais de R\$ 4 milhões para a comissão técnica argentina. Porém, houve negociação durante semanas para reduzir o valor. O contrato de Crespo com o São Paulo previa uma redução



**Hernán Crespo durante a partida contra o Cuiabá**

gradativa na multa rescisória. Se ela acontecesse neste ano, o valor seria de 750 mil dólares. Caso ocorresse

em 2022, cairia para 500 mil euros (R\$ 2,7 milhões). Crespo deixou o São Paulo após conquistar o Campeonato

Paulista, quebrando um jejum de mais de oito anos sem conquistas, mas diante de uma queda evidente de

desempenho no Brasileirão e eliminações na Libertadores e na Copa do Brasil. Ao todo, o argentino dirigiu a

equipe em 53 partidas, com 24 vitórias, 19 empates e dez derrotas. O aproveitamento foi de 57,23%.

## MERCADO DA BOLA

# Vasco está próximo de acertar o empréstimo de Vitinho

## DA REPORTAGEM

O Vasco encaminhou a contratação do meia Vitinho, do Corinthians. O clube tem negociações avançadas pelo empréstimo de um ano do jogador, 21 anos. O jovem, que já faz parte do elenco profissional do Corinthians, será emprestado para ganhar rodagem e experiência, e o Vasco apareceu como boa opção.

A negociação está avançada. O Vasco não comenta movimentações de mercado, mas vale destacar que Carlos Brazil, responsável pelas negociações do clube, era até o início do mês diretor da base do clube paulista.

Botafogo e Novorizontino foram outros clubes que demonstraram interesse em Vitinho, mas o Corinthians optou pelo Vasco, por acreditar que o meia terá mais chances e visibilidade.



FOTO: DIVULGAÇÃO

**Meia do Corinthians tem acordo encaminhado e será emprestado por um ano**

bilidade.

Vitinho, que tem passagens pelas seleções de base,

renovou em abril seu contrato com Corinthians até 2024, após despertar interesse do Bragan-

tino. Ele pode atuar como meia centralizado e também cair pelos lados do campo.

## REFORÇO

# Ceará anuncia lateral Michel Macedo

## DA REPORTAGEM

O Ceará anunciou Michel Macedo. O lateral-direito tem passagens por Almería-ESP, Las Palmas-ESP, Atlético-MG, Corinthians e disputou o último Brasileirão pelo Juventude. Aos 31 anos, Michel chega ao Vozão para um contrato de dois anos. É o segundo contratado para a temporada 2022.

Em 2022, o lateral ajudará na busca pelos objetivos no Campeonato Cearense, na Copa do Nordeste, na Copa do Brasil, no Brasileirão e na Copa Sul-Americana.

Em 2013, o atleta estava no Atlético Mineiro. No Galo, o novo contratado conquistou a Taça Libertadores daquele ano, sendo titular na final contra o Olímpia. Depois de uma temporada no Atlético, Michel regressou ao futebol espanhol e, em quatro tem-



FOTO: DIVULGAÇÃO

**Atleta disputou o último Brasileirão pelo Juventude**

poradas, passou por Almería e Las Palmas.

Em 2019, o lateral foi ne-

gociado com o Corinthians, onde jogou dois anos. Foi de empréstimo para o Juventude

de para 2021, onde o lateral atuou em 31 partidas e deu três assistências.

## NO GOL!

# Botafogo anuncia renovação e Gatito Fernández até 2022

## DA REPORTAGEM

O Botafogo anunciou que renovou o contrato de Gatito Fernández até o fim de 2022. Sem atuar na temporada por uma grave lesão no joelho direito, o jogador que tinha contrato perto do fim aceitou permanecer na equipe por mais uma temporada.

Gatito não entra em campo pelo Botafogo desde setembro de 2020, quando o clube eliminou o Vasco na Copa do Brasil. Com dor no joelho direito causada por um edema ósseo, o goleiro tinha sido convocado pela seleção do Paraguai, mas o departamento médico alvinegro avisou da lesão.

Os paraguaios consideraram que mesmo assim ele poderia ir a campo e foi o que aconteceu, na partida contra o Peru, pelas Eliminatórias da Copa. O quadro se agravou desde então.

A renovação se arrastava desde o início do ano, mas a lesão travou um pouco as conversas. O clube sabia que havia a possibilidade de o paraguaio ser sondado por outras equipes e sair de graça ao fim da temporada.

Em maio, o goleiro passou por uma artroscopia e aos poucos foi retomando o trabalho de condicionamento físico. Com o acesso garantido para a Primeira Divisão, Gatito chegou até a ser relacionado para o último jogo do ano, mas não entrou em campo no empate com o Guarani.

Além de Gatito, o Botafogo tem Diego Loureiro, Douglas Borges e Igo Gabriel como opções para o gol. Enquanto não acertava a renovação com o goleiro paraguaio, a equipe demonstrou interesse em Renan, que está livre no mercado após atuar pelo Ludogorets.



FOTO: DIVULGAÇÃO

**Goleiro ficou sem atuar este ano por uma grave lesão no joelho direito**

# Cuidados com os pets nas festas de final de ano

**ANIMALZINHO!** Veja dicas para aproveitar o final do ano com seu pet de forma segura e agradável

## DA REPORTAGEM

Este foi mais um ano em que as famílias viveram mais juntas do que nunca! Os pets se tornaram ainda mais próximos de seus tutores, estando presentes em home offices, comparecendo em reuniões, participando de eventos online e aflorando ainda mais a importância dos pequenos momentos que realmente têm valor em nossas vidas.

Na hora de confraternizar com a família, nada mais justo do que se preparar para incluir na festa estes amigos peludos que nos acompanham durante toda a quarentena. Preparamos então algumas dicas de cuidados para que esses momentos sejam muito proveitosos e seguros:

## OBJETOS PEQUENOS LONGE DO ALCANCE

Deve-se ter cuidado para não deixar ao alcance dos animais objetos pequenos que possam chamar a atenção para morder ou engolir. Um exemplo muito comum é a árvore de Natal que, por conter muitos enfeites em formatos de brinquedos, acaba chamando a atenção dos animais, principalmente gatos. Outros objetos comuns nessa época também podem oferecer riscos, como velas acesas, embalagens e fitas. Por isso é sempre importante estar atento para que eles não engulam os enfeites ou até mesmo mordam as luzes

e acabem tomando choques ou se machucando.

## PLANTAS TÓXICAS

Outro ponto de atenção são algumas plantas natalinas que podem ser tóxicas aos animais. Um bom exemplo é a poinsetia, também conhecida como bico-de-papagaio ou flor-do-natal, que é comumente utilizada como adorno nessa época do ano e é extremamente tóxica a cães e gatos. Caso o seu animal tenha entrado em contato com essa planta, alguns sintomas que ele pode apresentar são vômitos, diarreia, tremores, salivação e dermatites. Nessa situação, leve o seu animal para o médico-veterinário mais próximo.

## CACOS DE VIDRO

Em festas de final de ano é comum que acidentes possam acontecer com vidros, garrafas, copos ou até enfeites quebrados, que podem causar lesões físicas nos pets. Para evitar que alguém se machuque, o indicado é embrulhar os cacos de vidros em um jornal ou algum material mais resistente.

## CUIDADO COM A ALIMENTAÇÃO

É normal que alguns tutores queiram agradar os pets com petiscos ou comidas disponíveis na mesa de jantar. Entretanto, muitos alimentos de consumo humano são tóxicos para os animais, podendo transformar um simples gesto de carinho em sérios problemas de

saúde.

Para evitar que isso aconteça na sua casa, separamos alguns exemplos de alimentos comuns em festas de final de ano que são altamente tóxicos para os pets: chocolate (chocotone, bombons, sobremesas em geral); uva e uvas passas (panetone, arroz com uvas-passas); comidas temperadas com alho e cebola; bebidas alcoólicas.

Ao serem ingeridos pelos pets, esses alimentos podem causar vômito, diarreia, apatia, desidratação, paralisia e, em muitos casos, podem levar ao óbito. Infelizmente, o tratamento dessas intoxicações são somente paliativos, e pequenas doses desses alimentos já podem fazer com que não seja possível salvar a vida do animal.

Outros alimentos merecem uma atenção especial ao estarem perto dos animais, como ossos em geral (peru, ches-ter, frango, pernil suíno), espinhas de peixe (bacalhau) e frutos do mar.

É importante ficar atento a esses alimentos e sempre contactar um médico-veterinário. Para evitar que acidentes aconteçam, há uma grande variedade de petiscos e alimentos específicos para animais, que podem ser oferecidos para eles durante a confraternização.

## FOGOS DE ARTIFÍCIO

Nesta época do ano,



FOTO: DIVULGAÇÃO

## Fica de olho com seu pet!

o uso de fogos de artifício é uma prática muito comum. Para pets, eles podem apresentar uma real ameaça, principalmente porque a maioria dos fogos de artifício têm estouros altos. Para uma parcela dos animais, a queima de fogos pode ser um momento estressante. Isso acontece porque cães e gatos possuem audição mais aguçada do que os seres humanos. Dessa forma, o barulho para eles é muito mais alto e, conseqüentemente, mais desconfortável.

Nesses casos, os pets podem apresentar sinais de medo, estresse e ansiedade, por vezes resultando até em fuga da própria casa, numa tentativa de buscar abrigo ou se esconder dos barulhos.

## ORIENTAÇÕES

Para minimizar a intensidade do barulho, pode-se colocar um chumaço de algodão no ouvido dos animais, retirando-o quando acabar a queima de fogos. É importante que o proprietário transmita calma e segurança para o animal neste momento. Punições podem piorar o quadro de estresse do animal. Caso o animal tenha que ficar sozinho, é preciso mantê-lo em um ambiente fechado e seguro e, se possível, onde o barulho possa ser de menor intensidade. Janelas e portas precisam estar fechadas para minimizar os sons e evitar a fuga.

Se possível, pode-se afastar os móveis para impedir que o animal tente escalar e acabe por se lesionar. Caso o ambiente possua telas de proteção,

principalmente quando é uma residência que possui gatos, é interessante que as telas sejam checas para garantir a proteção dos animais. É importante que os pets estejam sempre com suas coleiras com placas de identificação do telefone do proprietário. Para animais que já apresentam sintomas de ansiedade com queima de fogos, a companhia do tutor durante esse momento fará com que ele se sintam mais seguros. Procure não deixá-lo sozinho.

Procure um médico-veterinário para obter outras instruções que garantam a segurança do seu animal. Somente ele pode sugerir o uso de uma medicação (caso seja necessário) e auxiliar com terapias específicas para este tipo de transtorno.

## ANÁLISE

# Vida, sonhos, morte: os temas abordados em Soul

## JAINY SOARES Estagiária

A animação Soul da Disney narra a história de Joe Gardner, um dos primeiros protagonistas negros da Pixar. Joe é pianista e professor de música em uma escola, sendo totalmente apaixonado por jazz, seu maior sonho é se tornar um músico reconhecido, e viver da sua arte.

Insatisfeito em dar aulas para crianças, ele acaba por conseguir uma audição com uma das maiores artistas da cidade de Nova York, feliz com a notícia, Joe sai do teatro sem prestar muita atenção, e acaba caindo em um buraco, e entrando em uma espécie de coma. A partir daí, começa sua jornada em busca de reconectar sua alma ao corpo.

Em um momento pós vida no qual se encontra, Joe está em uma esteira em direção a luz, inconformado com seu destino, tenta a todo custo fugir daquela situação, e acaba indo pa-

rar no "setor" antes da vida, onde as alminhas adquirem uma personalidade própria, e quando prontas, podem vir para a terra.

Joe é um personagem um tanto quanto egoísta e não se preocupa com os sentimentos dos outros, mas ao conhecer a alma 22, passa a compreender melhor sobre as questões da vida e tudo o que a envolve. Uma questão extremamente importante é que o filme nos mostra a visão das almas perdidas, pessoas que focaram tanto em certas coisas, como o trabalho, e acabaram vivendo apenas em função disso, de certa forma se tornam perdidas dentro de si mesmas, se tornando "almas" solitárias e confusas. Mesmo sendo uma animação infantil, o filme nos traz uma visão interessante, onde entendemos que as vezes nos preocupamos tanto com algo que não temos, que esquecemos de que tudo o que realmente precisamos está bem na nossa frente.



FOTO: DIVULGAÇÃO

Animação da Pixar mostra a visão de vida após a morte, e traz ensinamentos em como lidar com a vida

## SANTO DAIME

# Documentário sobre musicalidade será lançado amanhã em Cuiabá

## DA REPORTAGEM

O documentário 'O Poder da Floresta', que reúne um espetáculo musical e entrevistas com pessoas que relatam o poder da musicalidade no Santo Daime, será lançado neste sábado (25), em Várzea Grande, e disponibilizado para o público gratuitamente no Youtube. O projeto foi selecionado no edital MT Nascentes, da Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel), com recursos da Lei Aldir Blanc.

A proposta do documentário é contextualizar a importância dos hinos para o rito da religião. Gravado em junho deste ano, será lançado às 19h, para uma plateia de convidados da Igreja Mestre Irineu, em Várzea Grande. No mesmo horário, será disponibilizado no Youtube. Com quatro horas de duração, o documentário

será dividido por episódios. O material traz o musical gravado este ano no Cine Teatro Cuiabá e interpretado pelo Coro Experimental, intercalando com depoimentos, cenas e bastidores do espetáculo. A concepção e criação musical é assinada por Luiz Pita, com regência de Jefferson Neves. As entrevistas e imagens foram filmadas pela cineasta mato-grossense Jade Rainho, na floresta onde está situada a Igreja Mestre Irineu. De acordo com o diretor artístico e roteirista do documentário, Luiz Pita, além das canções, 'O Poder da Floresta' tem dramatizações que remetem à simbologia da religião, e o musical ganhou elementos da cultura regional, como a viola de cocho. Entre os depoimentos, há Egon Nord, dirigente da Igreja Mestre Irineu, e do maestro e arranjador Jefferson Neves, além de músicos e cantores.

FOTO: DIVULGAÇÃO



Projeto foi selecionado no Edital MT Nascentes, da Secel

## VÁRZEA GRANDE

# Homem suspeito de assaltar apenas mulheres é preso

## DA REPORTAGEM

Um homem, 38 anos, foi preso pela Polícia Civil na quarta (22) suspeito de roubar mulheres idosas, em Várzea Grande. Ele usava a moto da esposa para praticar os roubos e uma camisa listrada. A Polícia localizou a casa do suspeito, que já usava tornozeleira eletrônica. O filho do casal, de 10 anos, ajudou a polícia ao entregar um dos celulares roubados que estava escondido no lixo do banheiro

Segundo a Delegacia Especializada de Roubos e Furtos (Derf) do município, o suspeito usava tornozeleira eletrônica, que estava desligada no momento dos assaltos, e foi preso em flagrante. A esposa dele, 44 anos, também foi detida.

Nos últimos dias, ele praticou quatro assaltos na região e sempre usando uma camisa listrada e pilotando uma motocicleta vermelha, apontam as investigações do Derf. Uma das vítimas procurou a Polícia Civil, relatando que foi aborda-

da pelo suspeito quando retornava para sua casa. A mulher disse que ele era alto e forte, colocando a mão em sua cintura e ameaçando dar um tiro em sua perna se não entregasse a bolsa.

Outro roubo foi registrado, no centro de Várzea Grande, com as características do mesmo suspeito, no dia 10 deste mês. Segundo a polícia, uma vítima foi violentada e teve a bolsa roubada, contendo seus documentos pessoais e dinheiro. Na tarde do dia 17

deste mês, o mesmo suspeito foi visto rendendo uma idosa, de 70 anos, arrancando a bolsa da vítima com violência, levando o celular, documentos e R\$ 150 em dinheiro.

De acordo com a polícia, cinco minutos depois do mesmo dia, o suspeito roubou outra idosa, de 60 anos, também subtraindo os mesmos itens das vítimas anteriores. A investigação da polícia revelou que a motocicleta usada por ele também era roubada e pertencente a esposa dele.

# Governo reforça frota de aeronaves

**CIOPAER.** Em 2021, Ciopaer realizou mais de 2,7 mil horas de voo em missões de apoio em operações

FOTO POR MAYKE TOSCANO

## DA REPORTAGEM

Por meio do Programa Mais MT, o Governo do Estado investiu em 2021 cerca de R\$ 30 milhões na aquisição de duas aeronaves para compor a frota do Centro Integrado de Operações Aéreas (Ciopaer). A iniciativa ampliou a capacidade operacional, promovendo mais rapidez e maior presença da Segurança Pública nos 141 municípios mato-grossenses.

Entre as aeronaves adquiridas, está um helicóptero da Airbus AS 350 B3, conhecido como "Esquilo", no valor de R\$ 20,8 milhões, que foi entregue ao Ciopaer em novembro. A aquisição ocorreu em parceria com Secretaria de Estado de Meio Ambiente (Sema), com recursos do Plano de Combate ao Desmatamento Ilegal e Incêndios Florestais.

Outra aeronave foi um jato Cessna, Citation Bravo C550, pelo valor de R\$ 7,7 milhões, entregue em abril deste ano. O avião foi adquirido por meio de parceria com o Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJMT), com recursos da 7ª Vara Criminal de Cuiabá, que julga processos por corrupção, lavagem de dinheiro e peculato.

Com as aquisições, o Ciopaer encerra 2021 com uma frota composta por 12 aeronaves, sendo quatro helicópteros e oito aviões, entre eles, dois equipados com Unidade de Tratamento Intensiva (UTI) aérea. As bases da unidade estão localizadas em Várzea Grande e Sorriso (395 km de Cuiabá) e a partir destas regiões atendem chamados em diversos municípios do estado.



Helicóptero da Airbus AS 350 B3, conhecido como "Esquilo"

Em 2021, o Ciopaer realizou mais de 2,7 mil horas de voo em missões de apoio a ocorrências e operações policiais, crimes ambientais, além de transporte de vacinas e transporte de pacientes. Exemplo disso, é o atendimento de 151 ocorrências policiais, sendo 29 delas salvamentos. Durante as horas de voo, auxiliou na

recuperação de 69 veículos roubados e na apreensão de 1,6 mil quilos de entorpecentes.

O Ciopaer também teve um papel fundamental no combate à pandemia do coronavírus e no salvamento de vidas. Isso porque a unidade realizou o transporte de mais de 3,5 milhões de doses da vacina contra a Covid-19,

em todo o estado. Além disso, foram transportados pacientes acometidos pelo vírus, medicamentos e até mesmo cilindros de oxigênio. Com essa estruturação, o coordenador do Ciopaer, tenente-coronel PM Ernesto Xavier de Lima Junior, destaca que o reforço das aeronaves propiciará mais celeridade aos serviços prestados.

"Nós vamos poder atuar em mais ações de combate aos crimes, em questões ambientais e resgates, porque teremos uma maior autonomia", disse.

Em especial a aquisição do Jato Cessna, não só vai oferecer um serviço mais rápido como também econômico, se comparado com empresas que prestam serviços

aéreos. "Uma viagem que faríamos em 2 horas em um avião comercial, com esta nova aeronave vamos fazer em uma hora. Além disso, o Cessna comporta até oito pessoas e podemos transportar até mesmo uma equipe do Bope ou do GOE para atender uma ocorrência no interior", exemplificou o tenente-coronel.



**eLOG**  
encomendas centro-norte

**+150** Norte · Centro Oeste · Sudeste  
**LOCALIDADES**



**ENVIOS EXPRESSOS**



**AGILIDADE  
SEGURANÇA  
RAPIDEZ**



(65) 3623-2939



(65) 9 9699-3505

[www.elogcomendas.com.br](http://www.elogcomendas.com.br)